



VINCENNES

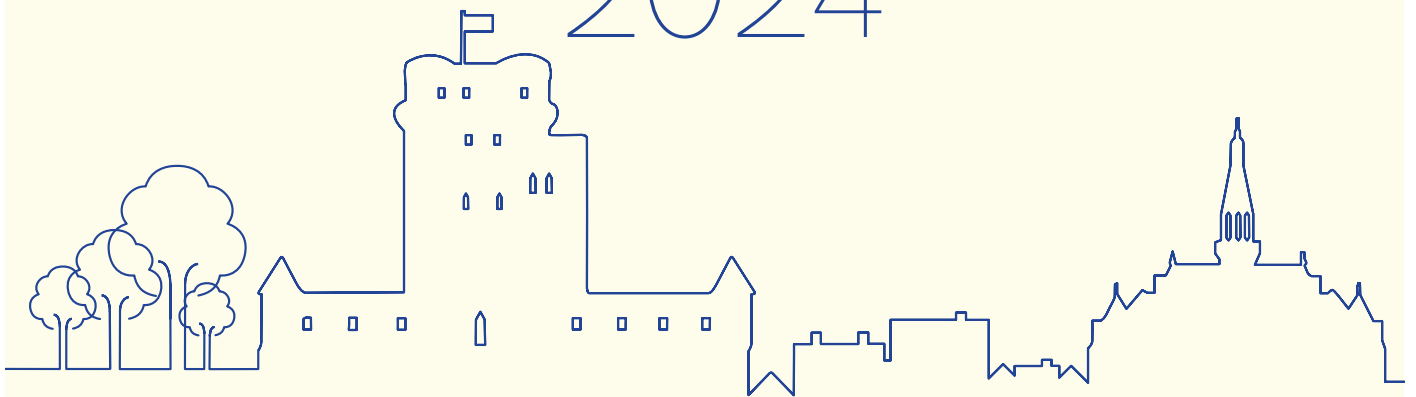
info

Le magazine des Vincennes et des Vincennois | Janvier 2024 | #806



MEILLEURS VŒUX

2024



À LA UNE

Vœux aux Vincennois
Dimanche 14 janvier à 11 h 30
p.14

DOSSIER

Vincennes met le sport
à l'honneur
p.21

PRIMA La MUSICA!

Saison de concerts

SAISON 20

Prima La Musica! a 20 ans

auditorium Cœur de ville
98, rue de Fontenay
VINCENNES



5B Samedi 27 janvier 20h30

FEDOROVA + TCHAIKOVSKY :
rencontre au sommet

Orchestre CONSUELO

direction :
Victor JULIEN-LAFERRIÈRE

Soliste : **Anna FEDOROVA**, piano

TCHAIKOVSKY :
Concerto pour piano et orchestre n°1 Op.23
Suite d'orchestre n°2 Op.53



6A Lundi 25 mars 20h30

**Concert des lauréats de la Fondation
Gautier Capuçon**

En présence de Gautier Capuçon
avec **Gautier CAPUÇON**, violoncelle
Anastasia RIZIKOV, piano
Lisa STRAUSS, violoncelle
Sarah JEGOU-SAGEMAN, violon
Martina CONSONNI, piano
Jeein YOU, violoncelle
Programme communiqué ultérieurement



7A Samedi 27 avril 20h30

Les 3 Mousquetaires de la musique

Trio ÉLÉGIAQUE, trio avec piano
Hélène COLLERETTE, violon
Virginie CONSTANT, violoncelle
Nicolas STAVY, piano

BEETHOVEN : Trio en si bémol majeur WoO 39
MENDELSSOHN : Trio en ré mineur Op. 49
CHOSTAKOVITCH : Trio n°2 en mi mineur



8A Vendredi 24 mai 20h30

Retour vers le futur

Jean-Francois HEISSER, piano
Récital sur piano Chickering de 1868
MOZART : Fantaisie en ut mineur
DEBUSSY : 4 Préludes
RAVEL : Sonatine
SCHUMANN : Davidbündler tanze Op.6



9A Samedi 22 juin 20h30

Une clarinette 'Olympique'

Carte blanche à
Pierre GENISSON, clarinette
et ses amis musiciens

Programme et invités surprises



VINCENNES

Infos, contact, tarif, vente et réservation : 01 43 98 68 33
info@primalamusica.fr

Billets en vente sur le site internet et en boutique :

Magasin de musique Larghetto | Tabac de la Tourelle
84, rue Raymond du Temple | 170, avenue de Paris
Abonnements par courrier ou sur le site internet

www.primalamusica.fr



Crédit Mutuel
Vincennes

mm
MICHEL DE MAULE
DES SOUVENIRS DES VIEUX CLASSIQUES

AUDIO
SYNTHESE
www.audio-synthese.fr

Sous le regard du monde

En ce mois de janvier, la tradition nous invite à échanger des vœux et à prendre des résolutions. Résolutions et vœux sont en effet, chaque début d'année, des usages incontournables qui se distinguent pourtant en bien des aspects.

Les premières ne s'adressent souvent qu'à soi-même ; les seconds sont, en revanche, tournés vers les autres. En d'autres termes, les vœux présentés visent plus spécifiquement l'intérêt général quand les résolutions prises ne contenteraient, elles, que l'intérêt particulier. Chacun sait d'ailleurs que ces résolutions ne tiennent qu'à notre volonté propre et ne résistent que très rarement dans la durée au quotidien effréné qui rythme nos vies.

Dans une commune à taille humaine comme la nôtre, le cérémonial des vœux est, dès lors, important et nécessaire. Il participe, en effet, à renforcer ce lien qui nous unit et nous invite, chaque début année, en regardant collectivement vers l'avenir, à souhaiter le meilleur à celles et ceux qui nous entourent. C'est du moins le premier vœu que je formule pour chacune et chacun d'entre vous.

En ce début d'année 2024, à travers mes vœux, je veux être sincère et positive tout en restant consciente de la réalité du monde dans lequel nous vivons. Nous avons été, depuis des semaines, abreuvés par les nombreuses rétrospectives de l'année passée, avec les souvenirs douloureux et dramatiques des différentes crises subies en France et à travers le monde. À l'aube de cette nouvelle année, les rendez-vous qui se profilent à l'horizon doivent nous inviter à écrire cette page qui s'ouvre avec optimisme et détermination, car 2024 ne sera pas une année comme les autres.

« Nous serons fiers cette année de pouvoir transmettre ce supplément d'âme qui fait la spécificité de Vincennes. »



© Thierry Guillaume

CHARLOTTE LIBERT-ALBANEL

Maire de Vincennes

Conseillère régionale d'Île-de-France

En effet, en 2024, la France aura rendez-vous avec le monde entier. À l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques, Paris, la région Île-de-France mais également Vincennes, auront l'immense honneur d'accueillir de nombreux visiteurs, touristes ou spectateurs. Ce rendez-vous est une chance, car rares sont celles et ceux qui ont eu l'opportunité de participer à une telle fête populaire. Ce rendez-vous est important car il nous permet aussi de montrer au plus grand nombre la richesse de notre pays et plus particulièrement de notre commune.

En 2024, je souhaite que notre ville, toute notre ville, se mobilise pour cet événement planétaire, populaire et spectaculaire. Nous travaillons avec les élus qui m'entourent depuis des années pour que nous puissions être collectivement fiers d'accueillir ces visiteurs venus du monde entier. Fiers de leur montrer la qualité de notre cadre de vie et de nos équipements publics, le dynamisme de nos commerces et de nos artisans, la richesse de notre patrimoine, la beauté de nos quartiers, l'humanité et la sympathie de notre accueil, mais surtout de leur transmettre ce supplément d'âme qui fait la spécificité de Vincennes.

Pour réussir ce rendez-vous, il convient donc d'aborder cette année avec une motivation gonflée à bloc et une volonté collective de faire briller notre ville. La flamme olympique qui traversera Vincennes le 21 juillet prochain nous aidera à la rendre attractive, sa lumière révélera aussi au plus grand nombre combien elle est humaine.

Sous le regard du Monde, Vincennes va réussir ce rendez-vous avec le sport et avec l'histoire. Car comme le disait le philosophe Henri Bergson : **« L'avenir n'est pas ce qui va arriver, mais ce que nous allons faire »**. Et en en 2024, je suis certaine que nous saurons tous nous mobiliser pour faire briller notre ville et rayonner Vincennes.

Belle et heureuse année 2024.

Orpi

Des femmes et des hommes
pour votre bien



2 rue de Condé-sur-Noireau
Place de la Mairie 94300 VINCENNES

www.orpi.com/fourny

Cabinet Fourny

01 48 08 46 55

Transactions immobilières depuis 1927



VINCENNES Solidarité

Lumineux 3 pièces 61 m², 3^e étage, ascenseur.
Séjour sud, 2 chambres. Vue dégagée sur
jardins. Classe énergie : F Prix : 483 000 €
(honoraires inclus 5 % ttc charge acquéreur)

VINCENNES Face au Bois

Avenue Foch. 3mn Métro. Bel immeuble
de caractère. 3/4 pièces 81 m². Double séjour,
2 chambres. Classe énergie : F Prix : 832 000 €
(honoraires inclus 4 % ttc charge acquéreur)



VINCENNES Diderot

Résidence 1995. 5 pièces familial 113 m².
4 chambres, 2 s de bains. Balcon & terrasse 19 m².
2 boxes. Classe énergie : C Prix : 990 000 €
(honoraires inclus 3,12 % ttc charge acquéreur)



Françoise est à la retraite,
elle a augmenté
ses revenus de +30 %
en vendant son
appartement en viager...



CAPITAL VIAGERS

PARIS

Réussissez la vente en viager de votre maison
ou de votre appartement avec Capital Viagers

N°1 de la relation
attentionnée

- Des prestations et solutions sur mesure
- Des investisseurs recherchés par nos soins
- Un expert dédié à vos côtés
- Une étude gratuite et sans engagement

Nos experts
à VINCENNES



Catherine Bourdon
07 85 14 53 21



Éric Salles
06 88 64 16 83

www.capital-viagers.com

LE BON CHOIX RETRAITE C'EST VOTRE CHOIX

(ceux que vous ferez après avoir été bien conseillé)



CAROLINE RUIZ, SWISSLIFE DIRECT.FR
11 RUE DE L'ÉGLISE À VINCENNES
VINCENNES@AGENCE-SWISSLIFE.FR
01 84 21 27 31



SwissLife

Stages vacances bilingues

Master chef

Du 12 au 16 février



À la découverte des
secrets culinaires autour
du Monde associant
ateliers pratiques, sorties
à thème et anecdotes

Hawaï Paradise

Du 19 au 23 février

Une évasion ludique
remplie de découvertes
exotiques. Ce stage tout
en anglais offrira à vos
enfants une parenthèse
chaleureuse en plein
hiver !



Speakid

ATELIERS D'ANGLAIS
LUDIQUES POUR LES
ENFANTS



Speakid ce sont aussi des ateliers...

The play club

Accueil de loisirs bilingue le
mardi après-midi et le
mercredi matin

The English Club

Ateliers immersifs d'initiation
et de renforcement en petits
groupes

Happy family

Ateliers
parents/enfants pour
les 1-3 ans

Offre de lancement : Bénéficiez de -10% à -15% sur votre inscription !

Près de chez vous !

Retrouvez toutes les offres disponibles
à Vincennes avec le QR code



SOMMAIRE

- 3** Édito
- 6** Arrêt sur images
- 11** Vite dit
- 13** Décryptage
- 14** Actualités
- 21** Dossier
- 24** Ici ou là
- 30** Participez à demain
- 32** Portrait
- 34** Boutiques
- 36** Lire
- 39** Rendez-vous
- 48** Associations
- 53** Pratique
- 59** Paroles d'élus
- 60** Tribunes
Les Tribunes publiées par les groupes du Conseil municipal n'engagent que leurs auteurs.
- 62** État civil



VINCENNES

meilleurs vœux
2024

Charlotte LIBERT-ALBANEL
Maire de Vincennes
Conseillère régionale d'Île-de-France

la municipalité et le Conseil Municipal
sont heureux de vous convier
À LA RÉCEPTION DES VŒUX AUX VINCENNOIS
DIMANCHE 14 JANVIER 2024 • 11H30
Salle des fêtes de l'hôtel de ville
53 bis rue de Fontenay



14 ACTUALITÉS

Des vœux en forme olympique



21

DOSSIER
Vincennes met le sport à l'honneur



06

ARRÊT SUR IMAGES
L'esprit de Noël a soufflé sur Vincennes

© Thierry Guillaume



© Anne-Charlotte Compan

13

DÉCRYPTAGE
Transformez vos restes alimentaires en super-héros de l'environnement !



17

ACTUALITÉS
Stationnement
Des nouveautés à compter du 1^{er} janvier

© Thierry Guillaume



Pour contacter la rédaction

- Par courriel : redaction@vincennes.fr
- Par téléphone : **01 43 98 65 73**
- Par courrier :
**Hôtel de Ville
BP 123 - 94304
Vincennes cedex**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Inscrivez-vous aux newsletters



Vincennes Info
Janvier 2024 - N°806
Dépôt légal : Décembre 2023
ISSN 0994-8864
Directrice de la publication :
Charlotte LIBERT-ALBANEL
Directeur de la rédaction
Olivier TOUZEAU
Ont collaboré à ce numéro
Cécile BLAIZE, Maxime DUPIN,
Sandrine FORGES, Morgane HUBY,
Laure MARESCAUX
Photographies
Hervé CHATEL
Anne-Charlotte COMPAN
François DUFAUX
Thierry GUILLAUME
Serge GUILLEMOT
Hugo LEBRUN
Rédaction
Hôtel de ville - BP 123 -
94304 Vincennes cedex
Mairie de Vincennes : 01 43 98 65 00
Rédaction : 01 43 98 65 73
redaction@vincennes.fr
Publicité : Tél. : 01 43 98 65 73
Création et mise en pages :
agencecoopcommunication
14335-MEP
Imprimeur : SIB



L'esprit de Noël a soufflé sur Vincennes

Balades féeriques, décors poétiques, vin chaud, glisse sur glace et photos avec le père Noël... Les Fêtes à Vincennes ont tenu

leurs promesses avec un lancement tout en lumières, mêlant la douceur scintillante des elfes à l'impressionnante irruption de

robots danseurs géants. Le retour de la patinoire et des jeux sur le cours Marigny ont également conquis petits et grands ! ▀



Compagnie Remue-Ménage



© Hervé Chatel





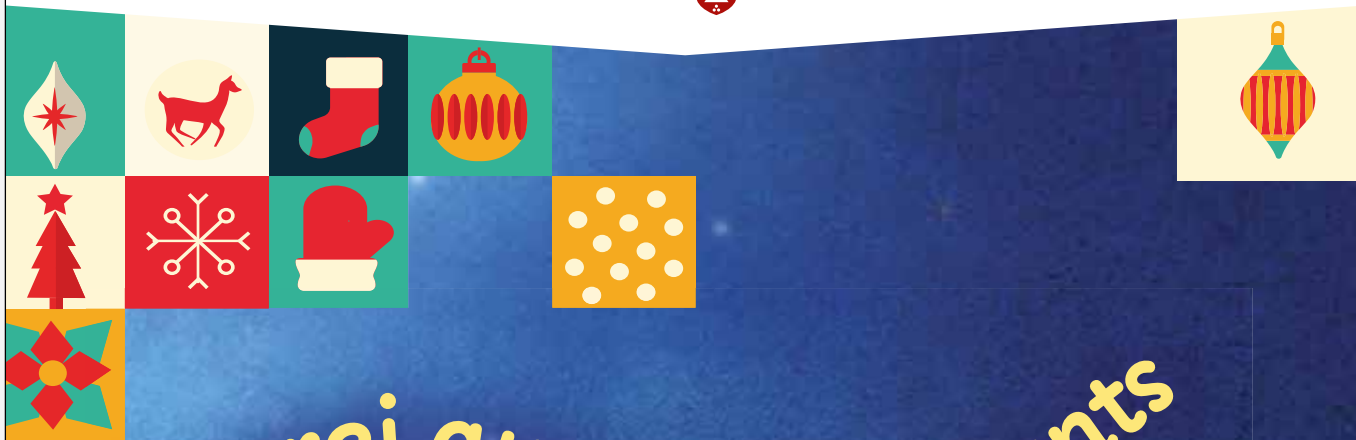
Compagnie Zizanie



Jeux lumineux - groupe LAPS



© Photos : Thierry Guillaume



merci aux commerçants

QUI ONT OFFERT DES LOTS AUX PARTICIPANTS AU JEU DU CALENDRIER DE L'AVENT

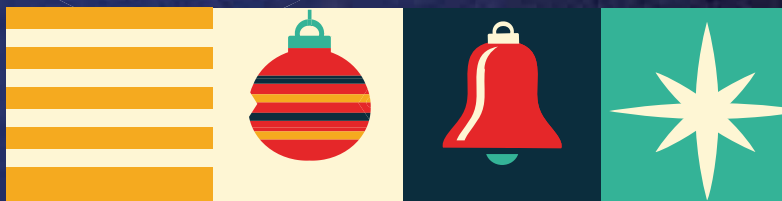
JULIEN DECHENAUD
NOÉMIE GIORNO
MONSIEUR HARDY
LA BRÛLERIE DU MIDI
CULINARION
FAMILLE MARY
STEVE TILLIET
FLEURS ET CRÉATIONS
D'UN JARDIN À L'AUTRE
ATELIER 49
BOOK ADDICT
AUX MERVEILLEUX DE FRED
TROMPETTE
PHYSALIS
PAASTA
AUTOUR DU THÉ

LAURENT DUCHÊNE
LA GOURMANDISE DE
VINCENNES
ARTEMISIA
SUCRE D'ORGE
APERTIVUS
LE VERGER DU CHÂTEAU
CRÈME
MAISON MARGAUX
LA FABRIQUE DE CONFITURE
LAURENCE M
LA COMTESSE DU BARRY
ALTERMUNDI
ANTANA
SAVEURS D'EAUX
FROMAGERIE PLATINI
MACARÈL

EN VILLE
PICCOLA TERRA
AU NOM DE LA ROSE
LA MAISON DU COIN DE LA RUE
FOOD Y VINO
HERBONATA
MAISON SÉDILLOT
LE MARCHÉ SUPER
JOUÉCLUB
JEFF DE BRUGES
LE PANIER DE VINCENNES
QUILLES ET COQUILLES
TALHA MONDE
LA TOURNÉE
LE PETIT SAINT-PIERRE
AGENCE TUI



Vincennesmaville
Vincennes mes commerces





© Anne-Charlotte Compan



© Hervé Châtel

Tout au long du mois, village de Noël, marché de Noël, manèges, illuminations, concerts, calèche et animations ont aussi prolongé la magie des Fêtes .



© Anne-Charlotte Compan



© Anne-Charlotte Compan



© Thierry Guillaume



© Photos : Serge Guillemot



Parmi les décors toujours appréciés de fin d'année à Vincennes, citons le magnifique travail des tricoteuses de l'association Pauses. Un bémol hélas, cette initiative a comme chaque année fait des envieux qui se sont emparés de certains des plus beaux travaux. Ils n'auront pas empêché ces bénévoles de donner une âme inédite aux potelets du centre-ville, retenant l'attention des promeneurs de tous âges.

SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ ■ GESTION LOCATIVE ■ TRANSACTIONS

BIEN DANS MON IMMEUBLE AVEC LOISELET & DAIGREMONT

entreprise de famille depuis plus de 70 ans

Meilleurs vœux pour **2024**

Votre agence de proximité ■

220, rue de Fontenay - 94300 Vincennes

01 88 28 95 50 | vincennes@l-d.fr



www.loiselet-daigremont.fr



HOMMAGE

L'espace Régine-et-Pierre-Souweine renommé

Ainsi que l'a acté à l'unanimité le Conseil municipal, le prénom de Régine Souweine est venu rejoindre celui de son mari Pierre sur l'espace consacré à la solidarité, au 70, rue de Fontenay. Installée fin novembre, la nouvelle signalétique a été dévoilée par le maire et la Municipalité, en présence des enfants et petits-enfants de ce couple engagé au service des autres durant plusieurs décennies à Vincennes.



© Hugo Lebrun

Téléthon : bravo aux associations engagées

Les Vincennois ont une nouvelle fois démontré leur générosité lors du Téléthon, organisé les 8 et 9 décembre derniers. Studio photo, baptême de plongée, boum du Conseil municipal des enfants avec la buvette de Soroptimist... Vous avez été nombreux à participer aux animations proposées, dont les gains ont été intégralement reversés au Téléthon. Aux milliers d'euros récoltés (comptage en cours à l'heure où nous écrivons ces lignes) s'ajoutent les recettes du concert de l'AMAC et du spectacle Musical Subway proposé par l'école Arts en mouvement mi-décembre. Sans oublier les dons faits directement au 36 37.



© Hervé Châtel

Des décors familiers sur le petit écran

Régulièrement sollicitée pour des tournages de longs-métrages, Vincennes prête aussi parfois ses décors pour la télévision. Les avez-vous reconnus ? La salle des mariages et l'escalier d'honneur de l'hôtel de ville ont accueilli les plaidoiries de l'émission *Juge Arthur*, dont la première a été diffusée sur TF1 le 24 novembre dernier, réunissant près de 600 000 spectateurs en 3^e partie de soirée. Et c'est aussi à l'hôtel de ville de Vincennes, devenu pour l'occasion celui de Cheynouville, qu'a été accueilli le mariage de Mathieu et Clem dans la série éponyme. L'épisode concerné a fait connaître à quelque 2,5 millions de téléspectateurs les qualités architecturales de notre maison commune !



© @JugeArthur via X

SAINT-VALENTIN

Déclarez votre flamme

À l'occasion de la Saint-Valentin, le 14 février prochain, nous proposons aux amoureux d'exposer leur déclaration d'amour sur les panneaux d'affichage de la ville ! Pour participer, envoyez votre message à l'adresse mail : saintvalentin@vincennes.fr avant le 25 janvier. Les amoureux étant traditionnellement plus nombreux que les panneaux d'affichage disponibles, ceux qui auront déclaré leur flamme dans l'esprit le plus sportif auront davantage de chance de voir leur message s'afficher – année olympique oblige ! Les amoureux sélectionnés pourront récupérer leur affiche à l'issue de l'opération.



De la lecture sur le mur de Millepages

Issus d'une famille d'artistes, les Toqué sont deux frères, Félix et Marin, qui embellissent les lieux de vie de leur regard décalé en y apportant couleurs, horizons, messages positifs et récréatifs. C'est dans ce bel esprit que Félix a conçu la nouvelle fresque du Point Millepages, créée et inaugurée le 8 décembre dernier.



© Aline Vanzaghi pour Le Point Millepages



LE GRAND TEST DE VUE DE A à Z



OFFERT À TOUS

Krys.com. * Articles L.4362-10 et 11 du Code de la Santé Publique. Votre opticien-lunetier est habilité à contrôler votre vue, et, sous certaines conditions, sur présentation d'une ordonnance en cours de validité, à renouveler ou adapter, pour de faibles changements, vos verres correcteurs. Le test de vue pratiqué par votre opticien n'est pas un acte médical, seul votre ophtalmologiste est habilité à établir une prescription médicale pour des lunettes ou des lentilles correctrices. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux, produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. Crédit photo : Virginie Dubois. 04/01/2024. KGS RCS Versailles 421 390 188.

V.Lafortune Opticien Krys 85 rue de Fontenay 01 43 28 84 47



INTERNATIONAL



**DÉPLOYER
MES TALENTS**

DONNER DU SENS

*une expérience
sur mon CV*

**LA VILLE DE VINCENNES
S'ENGAGE EN AFRIQUE, ASIE ET
AMÉRIQUE LATINE**



18-25 ANS

LE SERVICE CIVIQUE
est fait pour vous !



NOUVEAU

Biodéchets

Transformez vos restes alimentaires en super-héros de l'environnement !

TRI Depuis le 1^{er} janvier, en vertu de la loi anti-gaspillage de 2020, trier les biodéchets pour les valoriser, soi-même ou via la collectivité, est une obligation pour les particuliers comme pour les professionnels. Une belle résolution de nouvelle année, non ? Reste à savoir comment faire. Explications.

→ **Les biodéchets, c'est quoi exactement ?** Pour trier, mieux vaut savoir précisément de quoi on parle ! Épluchures, restes de repas, thé, coquilles d'œufs, fleurs fanées, mouchoirs en cellulose... Les déchets alimentaires et déchets verts issus de l'entretien des jardins et balcons sont tous des biodéchets.

→ **Pourquoi séparer les biodéchets du reste des déchets ?** Les biodéchets sont composés à 80 % d'eau, les incinérer est inutilement énergivore et produit du CO₂, un gaz à effet de serre. Les enfouir génère du méthane, un gaz au pouvoir de réchauffement global 25 fois supérieur à celui du CO₂...

→ **Mes biodéchets, j'en fais quoi ?** Plusieurs solutions s'offrent à vous. Le compostage individuel tout d'abord, via un composteur si vous avez un jardin, ou bien sur un balcon ou dans une cuisine avec un lombricomposteur.

Vous vivez en copropriété ? Peut-être avez-vous déjà un bac à compost partagé. Si ce n'est pas le cas, voici une bonne proposition pour la prochaine AG ! Sachez que le Territoire Paris Est Marne & Bois met gratuitement à la disposition des Vincennois ces trois types de composteurs : lombricomposteurs, composteurs individuels et collectifs.

→ **Et si je n'ai pas de place pour un composteur ?** Vous habitez sans doute à proximité de bacs installés dans un jardin public ou un potager partagé.

La Ville, qui agit de longue date pour la réduction des déchets, a également mis en place dès 2019 des bacs d'apport volontaire sur les marchés. Et depuis juin 2023, le Territoire déploie une nouvelle solution : des abri-bacs.



→ **Des abri-bacs pour les biodéchets, comment on fait ?** C'est ultrasimple : il vous suffit de vous inscrire via un QR Code, ou directement sur <https://app.upcycle.org/pemb>, pour ouvrir la trappe de l'abri-bac le plus proche de chez vous avec votre code personnel à cinq chiffres. Vous les trouverez d'ores et déjà dans de nombreux endroits de la ville : au nord de la place Carnot, place Diderot, place de l'Église, à l'angle de la rue de Strasbourg, à l'angle de la rue de Montreuil, au marché de Saint-Mandé...

Vos déchets en chiffres

30 % des déchets ménagers

83 kg par an et par Français

800 000 tonnes de gaz à effet de serre sont évitées grâce au tri des biodéchets

→ **Que deviennent mes biodéchets ?** Transformés chez vous ou dans un composteur de copropriété ou de jardin partagé, vos restes alimentaires et déchets verts se muent en de véritables super-héros du jardin (ou du balcon) ! Vous obtenez en effet un terreau noir d'une richesse incomparable, et en prime en lombricomposteur, du « thé de vers », un liquide plein de nutriments pour arroser vos plantations. Confiés à la collectivité via les bacs d'apport volontaire et abri-bacs, ils sont méthanisés. Autrement dit décomposés sous l'action de bactéries spécifiques afin de produire du biogaz (pour chauffer les habitations), de l'électricité ou du biocarburant. Magique, non ? **CB et LM**

Pratique

Obtenir un composteur : contacter le Territoire Paris Est Marne & Bois 01 48 71 59 13 ou environnement@pemb.fr

Retrouver les consignes de tri complètes : www.parisestmarnebois.fr/fr/collecte-des-dechets

Se séparer de déchets verts en excès : en pied d'immeuble, d'avril à novembre, le 2^e lundi du mois, et en déchetterie mobile.

ÉVÉNEMENT

Des vœux en forme olympique

ENSEMBLE Comment, en 2024, ne pas imaginer commencer l'année autour du sport ? Sans négliger les sujets essentiels de la vie locale, Vincennes sera cette année, plus encore que bien d'autres communes franciliennes, sous les feux de l'actualité sportive.

Notes bien cette date dans votre agenda : **dimanche 14 janvier** à 11 h 30, l'ensemble des habitants sont conviés dans les salons de l'hôtel de ville pour la réception traditionnellement donnée à l'occasion des vœux du maire, Charlotte Libert-Albanel, de la Municipalité et du Conseil municipal aux Vincennois. Ce moment privilégié de rencontres et d'échanges autour des projets en cours à Vincennes est l'occasion pour le maire d'exposer les enjeux de l'année qui s'ouvre, dans tous les domaines de l'action municipale. Ce rendez-vous permet aussi aux Vincennois de se retrouver et de discuter avec l'ensemble des élus municipaux.

Terre de Jeux

Cette année, l'actualité sportive sera dense à Vincennes : labellisée Terre de jeux, la ville accueillera, à l'initiative du Conseil départemental, le passage de la flamme olympique, le 21 juillet ; l'épreuve du contre-la-montre cycliste dames et messieurs (seule épreuve à avoir lieu dans le Val-de-Marne), traversera certaines des rues de notre ville le 27 juillet, donnant à voir ses attraits, excusez du peu, à quelques milliards de spectateurs ! Vincennes accueillera enfin au sein du Château l'une des principales zones de célébra-

tion de l'Est parisien pendant la durée des Jeux olympiques, du 26 juillet au 11 août prochains. Le nom de Vincennes est également régulièrement cité dans le monde sportif grâce à sa proximité avec l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, dans le Bois (lire ci-contre notre article sur les liens entre l'INSEP et les établissements scolaires vincennois). Autre temps fort sportif : en juin, c'est encore le Château qui accueillera la conclusion de l'olympiade culturelle de l'Académie, réunissant 2024 collégiens avec le Cadre noir de Saumur.

Et puis Vincennes, c'est aussi plus d'une trentaine de clubs sportifs qui font le bonheur des licenciés vincennois (lire p. 21) et qui préparent, avec les associations culturelles de notre ville, leur olympiade culturelle pour une grande Fête du sport, de la santé et de la culture le 22 juin prochain. Autant de raisons de s'attendre, lors de ces vœux 2024, à quelques surprises sportives...

+ D'INFOS

À 11 h 30 - Hôtel de ville - 53 bis, rue de Fontenay - Accès libre - L'intervention de Madame le maire sera traduite en langue des signes - Cérémonie diffusée en différé sur vincennes.fr.



CONCOURS D'ÉCRITURE

Si le sport m'était conté

Il n'y a pas que les sportifs qui seront à l'honneur cette année ! Dans le cadre des Jeux de Paris 2024, Vincennes a souhaité s'inscrire dans le label Olympiade culturelle, qui se propose d'allier l'art et le sport, ou « le muscle à l'esprit », comme le disait Pierre de Coubertin. Le pari ? Explorer les liens entre l'art et le sport mais aussi les valeurs communes aux arts et aux sports, comme l'excellence, l'inclusion, la diversité culturelle ou l'universalisme. C'est dans cet esprit qu'à l'automne dernier, la saison culturelle vincennoise a commencé avec *La Tragédie du dossard 512* de Yohann Métaï ou encore *Vole Eddie Vole* à Sorano. Et c'est dans cette même veine que s'inscrit le concours d'écriture lancé à l'initiative de la Ville en ce début d'année. Les marathoniens des mots, les athlètes de l'orthographe et les champions de la plume ont leur épreuve, dont les prix seront remis au début de l'été. Trois catégories d'âges sont proposées - 7/11 ans, 12/18 ans, plus de 18 ans - et le texte doit bien sûr être entièrement original, inédit et en français. Le style et la forme sont libres (récit, poème, nouvelle, chanson...), dans la limite de deux pages A4 dactylographiées. Un seul mot d'ordre : développer un sujet qui a un lien direct avec Vincennes et le sport. Le titre de ce concours d'écriture ? *Si le sport m'était conté...* À vos marques. Prêt ? Écrivez !

Date limite de participation : 25 mai 2024 - Informations complémentaires et règlement complet sur vincennes.fr courant janvier.



Classes sur mesure à Vincennes pour les champions

EXCELLENCE Récemment labellisés « établissements d'accueil de sportifs de haut niveau », la cité scolaire Hector-Berlioz et le lycée Jean-Moulin participent activement à la réussite scolaire des jeunes athlètes de l'INSEP.



De g. à dr. : Cassie Bouart, gymnastique (2^{de}) ; Théa Cléante, basket (T le) ; Iris Ducos, taekwondo (T^{le}) ; Chloé Lejeune, professeure SHN (Sportif de haut niveau) d'économie et de gestion en BTS ; Houaria Righi, professeure d'anglais.

rectement sur site. Ces jeunes s'entraînent de 25 à 40 heures par semaine en plus de leur cursus scolaire. Bénéficier de l'enseignement de professeurs externes permet aux athlètes de l'INSEP de gagner un temps précieux. Je tiens à saluer l'implication sans faille de ces enseignants qui donnent de leur temps sans compter pour favoriser la réussite scolaire de nos pensionnaires », explique Ahcène Kerrou, responsable adjoint de la scolarité à l'INSEP. À l'instar des trois jeunes femmes, ils sont environ 45, de la 3^e au BTS, à bénéficier d'un enseignement « cousu main » de la part d'une quinzaine de professeurs de la cité scolaire Berlioz, auxquels s'ajoutent une dizaine d'élèves pris en charge par huit professeurs du lycée professionnel Jean-Moulin. Les deux structures, partenaires de l'INSEP depuis plus de 40 ans, ont logiquement été labellisées au mois de novembre « établissements d'accueil de sportifs de haut niveau » par l'académie de Créteil, aux côtés du lycée Marcelin-Berthelot de Saint-Maur.

Comme chaque vendredi, Cassie, 15 ans, Théa, 17 ans et Iris, 18 ans, ont troqué leurs survêtements pour une tenue « civile ». Pensionnaires de l'INSEP, les trois jeunes femmes se rendent au lycée Hector-Berlioz pour suivre les cours dispensés par des professeurs de l'établissement. Un moment hors des murs de l'Institut très apprécié par ces sportives de haut niveau. « La plupart du temps, nous restons entre athlètes et vivons au rythme de nos entraînements. Voir d'autres élèves et sortir de l'INSEP permet de créer un lien social différent », soulignent les jeunes lycéennes. Le reste de la semaine, la gymnaste, la basketteuse et la taekwondoïste suivent en effet un cursus scolaire adapté dans les locaux de l'Institut.

Une implication sans faille

« L'INSEP est le seul centre de haut niveau en France à proposer à ses pensionnaires un enseignement totalement individualisé di-

Un suivi individualisé

« Les professeurs intervenant au sein de l'Institut sont volontaires et s'adaptent aux besoins spécifiques de chaque élève ainsi qu'à son emploi du temps », note Marie-Thérèse Torres, proviseure du lycée Jean-Moulin, qui a mis en place, depuis la rentrée de septembre, une nouvelle filière « accueil » en complément de sa filière « commerce » – après avoir ouvert en 2022 une option UF2S permettant aux élèves de préparer le diplôme du BPJEPS (animateur ou éducateur sportif), validé in fine par les

éducateurs sportifs de l'INSEP. « Entre les entraînements, les stages et les compétitions, ces élèves sont amenés à arriver à des horaires décalés ou à s'absenter durant plusieurs jours, voire plusieurs semaines. Nous leur proposons donc un suivi individualisé, rendu possible par le faible effectif de chaque classe mais surtout par une très forte flexibilité des enseignants, avec la délivrance de cours en visio, l'envoi de travail à distance et de nombreuses sessions de rattrapage », confirme Patricia Chaleix, proviseure du lycée Hector-Berlioz, qui a pour sa part mis en place, en plus des filières d'enseignement général, une filière d'apprentissage au sein du BTS Management commercial opérationnel (MCO), spécialement conçue pour les sportifs de haut niveau.

Un double projet sportif et pédagogique

En cette année olympique, bien des esprits sont évidemment tournés vers le rendez-vous majeur de l'été, mais la scolarité n'est pas délaissée pour autant. « Nous sommes en relation constante avec les responsables de pôles et les entraîneurs, qui participent d'ailleurs aux conseils de classe », explique Houaria Righi, professeure d'anglais du lycée Berlioz. « Ces jeunes sont inscrits dans un double projet sport et études. Le regard croisé entre leurs responsables sportifs et notre vision d'enseignants permet d'entrer dans une articulation très souple, gage de réussite », poursuit Vincent Moonegan, professeur principal du lycée Jean-Moulin auprès de l'INSEP. Un partenariat gagnant-gagnant pour permettre aux champions de demain de porter haut les couleurs de la France tout en préparant leur future reconversion professionnelle. ■ MD



Julie Benetti, rectrice de l'Académie de Créteil, Fabien Canu, directeur de l'INSEP, avec Ladj Doucouré, Marie-Ève Gahié et Coline Devillard, diplômés de l'académie.

ÉQUIPEMENTS PUBLICS

Nouveau lycée : les mesures suivent leurs cours

ANALYSES En juin dernier, la Région et la Ville, en lien avec le rectorat, annonçaient le report de l'ouverture du nouveau lycée construit à l'est de notre ville. Vincennes info fait le point sur la situation.

Ces dernières semaines, le chantier du nouveau lycée s'est poursuivi sans la pression de la rentrée, et le bâtiment donne aujourd'hui à voir son parvis terminé sur la rue de la Jarry. Pour les parents concernés et les riverains du quartier, l'interrogation est là : quelle suite sera donnée au report de l'ouverture du nouveau lycée à sections internationales de Vincennes ? En juin dernier, les autorités compétentes annonçaient cette décision pour mener des études complémentaires sur le contrôle des pollutions résiduelles et, le cas échéant, faire les travaux nécessaires selon les recommandations préconisées par les services de l'État et dans le cadre d'un plan de gestion. Chacun le sait, le site du lycée se trouve sur des parcelles qui ont une histoire industrielle. Dès le début, des travaux de dépollution (notam-

ment une excavation sur 1,5 mètre de profondeur) et des mesures régulières de contrôle ont été effectués pour garantir toutes les conditions de sécurité sanitaire aux futurs usagers de l'établissement. Les études menées en 2022 sur les gaz de sol concluaient que le terrain était compatible avec le projet de lycée.

Principe de précaution

Afin d'assurer l'ouverture du site dans des conditions sereines, la décision avait donc été prise de collecter des données complémentaires pour s'assurer dans le temps de l'absence totale de difficultés – par simple application du principe de précaution. « Notre expérience nous incite à prendre toutes les précautions possibles et à réaliser toutes les investigations nécessaires », rappelle le maire Charlotte Libert-Albanel – et ce, même s'il n'a pas été relevé de pollution dans l'air ni de risque sanitaire. Dans le cadre du comité de suivi associant les services de l'État et l'Agence régionale de santé, cette dernière a demandé que des relevés soient réalisés dans toutes les conditions de vie et de températures du futur lycée. Les résultats ne pourront être publiés que lorsque l'ensemble des relevés permettra d'établir des conclusions complètes, attendues en ce début d'année. Elles serviront à déterminer le besoin ou non de faire des travaux complémentaires avant l'ouverture. L'objectif reste en effet d'accueillir les élèves dans des conditions de sérénité optimales pour la rentrée de septembre 2024. ■



©DR

TRAVAUX

Continuité cyclable avenue Aubert

En décembre, avenue Aubert, entre la rue de l'Égalité et la rue Victor-Basch, des travaux ont été menés pour effectuer une rénovation en profondeur de la chaussée, garantissant une route sûre et de qualité pour tous les utilisateurs : reprise complète du tapis, suppression du carrefour à feux, remise en état du trottoir côté RER, et création d'une piste cyclable afin d'assurer la continuité de la piste existante entre l'avenue de la République et la rue de l'Égalité, conformément aux engagements pris par la Ville dans le cadre du Plan vélo & mobilités douces. Pendant les vacances de février 2024, la partie de piste située à l'ouest de la rue Victor-Basch, le long du RER, sera rénovée, ainsi que la chaussée. ■



©DR

ENVIRONNEMENT

Lutte contre les rats : le combat continue



Les furets ont repris du service au mois de décembre

©Serge Guillemot

Courant novembre, la Ville a mené à bien sa campagne bisannuelle de dératisation. Une campagne renforcée cette année conjointement par deux dispositifs : le recours de nouveau aux furets, prédateurs naturels des rats, pour lutter contre ceux qui ont établi leurs nids dans des terriers creusés dans les jardins publics. Et la pose de boîtiers « pièges » supplémentaires, installés à l'automne dans les espaces verts et dans certains équipements publics. Ces deux opérations ont permis d'attraper plusieurs dizaines d'individus. Ces mesures ne garderont leur efficacité qu'à deux conditions : que chacun se montre respectueux de l'espace public en évitant d'y laisser traîner des restes de repas ; et que les copropriétés demeurent attentives à leurs obligations annuelles en matière de dératisation.

Vous avez repéré un lieu de prolifération de rats, contactez le service Hygiène et Habitat de la ville au 01 43 98 66 63.

STATIONNEMENT

Des nouveautés à compter du 1^{er} janvier

PRATIQUE Le 19 décembre, suite au renouvellement du contrat de délégation de service public du stationnement, des modifications étaient soumises à l'approbation du Conseil municipal. Le point sur les principaux changements pour le quotidien des automobilistes.

A Vincennes, en surface ou sous terre, la gestion du stationnement est confiée par délégation de service public à la société Effia (à l'exception du parking de Cœur de ville, confié à Indigo).

Horaires modifiés mais tarifs inchangés

« En matière d'aménagement urbain et de circulation comme de stationnement, nous œuvrons à un partage équilibré de l'espace public. L'un des leviers sur le stationnement consiste à agir avec notre délégataire sur la plage horaire, pour limiter l'occupation par les véhicules en stationnement de cet espace déjà très contraint et diminuer l'utilisation des véhicules motorisés pour les trajets domicile-travail », explique Robin Louvigné, adjoint au maire chargé du cadre de vie. Ainsi, désormais, le stationnement de surface est payant sans interruption de 9 h à 18 h. Il reste gratuit les dimanches et jours fériés. Bonne nouvelle pour les automobilistes, les ta-

- En dehors de la monnaie et des cartes bleues aux horodateurs, le stationnement peut être payé à Vincennes via deux applis : Paybyphone et EasyPark.
- Un horodateur est en panne ? Signalez-le à Effia au 01 43 65 63 42.

rifs n'augmentent pas. Et du côté des parkings souterrains, la première heure gratuite proposée dans les parkings Effia du centre-ville est désormais étendue au parking Mowat.

Nouvelle durée et règlement au trimestre

Nouveauté pour les résidents, conformément aux demandes exprimées par les usagers : il sera désormais possible de régler le stationnement résidentiel non seulement à la journée, à la semaine ou au mois, mais aussi au trimestre (au tarif de 95 € pour les voitures et 32 € pour les deux-roues motorisés). Rappelons toutefois que ce paiement longue durée n'exonère pas de l'interdiction de stationner en continu plus de 24 heures au même emplacement.

Enfin, la durée maximale recommandée de stationnement évolue. Elle reste de 2 heures en zone rotative (4,80 €) ; mais désormais, en zone résidentielle, les non-résidents peuvent

En cas de non-paiement du stationnement, il n'y aura désormais plus de ticket apposé sur le pare-brise. Le FPS devra être payé sur le site de l'ANTAI une fois l'avis transmis (à un tarif minoré en cas de règlement dans les 5 jours).

Lire également p. 55 notre article sur le stationnement des personnes en situation de handicap.



© Thierry Guillaume

stationner jusqu'à 4 heures d'affilée (au tarif de 10 €)*. Bon à savoir : comme auparavant, les véhicules électriques bénéficient de deux heures de gratuité en stationnement de surface. ■

EN RÉSUMÉ :

- stationnement payant de 9h à 18h, y compris entre 12 h et 14 h
- paiement du résidentiel possible au trimestre
- durée maximale en zone mixte pour les non-résidents : 4 heures

* Attention, la loi exige que le montant du forfait post-stationnement soit le même que celui de la durée maximale. Pour cette raison, des tarifs artificiels sont fixés au-delà de 2 h et 4 h jusqu'à 2 h 30 et 4 h 30, pour atteindre graduellement le tarif du FPS à 35 €. Il est donc conseillé de respecter les durées recommandées de 2 et 4 heures.

+ D'INFOS Plus d'infos sur jemegare.fr/vincennes - renseignements à l'accueil du parking de l'hôtel de ville.

CADRE DE VIE

3 fleurs confirmées pour Vincennes !



C'est officiel : le jury du Concours de villes et villages fleuris a renouvelé la 3^e fleur de Vincennes, à la suite de l'inspection réalisée durant l'automne. Une distinction qui récompense à la fois la politique d'embellissement menée à Vincennes avec une attention particulière portée au développement durable, et le dévouement et

le travail des équipes du service des espaces verts.

À l'appui de sa décision, le jury a notamment souligné la végétalisation croissante des espaces communaux, la renaturation engagée dans les rues-jardins, l'élaboration en cours du plan de gestion des arbres, et l'attention portée aux économies d'eau.



Cartographie des travaux prévus en janvier

1 RUE DES LAITIÈRES

Opération menée par la Ville

En janvier

Finitions sur la 2^e phase
(section Dohis-Massue).

2 AV. DES MINIMES

entre l'avenue du Petit-Parc
et la rue Louis-Besquel

Opération menée par la société du Grand Paris

En janvier

Suite des travaux sur réseau haute tension (HTA).

3 MAIL DU 8-MAI-1945

Opération menée par la Ville

En janvier

Fin de l'opération de requalification
du mail : pose de matériel d'éclairage
et de portails, plantations.

4 AVENUE LAMARTINE

Opération menée par Enedis

En janvier

Reprise du dallage suite à travaux
sur le réseau électrique.

5 AVENUE DE PARIS - TROTTOIR SUD AU DROIT DU CHÂTEAU

Opération menée par la Ville et par
le Département

En janvier

3^e phase : trottoir Est au droit du Château,
traversée cours des Maréchaux, mise
en place des grilles d'arbres, mise en
place des candélabres en leds par
le Conseil départemental du Val-de-
Marne et dallage en pied de mâts.
*Réduction des voies de circulation
av. de Paris, déviation des piétons*

6 100 BIS, RUE DE FONTENAY

Opération menée par la Ville

En cours

Création d'un jardin de proximité dédié
aux activités potagères et d'agriculture
urbaine, contigu au jardin Cœur de ville.
Construction des murs mitoyens nord et sud,
installation d'une structure métallique de
végétalisation verticale, plantation d'arbres.

7 RUE DU COMMANDANT- MOWAT

Opération menée par la Ville

En janvier

Réalisation d'une bande cyclable à
contre-sens dans le cadre du plan Vélo.

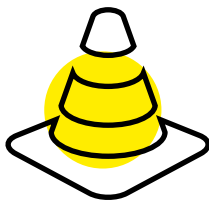
8 143, RUE DIDEROT

Opération menée par la Ville

En cours

Création d'un jardin de proximité
avec une aire de jeux pour les enfants
de maternelle, la plantation de trois
arbres, une allée désimperméabilisée
et des murs végétalisés.





Vous pouvez aussi consulter la carte des travaux sur le système d'information géographique de la ville : plan-interactif.vincennes.fr, et dans l'application Vincennes ma rue.



9 122-124, RUE DE LA JARRY

Opération menée par la Ville

En cours

Création d'un jardin de proximité. Poursuite des travaux d'aménagement, notamment murs mitoyens, premières plantations.

10 RUE ÉMILE-BOUTRAIS

Opération menée par la Ville

En janvier

Reprise du tapis de la chaussée.

11 BOULEVARD DE LA LIBÉRATION ET AVENUE DES CHARMES

Opération menée par la RATP

En cours

Base vie des travaux de protection phonique des voies du RER A à Fontenay-sous-Bois.

Et dans diverses rues de la ville :

- Plantations d'arbres dans les rues et les nouveaux jardins
- Déploiement de 5 nouvelles stations de gonflage (Secteurs espace Sorano, crèche R.-Jobard, square Saint-Louis, square Defrance, école Simone-Veil) et de totems de réparation au niveau de toutes les stations de gonflage.

PRINCIPALES OPÉRATIONS SUR DES BÂTIMENTS ET ÉQUIPEMENTS :

12 **N° 19, av. Franklin-Roosevelt** : création d'un immeuble de logements sociaux et d'un petit jardin. Travaux menés par la Vincem.

Travaux menés par la Vincem.

13 **Collège Saint-Exupéry (site original)** : opérations de dépollution. Travaux menés par le Département.

14 **Établissement Notre-Dame-de-la-Providence** : travaux d'extension au 39, rue de Fontenay, emprise sur chaussée. Travaux menés par l'OGEC.

15 **N° 41, rue de la Liberté** : création d'un immeuble comprenant cinq logements sociaux. Travaux menés par la Vincem.

16 **Nouveau complexe sportif entre la rue de la Jarry et la rue Defrance**. Travaux menés par la Ville.

17 **N° 64, rue Defrance** : création d'une résidence seniors et de logements. Travaux menés pour le groupe Fayat Immobilier.

18 **Centre des finances publiques** : travaux de rénovation.

19 **N° 5, rue de la Bienfaisance** : création d'un immeuble comprenant sept logements sociaux. Travaux menés par la Vincem.

20 **N° 173-177, rue Diderot** : création d'un immeuble de logements sociaux, emprise sur chaussée. Travaux menés pour Logirep.

21 **N° 166, rue Diderot** : création d'un immeuble de logements sociaux. Travaux menés pour Logirep.

22 **N° 192, rue Diderot** : construction d'un immeuble de logements sociaux. Rue Jules-Massenet fermée entre les rues de la Jarry et Diderot. Travaux menés pour Logirep.



Venez consulter nos avis 

4,9 

Avis de valeur offert

BEAUFRETON CONSEIL IMMOBILIER

9, place Bérault - 94300 Vincennes
01 86 90 80 00
contact@beaufreton-immo.fr

CRÉATEUR DE
**beauté
intérieure**



-20%
pour tout
aménagement
17 JANV. → 17 FÉV.

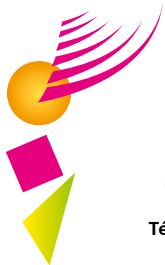
 

archea
DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES RANGEMENTS

Archea s'occupe de tout, surtout de vous.

31, AV. DE PARIS - VINCENNES
TÉL. 01 43 74 49 38 - vincennes@archea.fr

* Offre valable du 17/01/24 au 17/02/24, voir conditions détaillées en magasin. - TAO © DR - Visioblab - Photos non contractuelles.



**Lycée Claude Nicolas Ledoux
EBTP • créer & construire**

Externat • Demi-pension
Formation initiale ou par apprentissage
Lycée privé reconnu et sous contrat d'association
avec l'État, labellisé Lycée des Métiers

30-32 rue de la Paix • 18 bis rue de Belfort
94307 Vincennes Cedex
Tél. : 01 48 08 11 21 • www.ledoux-ebtp.com

**Journée
Portes Ouvertes
samedi 3 février 2024
de 9h00 à 17h00**

Enseignement Général et Technologique

- BAC enseignement général - portails : Maths & Sciences, Sciences Eco & Géopolitique, Arts, Sciences du numérique, Education Physique & Culture Sportive
- BAC PRO Bâtiment & BAC PRO Communication Visuelle
- Préparatoire Enseignement Supérieur en Génie Civil
- BTS Bâtiment, Travaux Publics, Géomètre, Économie de la Construction
- DN MADE mentions Événements, Espace, Numérique
- Bachelor Technologique Management & Gestion de Travaux dans le BTP



Le Bien-Être Chez Vous

**LE BIEN ÊTRE
CHEZ VOUS**



SERVICE À LA PERSONNE
09 82 66 86 22
lebienetrechezvous.94@gmail.com
www.joinvillelebienetrechezvous.fr

NOS PARTENAIRES



AIDE À L'AUTONOMIE
• Aide au lever et au coucher
• Aide à la toilette

AIDE AUX REPAS
• Courses et préparation des repas
• Aide à la prise de repas

**ACCOMPAGNEMENTS
+ TRANSPORTS VÉHICULÉS**
• Accompagnements aux courses
• Promenades

AIDE MÉNAGÈRE
• Ménage + repassage

JARDINAGE

BIEN ÊTRE CHEZ VOUS
37 rue de la Prévoyance - VINCENNES
Tél. : 06 24 16 91 08 - lebienetrechezvous.94@gmail.com
www.joinvillelebienetrechezvous.fr

Vincennes met le sport à l'honneur

POPULAIRE Avec près de 9 000 adhérents, dont une majorité de jeunes, répartis dans les 34 associations sportives de la ville, les Vincennois développent un intérêt avéré pour la pratique d'une activité physique. Un engouement favorisé par la quantité et la qualité des infrastructures mises à leur disposition dans la commune.



© Thierry Guillaume

Le comité consultatif des sports

Deux fois par an, en juin et en décembre, les responsables des 34 associations sportives vincennoises se regroupent à l'occasion du Comité consultatif des sports (CCS), en présence de responsables municipaux, dont le maire Charlotte Libert-Albanel. « Ces rendez-vous, placés sous le signe de la convivialité, sont l'occasion pour les associations de nous faire remonter les informations de terrain, leurs préoccupations, leurs besoins et leurs attentes. De notre côté, cela nous permet de transmettre des messages et d'expliquer la politique sportive de la commune », explique Charlotte Libert-Albanel. « Cela nous permet également de planifier les besoins de travaux permettant de conserver des installations en bon état et répondant à toutes les consignes de sécurité. C'est enfin l'occasion de dresser un bilan des résultats sportifs pour chaque association », conclut Frédéric Leroy, président de ce comité et conseiller municipal en charge des installations sportives.

1500 créneaux par semaine ! Entre la pratique associative et les sessions dédiées aux scolaires, les équipements sportifs de la ville tournent à plein régime toute l'année pour permettre à chacun de pratiquer une activité correspondant à ses envies. « Notre volonté est de permettre l'accès au sport au plus grand nombre, qu'il s'agisse d'une pratique récréative ou plus axée sur la recherche de performance. Dans cette optique, nous nous donnons les moyens de nos ambitions, avec la mise à disposition gratuite des infrastructures municipales pour que le riche tissu associatif de la ville puisse proposer une offre élargie de disciplines, qu'il s'agisse de sports individuels ou collectifs. À noter que

la quasi-totalité de nos équipements sont adaptés aux personnes en situation de handicap, qui sont d'ailleurs actuellement une vingtaine à pratiquer une activité sportive au sein de différentes associations vincennoises », explique Régis Tourne, adjoint au maire chargé de la jeunesse et des sports.

Un service des sports impliqué

Avec un Parc municipal des sports regroupant, dans le Bois, trois stades ainsi qu'une carrière hippique, mais aussi quatre centres sportifs polyvalents, quatre gymnases, dont l'un accueille la maison Sport-Santé, ainsi qu'un centre aquatique, répartis sur un peu moins de 2 km², l'offre de la ville en matière d'équipements sportifs est conséquente. Elle est même amenée à s'élargir avec la construction bientôt achevée du gymnase de la rue Defrance et la rénovation qui débutera cette année du centre Georges-Pompidou. Des infrastructures qui répondront aux dernières normes sur le plan technique et environnemental. « Malgré la densité de la commune, nous mettons tout en œuvre pour proposer des équipements non seule- >>



© Hugo Lebrun

Remise de prix lors du tournoi de football éco-citoyen du COV par Régis Tourne

>> ment en nombre mais également de qualité. La Direction des sports et de la vie associative est pleinement impliquée en ce sens », note Régis Tourne. Composé de 22 agents, ce service gère au quotidien la répartition des créneaux dans les différents équipements sportifs mais également l'entretien des bâtiments et des installations. « Les personnels dans les gymnases assurent l'entretien quotidien et prennent en charge les petites réparations. Pour les problèmes plus sérieux, nous faisons appel aux services techniques de la ville. Au total, chaque année, plus de 200 opérations sont effectuées dans les équipements municipaux (interventions techniques, réparation, maintenance...) pour un montant total de 500 000 euros », souligne Thierry Colmel, directeur des sports et de la vie associative.

Un accompagnement global

Le service participe en outre à l'achat de matériels permettant la pratique sportive (poteaux de volley, agrès de gymnastique, paniers de basket, tables de marque, pistes d'escrime, cages de foot, poteaux de rugby...) et s'acquitte des factures (éclairage, eau, chauffage, fluides...). Il assure



Coupe du monde de tir à l'arc à Vincennes en juin 2022

© Hugo Lebrun

également la gestion de toute la partie événementielle : le régulier d'une part, à savoir les rendez-vous hebdomadaires liés aux championnats des équipes de sport collectifs (volley, basket, football, rugby) mais aussi l'accompagnement des clubs dans l'organisation de manifestations ponctuelles, comme les concours de tir à l'arc et de rock acrobatique, les tournois d'escrime, de tennis de table et de badminton, le gala de gymnastique rythmique et sportive, l'Open d'échecs, les Foulées de Vincennes... « Nous accompagnons toutes ces associations dans leurs besoins logistiques et leurs démarches administratives, nous mettons à leur dispo-

sition du matériel et nous faisons le lien avec les différents services de la ville (services techniques, communication, entretien, propreté...), note Thierry Colmel. En outre nous organisons nos propres événements, à l'image de la Journée des associations en septembre, de la Fête du sport en juin, de l'Oasis en juillet ou encore de la patinoire éphémère en décembre. » Mais évidemment, le point d'orgue de cette année sera le pilotage, avec l'ensemble des services impliqués (culture, communication et relations publiques, sécurité, développement économique, jeunesse...), de l'actualité olympique et notamment de la zone de célébration à venir. Autres missions, l'analyse des dossiers de demandes de subvention, la mise à disposition de salles municipales pour les réunions et la gestion de la maison des associations. « Vincennes compte quelque 250 associations dont 34 pour la partie sportive. Nous les soutenons sur le plan juridique mais aussi via des conférences et formations sur de multiples thèmes liés à la vie associative (comptabilité, responsabilité des dirigeants, harcèlement...) », rappelle Thierry Colmel.

De la pratique du quotidien pour tous les âges aux grands événements, du loisir à la compétition, Vincennes met le sport à l'honneur ! ■ MD

Les Vincennois performant !

Réputée pour la qualité de ses clubs formateurs, la ville de Vincennes peut également s'enorgueillir de voir des champions sortir de ses rangs. Impossible cependant de citer de manière exhaustive toutes les disciplines concernées !

Les entraîneurs du Cercle **d'escrime** sont de niveau national, dont un maître d'armes classé 10^e mondial de sa discipline, tandis qu'un de ses membres est en passe de se qualifier pour les Jeux paralympiques de Paris 2024. Plusieurs associations participent régulièrement aux championnats de France, à l'image de la Rythmique sportive vincennoise en **GRS**, du club Bayard **équitation**, du Cercle amical de Vincennes (**tennis**) ou du **vélo**-club Vincennes, dont la présidente a été sacrée championne d'Europe Masters en 2013. Un jeune du Vincennes Athletic s'est récemment classé 8^e aux championnats d'Europe **d'athlétisme**, tandis que plusieurs adultes du club de **boxe française** ont pris part à cette compétition, avec en point d'orgue le palmarès de Mathieu Stehlin, champion d'Europe et du monde de savate boxe française, mais également entraîneur de l'équipe de France technique de **taekwondo** ainsi que du Taekwondo Vincennes. Dans sa foulée, plusieurs jeunes de ce club ont également



© Hugo Lebrun

pris part aux championnats du monde. En **triathlon**, le président du Triathlète attitude Vincennes, Emmanuel Gourbesville a participé récemment aux championnats du monde d'Iron Man, tandis que le club **d'échecs** compte dans ses rangs un jeune de 10 ans titré champion de France. À noter enfin, les partenariats avec l'Olympique Lyonnais pour le CO Vincennes en **football** et le Racing 92 pour le **rugby**-club de Vincennes.



© Hugo Lebrun

Répétitions à l'INSEP par les collégiens de l'Olympiade culturelle

MAISON SPORT-SANTÉ TROIS QUESTIONS À Erwan Potfer, coordinateur de la maison Sport-Santé



Pouvez-vous nous présenter votre structure ?

Installée dans les locaux du gymnase Louis-Georges-Serre, ce dispositif s'intègre dans

la stratégie nationale sport santé 2019-2024 soutenue par le ministère des Sports et celui de la Santé. Sa mission est d'accueillir, accompagner, informer et orienter les Vincennesois dans la pratique d'une activité physique adaptée (APA). Pour cela, nous sommes deux enseignants APA à les accueillir du lundi au vendredi de 9 h à 20 h et le samedi matin dans une salle équipée d'appareils cardio et de renforcement musculaire.

À qui s'adresse cette structure ?

Ce parcours est ouvert à toutes les personnes sans problématique de santé mais éloignées de la pratique, sédentaires, en surpoids ou en situation d'obésité qui souhaitent se remettre à l'activité physique, ainsi qu'à celles atteintes de maladies chroniques, d'affections de longue durée (ALD), quel que soit leur âge, nécessitant une activité physique adaptée sur prescription médicale. Nous disposons d'un partenariat avec l'hôpital Bégin. Nous leur proposons un accompagnement individuel ou collectif (5 personnes maximum), par la pratique d'une activité adaptée à leurs capacités, besoins et envies, de façon ludique. Après un bilan initial effectué par un enseignant, ces personnes suivent un programme « passerelle » de 3 à 6 mois.

Comment est assuré le suivi des bénéficiaires ?

Suite aux séances effectuées au sein de notre structure, un bilan final est effectué avec la possibilité d'être orienté vers des clubs sport santé partenaires. Plusieurs associations sportives vincennesois disposent déjà de telles sections et de nombreuses autres sont en passe d'en ouvrir. Un suivi sur deux ans est enfin proposé, avec la réalisation de bilans réguliers. Une application mobile permet en outre d'assurer un suivi en temps réel de l'évolution du parcours de chacun.

Renseignements : maisonsportsante@vincennes.fr ou par téléphone : 06 34 46 14 10 / 01 43 98 69 70



Le nouveau complexe sportif, rue DeFrance

© Serge Guillemot



La carrière équestre rénovée en 2019

© Thierry Guillaume

Le gymnase de l'Est rénové en 2019



© Anne-Charlotte Compan

Liste complète des équipements sur vincennes.fr

Les équipements sportifs de la ville

Cette année s'achève la construction du centre sportif de la rue DeFrance, tandis que doit démarrer la rénovation du centre sportif Georges-Pompidou. Cette dernière permettra de mettre fin à la situation qui, en raison de l'évolution des normes, ne permet pas d'y accueillir le public en nombre, et limite donc son usage. Le grand plateau sportif sera agrandi et doté de baies laissant entrer la lumière, et cinq grands vestiaires seront aussi créés. Mais l'attention portée aux équipements sportif n'est pas nouvelle. Parmi les principales opérations menées ces dernières années, citons :

-> **La rénovation en 2013 du centre sportif Hector-Berlioz** : salle Bargeat avec parquet en chêne et ring de boxe démontable, salle Yves-Mindren pour les arts martiaux et dojo Lucie-Décosse aux normes FFJ, salle de

gymnastique de 460 m² avec fosse de réception, salle Antoine-Quinson avec parquet en chêne aux normes FFB pour le basket...

- > **La création en 2016 de terrains synthétiques au Parc municipal des sports** : terrain Bernard-Lapasset au stade Léon-Bonvoisin (rugby), terrains Blaise-Matuidi et Yacine-Brahimi du stade Léo-Lagrange...
- > **La rénovation en 2019 du gymnase de l'Est** ou encore de la **carrière équestre** du club Bayard
- > **La création en 2019 du gymnase (250 m²) du groupe scolaire Simone-Veil**, également ouvert aux associations
- > **L'ouverture en 2022 de la maison Sport-Santé au gymnase Louis-Georges-Serre**

Écrire, tout un sport !

Après les agapes des réveillons, repas prospères de mets rimés, comptant force cuisseaux de veau et cuissots de chevreuil, les résolutions de début d'année sont souvent emplies d'ambitions sportives. Votre piéton, entraîné à arpenter nos rues du premier au dernier jour de l'an, ne craint pas les crampes aux mollets. Il ne craint pas non plus celles de l'écrivain, soucieux qu'il est de vous agonir de sa littérature mensuelle. Mais puisque l'année qui

s'ouvre sera plus sportive que jamais, rien de tel qu'un entraînement régulier. En ce millésime olympique, comment ne pas prendre exemple sur les sportifs de haut niveau, qui, à quelques encablures de nos pénates, préparent ce qui peut être l'épreuve d'une vie ! Pour ce faire, on pourra s'élaner avec inspiration des starting-blocks du concours d'écriture qui s'ouvre ce mois-ci ; ou encore se frotter ci-dessous à l'édifiante dictée qui a donné il y a quelques semaines du fil à retordre

aux esprits futés les mieux affûtés. Tradition oblige, le piéton cède ses colonnes à la dictée de Vincennes, dont le thème embarqua les athlètes de l'orthographe au Château, en attendant qu'on y célèbre les Jeux ! ■



LE PIÉTON DE VINCENNES

La visite

Par un bel après-midi printanier, ma compagne et moi décidâmes de visiter le château de Vincennes.

Nous y entrâmes par la tour du Village, laquelle a gardé sa hauteur d'origine : quarante-deux mètres. Sous le porche, nous observâmes des marques lapidaires dues aux carriers et des voûtes en plein cintre reposant sur quatre personnages identifiés par leur phylactère.

De plain-pied, empruntant l'allée centrale, nous rejoignîmes un groupe de visiteurs et leur guide. Celui-ci, en place d'armes, terminait un bref historique. Il nous entraîna vers le donjon, via le châtelet. Il nous décrit d'abord l'extérieur du donjon de bas en haut : la risberme avec un fruit très considérable étayant l'escarpe, les mâchicoulis sur corbeaux, les merlons et créneaux, les archères et meurtrières, les échauguettes et poivrières ; puis l'intérieur, la chambre du roi avec ses lambris bleu ciel et bleu-vert, le rez-de-chaussée avec ses cellules ayant connu des prisonniers célèbres. De là, nous nous dirigeâmes vers la Sainte-Chapelle. Les sculptures du portail témoignent de l'art de la maîtrise de la pierre. Nous vîmes l'archivolte flanquée de deux gables (gâbles) triangulaires, les voussures bleu foncé (le trumeau ayant été supprimé au dix-neuvième siècle) et les deux pinacles ornés d'une salamandre. À l'intérieur, six grandes fenêtres à meneaux et dans le chœur des verrières aux vitraux magnifiques dus au peintre Jean Cousin. Deux oratoires encadrent le chevet,

dans l'un se trouve le tombeau du duc d'Enguien. À côté, la salle du trésor, qui renfermait la couronne d'épines obtenue par Saint Louis.

En sortant de ce monument religieux, deux visiteurs à l'allure bizarre demandèrent moult explications sur les termes évoqués par le guide. D'abord un margoulin peu ragoûtant avec son visage hâve, son menton vilieux, couvert d'éphélides marron, son nez camard, puis une pécore, bas-bleu au visage sillonné de lésions eczémateuses dues, sans doute, à des pellagres mal soignées. Ces deux individus se croyant sagaces ès histoires ne répliquèrent que des billevesées au guide dont la patience nous étonna...

De retour en la cour d'honneur, le guide ajouta quelques compléments fort intéressants : « *Imaginez-vous, dit-il, des nobles dames dans ces appartements avec leur b্লাuid (bliaut) en tissu mauve, leur fermail doré, leur touret, leur cotte plissée, leur hennin drapé d'un voile, leur escarcelle fuchsia et tout leur saint-frusquin multicolore...* »

Mon amie et moi sortîmes par la tour du Bois où du pont-dormant nous aperçûmes la colonne tronquée du duc d'Enguien. Nous terminâmes en longeant les courtines ouest, contemplant près de la statue de Saint Louis la gent lanigère broutant l'herbe du glacis. Quelle mirifique visite ce fut !!

Texte de Michel Galisson

NOUVEAU À...

VINCENNES

Ils ont choisi de s'installer à Vincennes.



1

LAURA TODD



Spécialiste du cookie *made in USA*, Laura Todd pose ses fournils à Vincennes

pour vous offrir le meilleur des cookies : tendres et moelleux, car préparés chaque jour sur place. Laissez-vous tenter par une belle diversité de saveurs et un goût authentique.

40, rue de Montreuil
01 43 91 76 21
lauratodd.com

2

MODDING



Toutes nos excuses au nouveau retoucheur de l'avenue de Vorges pour l'erreur commise sur son nom dans

notre magazine de novembre : c'est bien MODDING que nous accueillons avec plaisir dans notre ville. Vous y trouverez un travail de professionnel, soigné et bien entendu sur mesure.

6, avenue de Vorges
01 41 77 14 97

DICTÉE

Félicitations aux amis des mots !

© Hervé Chatel



Le 26 novembre dernier, quelque 124 participants de toutes générations se sont donné rendez-vous pour affronter la traditionnelle dictée proposée par le Conseil des seniors. Le texte (ci-contre) expertement concocté par Michel Galisson, et lu par la comédienne et chanteuse Florence Coste, a donné du fil à retordre à tous les can-

didats, mais les a réunis sous le signe de l'échange et du partage. Bravo à Philippe Morel (Paris), 1^{er} prix adulte avec 4 fautes $\frac{1}{2}$, et à Marie Paule Delvenne (Liège, Belgique) et Paul Levart (Vanves), 2^e prix ex-aequo avec 5 fautes. Félicitations également à Éliane Janvier, première vincennoise et 9^e, ainsi qu'aux 10 enfants qui ont participé. ▀

© Hervé Chatel



COMMERCES

Le Comptoir vincennois

La boutique éphémère créée par la Ville accueille au 25 bis, rue Raymond-du-Temple, des artisans créateurs de Vincennes et d'Île-de-France.

Du 15 au 21 janvier

- **MIROGI** par Michèle Rousselot-Gilbert : sculpture en bronze
- **DANA** par André Dana : collage sur toile

Du 22 janvier au 4 février

- **LILI ET TRALALA** par Elisa Ranvier : création de luminaires, vente d'objets chinés.

Contact : service du Développement économique – 01 43 98 66 09

Des artisans vincennois à l'honneur

© DR



Le 30 novembre dernier, la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Île-de-France – Val-de-Marne, et le territoire Paris Est Marne & Bois ont célébré le savoir-faire exceptionnel des artisans locaux au cours d'une cérémonie organisée à Nogent-sur-Marne. Parmi

les artisans honorés, l'atelier L'utile Zéphyr de Yolaine Voltz, Maître Artisan d'Art, spécialiste de la restauration d'éventails et de globes (1, avenue du Petit-Parc) ; et la Maison Lynel, pour laquelle Cédric Belliard, artisan confiturier (20, rue Jean-Moulin), a reçu le label Artisan du tourisme. Félicitations !

Les boulangers récompensés

Le concours de la meilleure baguette du Val-de-Marne 2023 a rendu son verdict. C'est la boulangerie **Les délices de Fred**, au Perreux, qui a remporté le premier prix : une boulangerie qui compte aussi un établissement à Vincennes, 8 avenue du Château. À noter, dans la catégorie Salariés, un 10^e prix attribué à Anis Ben Slama, salarié de la boulangerie **Petit**, 4 rue Clément-Viénot.



3 SIMMONS

Simmons, inventeur du matelas ressorts ensachés et expert du sommeil réparateur, propose des matelas, sommiers et linge de maison, mais aussi de véritables solutions sommeil et d'aménagements.

53 rue de Fontenay
01 41 77 30 50 – simmons.fr

4 YSÉ

La marque française de lingerie et home wear choisit Vincennes pour se développer et vous proposer ses créations réalisées dans une démarche écoresponsable.

24 avenue du Château
01 46 80 02 36 – yse-paris.com



5 MAISON LYNEL

Cédric Belliard, son fondateur et artisan, concocte pour les gourmands des recettes de

confitures et préparations artisanales 100 % naturelles et riches en fruit, moins sucrées. Les ingrédients ? Des fruits les plus locaux possibles et de saison, du sucre de canne bio pour plus de saveurs, du jus de citron bio, parfois quelques épices et de l'agar agar bio... Rien de plus !

20 rue Jean-Moulin
maisonlynel.fr

RELATIONS INTERNATIONALES

Des Vincennois, made in USA !

ÉCHANGES Fin octobre 2023, 18 élèves de 1^{re} à La Providence ont eu la chance d'aller aux États-Unis rencontrer leurs correspondants... à Vincennes, dans l'Indiana ! Sur place, une véritable immersion dans la culture américaine et la fierté de poser devant les deux blasons aux couleurs de Vincennes.

« **L**e voyage, qui a lieu tous les deux ans depuis 2005 et permet aux jeunes de découvrir le monde, est soutenu par la Ville. Il permet de maintenir le lien historique ancien avec notre ville sœur, Vincennes dans le comté de Knox », rappelle Brigitte Gauthier, adjointe au maire chargée des relations internationales. Depuis 2013, Isabelle De Luca, professeure d'anglais dans l'établissement, prend en charge ce projet, impliquant également David Labbé et Ilce Ilievski, professeurs d'histoire-géographie. « Lorsque nous l'organisons, nous avons toujours un fil conducteur. Ce sont non seulement quinze jours pour découvrir la destination, mais surtout pour en apprendre davantage sur l'histoire du pays et le

quotidien des familles américaines. Quant à l'accueil à Vincennes, il a dépassé nos attentes », se souvient l'enseignante, encore émue. Ce projet répond enfin au Label Ouverture internationale, obtenu par l'établissement fin 2022.

Un même nom, deux identités

Élodie, Maxime et Nicolas font partie des 18 élèves sélectionnés sur la base de leur motivation, leurs résultats, leur attitude en classe, sans oublier leur participation, en seconde, au projet MUN (Modèle des Nations-Unies). Ils se souviendront de leur voyage chez leurs « cousins » américains toute leur vie : dignement reçus par les autorités locales, ils ont été sacrés citoyens d'honneur de la ville ! « Je suis passé sur les ondes de la radio locale, j'ai été interrogé sur mes goûts, ma perception des États-Unis, les JO à Paris... J'ai surtout été impressionné par les machines 3D ou de robotique mis à disposition des élèves », s'enthousiasme Nicolas. Élodie a adoré vivre auprès de ces lycéens américains et pratiquer l'anglais autrement qu'à l'école. « J'ai apprécié de voir les différences entre nos deux systèmes



éducatifs. En France, le niveau d'exigence est plus important selon moi ». Maxime, lui, a été marqué par l'esprit de corps qui régnait sur place : « Tout est organisé autour de la vie du lycée. Le sport fait partie intégrante de l'établissement et tout le monde soutient l'équipe de football américain. C'était drôle aussi de voir les bus scolaires à l'effigie du lycée. Une belle réussite à tous les niveaux. » « Cette expérience renforce pour nous tous le sentiment d'appartenance à une communauté éducative. Nous sommes fiers d'avoir vu nos élèves évoluer dans ce contexte, et pour certains, se révéler », conclut David Labbé. Au printemps prochain, onze élèves de l'Indiana viendront à leur tour à Vincennes... en France ! ■ MH

EN BREF

Solidarité avec nos aînés

Comme chaque année, la Ville, à travers son Centre communal d'action sociale (CCAS), a offert à nos aînés des colis de Noël pour qu'ils puissent profiter au mieux des Fêtes. Les élus, accompagnés des membres du Conseil municipal des Enfants, ont procédé début décembre à cette distribution dans chaque quartier de notre ville. Les colis ont également été portés dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées. Rappelons que ces coffrets cadeaux sont offerts aux seniors vincennois de plus de 75 ans, sans conditions de ressources, et à partir de 65 ans pour les personnes non imposables, après inscription auprès du CCAS.



© Hervé Chatel

À L'HONNEUR RÉCEMMENT

Noces d'or en musique



© Serge Guillemot

Le 25 novembre, les notes jouées par la jeune reine de l'accordéon Madlyn ont joyeusement résonné dans les salons de l'hôtel de ville pour célébrer les noces d'or de Marie et Jean-Pierre Marie. Originaire de Normandie, le couple qui s'était uni le 6 octobre 1973 à Molay-Littry, dans le Calvados, s'est installé à Vincennes en 1990, rue Georges-Huchon, où depuis 30 ans Madame est une gardienne d'im-

meuble appréciée. Accordéoniste, journaliste musical, chroniqueur CD, DVD et livres, auteur de nombreux articles dans des revues spécialisées françaises et américaines, Jean-Pierre Marie est un fin connaisseur du monde de l'accordéon et en a côtoyé les plus grands noms. Tous deux très attachés à Vincennes, ils ont été félicités par le maire et la Municipalité pour ce beau parcours. ■

ENTRAIDE

Le Café des aidants : un nouveau rendez-vous à Vincennes

SOUTIEN Vous êtes proche aidant d'une personne âgée en perte d'autonomie ? L'équipe du dispositif La Rencontre des aidants vous invite chaque mois à partager un moment convivial autour d'un petit café au Terminus.

Porté par la maison de retraite intercommunale de Fontenay-sous-Bois, Montreuil, Saint-Mandé et Vincennes, le dispositif La Rencontre des aidants vient de fêter ses quatre ans d'existence. Financé par l'Agence régionale de santé et la Conférence des financeurs du Val-de-Marne, il offre un accompagnement psychique et émotionnel gratuit aux aidants de personnes âgées en perte d'autonomie, vivant toujours à domicile ou en Ehpad dans l'une des quatre communes. « On compte 11 millions de proches aidants en France et c'est un véritable enjeu de santé publique », souligne Sophie Tall Eischen, psychomotricienne pilote du projet. Car à vouloir bien faire et tout faire, les aidants finissent souvent par s'oublier. « Ils s'épuisent physiquement et psychologiquement, ce qui peut conduire à de graves problèmes de santé, des dépressions, voire des décès. » Entretien avec une psychologue, orientation vers les bons interlocuteurs et organismes, conférences, ateliers de relaxation, séances d'ostéopathie, informations et formation à la prise en charge de pathologies particulières, telles Alzheimer ou Parkinson... Le soutien de La Rencontre des aidants prend des formes multiples pour être au plus près des besoins de celles et ceux dont la vie est comme suspendue... suspendue à celle de l'autre. « Cette année, nous proposerons également une formation animée par des ergothérapeutes sur la thématique "rester chez soi, adapter son habitat et prendre soin de soi" afin de permettre aux aidants de mieux comprendre et appréhender ce qui se passe chez eux et en eux. »



© L. Pettet

Des échanges libérateurs

Ce début 2024 est aussi marqué par le lancement d'un nouveau rendez-vous plus « informel », dont le concept a été imaginé et labellisé par l'association française des aidants : Le Café des aidants. Chaque mois, l'équipe de La Rencontre des aidants, composée d'une psychologue et de psychomotriciennes, intervient hors les murs pour proposer un temps d'échange autour d'une thématique dans la brasserie le Terminus, à Vincennes. « Rencontrer des personnes qui vivent la même chose que soi permet de se sentir moins seul et c'est très important, car les aidants ont souvent le sentiment d'être incompris par leur entourage », explique Sophie Tall Eischen. Pas d'objectifs précis ni de trame toute tracée pour ces discussions libres, ouvertes et confidentielles. « Nous sommes toutes des professionnelles issues de la gériatrie mais nous ne nous positionnons pas en tant que "sachant". Nous accompagnons simplement la discussion dans un échange horizontal. » Une occasion de souffler, s'épauler, mieux se comprendre soi-même... et peut-être d'accepter l'idée d'être aidé à son tour ? ■ **CB et LM**

+ D'INFOS De 14 h 30 à 16 h 30 - Le Terminus, 9, avenue de Nogent - Contact : 06 27 82 58 88 ou aidant@mri94.fr

Le Café des aidants en pratique

- **Vendredi 19 janvier** – Aider sans limite ?
- **Vendredi 23 février** – Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?
- **Vendredi 15 mars** – Quand la maladie s'imisce dans la relation
- **Vendredi 26 avril** – Où trouver des solutions de répit ?
- **Vendredi 17 mai** – Et moi dans tout ça ?
- **Vendredi 21 juin** – Et si je partais en vacances ?

SOLIDARITÉ

Succès pour la collecte de la Banque alimentaire...



© Serge Guillemot

La collecte nationale de la Banque alimentaire de Paris et d'Île-de-France s'est déroulée au magasin Monoprix de Vincennes, rue de Montreuil, les 24 et 25 novembre derniers.

Cette action, portée par le Lions Club et les Soroptimists, est une belle réussite grâce à votre générosité : 100 heures de don de soi et 140 cartons de produits alimentaires et d'hygiène, soit 1 820 kg de marchandise !

... et pour les collectes de jouets



© DR

Ce sont 64 cartons de jouets qui ont été réunis grâce à la collecte menée à l'initiative du cabinet Beaufretton, place Bérault, au profit d'Emmaüs Alternatives !

Celle du Lions Club, menée en partenariat avec JouéClub, a aussi permis de collecter plusieurs dizaines de cartons de jouets pour égayer le quotidien de nombreux enfants, en partenariat avec des associations. Merci aux Vincennois pour leur générosité !

INCLUSION

Duoday : la Ville donne l'exemple en matière de handicap

TRANSMISSION Après une première participation l'an dernier, la Ville a souhaité réitérer le dispositif Duoday, qui permet d'accueillir, à l'occasion d'une journée nationale, une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire.

Six personnes en situation de handicap ont été accueillies le 23 novembre dernier à Vincennes pour former des binômes avec les agents de la Ville. « De nombreux services se sont impliqués : bibliothèques, service courrier, pôle santé-handicap, pôle seniors, accueil de l'espace Régine-et-Pierre-Souweine. Deux jeunes de 14 ans se sont également inscrits. Les six personnes que nous avons accueillies souffrent de handicaps différents, une manière aussi de mettre l'accent sur le handicap invisible », explique Marianne Fabin-Tenti, directrice adjointe au sein de la Direction de la vie sociale et référente handicap. « Duoday est

synonyme d'ouverture pour ceux qui y participent. C'est important que la Ville donne l'exemple. Outre des actions de sensibilisation, elle agit concrètement sur le terrain, notamment sur le volet accessibilité et emploi, ainsi que dans la lutte contre les préjugés », ajoute Pierre Chardon, conseiller municipal délégué à l'inclusion et au handicap.

Apprendre, partager, repartir confiants en l'avenir

Le principe de cette expérience en duo ? Les six personnes accueillies en apprennent davantage sur le fonctionnement d'un service et, pour certaines, passent avec brio de la théorie à la pratique. Preuve s'il en fallait que, quel que soit le handicap, faire valoir ses compétences en entreprise ou dans une collectivité est possible !

Et Duoday a marqué autant les agents que leurs binômes. Cette journée fut l'occasion pour eux de prendre du recul sur leur métier et du temps pour accueillir des



personnes fragilisées. À observer chaque duo, on s'aperçoit rapidement que l'adaptabilité est surtout une question d'écoute et d'échange. Le jeune Sacha repart avec le livre de recettes élaboré par les seniors et l'envie de cuisiner chaque mercredi au SES-SAD. Marc a immortalisé la journée avec des photos, un geste fort révélant son enthousiasme. Frédérique et Bahia ont découvert des outils qui leur permettent d'accéder à la lecture. Philippe et Hugo repartent quant à eux boostés et prêts à rejoindre le monde de l'entreprise... Duoday 2023 a été un nouveau succès. ■ MH

ÉDUCATION

L'allemand : facile, ludique et utile !

INITIATION L'allemand, difficile, élitiste et peu utile ? Trois préjugés qui ont encore la peau dure en France ! Initié en 2001 par l'Office franco-allemand pour la jeunesse, Mobiklasse permet de sensibiliser les élèves à la pratique de l'allemand. Le 21 novembre, trois classes de 6^e du collège Notre-Dame-de-la-Providence ont ainsi reçu la visite de Sophie Brinkmann, animatrice du dispositif.

Sophie Brinkmann a appris le français dans le cadre de son service civique. Quand les élèves s'aperçoivent qu'elle parle presque aussi bien français qu'allemand, ils sont ébahis ! « Je démontre par l'exemple qu'on peut parler une langue étrangère facilement et rapidement. Il y a plein d'outils pour apprendre en s'amusant. L'allemand est accessible à tous, les mots, l'accent, la gram-

maire, ce n'est pas si compliqué... » Pour capter l'attention, Sophie s'appuie sur des cartes visuelles, et comme une image vaut mieux que cent discours, les enfants se prennent vite au jeu. Paris a son Arc de triomphe, Berlin sa porte de Brandebourg... Les enfants découvrent aussi avec Sophie les spécificités de chacun des deux pays. Une dimension culturelle qui démystifie le rapport à la langue. Et en fin de séance, petit test oral : visiblement, la classe a retenu la prononciation ! « Ce type d'animation est efficace pour motiver les élèves à choisir allemand en seconde langue. Nous essayons aussi de convaincre les parents lors de réunions : l'allemand est une langue qui structure la

pensée et l'Allemagne est notre premier partenaire économique. Un parcours d'ingénieur peut offrir des opportunités en Allemagne. Les germanistes sont recherchés dans tous les domaines : commerce, tourisme entre autres. Ils sont rares, donc bien payés. Nous organisons également des voyages dans le pays. Autant d'arguments qui complètent l'action de Mobiklasse », conclut Sophie Gardies, professeure d'allemand au collège Notre-Dame-de-la-Providence. À entendre les enfants saluer Sophie Brinkmann par un cordial *Tschüss**, pas de doute, l'intervention d'un locuteur de langue maternelle vaut tous les arguments ! ■ MH

*au revoir



EN BREF

Instantanés

De nombreux Vincennois se sont donné rendez-vous à l'hôtel de ville le 16 décembre pour un original bal Renaissance ; cet événement unique avait donné lieu aussi à une flashmob inédite à Cœur de ville quelques jours plus tôt. Autre époque, autre passion, les fans d'Harry Potter n'ont pas boudé leur plaisir début décembre pour la soirée à thème que leur a proposé la Médiathèque.



© Hugo Lebrun



© Thierry Guillaume



© Anne-Charlotte Compan

Prix de Vincennes à l'hippodrome

C'est à l'hippodrome de Paris-Vincennes qu'est couru chaque hiver le prix de Vincennes, course de trot monté de groupe I parrainée par la Ville. Kalif Landia, de l'écurie d'Alexis Grimault, monté par Benjamin Rochard, a remporté le 17 décembre l'édition 2023 en prenant le meilleur dans le tournant final. Frédéric Leroy, conseiller municipal, a remis comme le veut la tradition la médaille de la Ville au jockey, ainsi qu'une couverture brodée pour le valeureux cheval.



© Hugo Lebrun



Marzieh Hamidi à la poursuite de son rêve

CHAMPIONNE Installée à Vincennes depuis 2021, Marzieh Hamidi, championne afghane de taekwondo, continue sa préparation en vue de prendre part aux Jeux olympiques de Paris 2024, avec l'équipe des réfugiés.

« **M**arzieh possède une force de caractère incroyable ! Malgré toutes les épreuves qu'elle a traversées, elle poursuit ses efforts sans relâche pour atteindre son rêve : participer aux Jeux olympiques de Paris 2024 et tenter de devenir la première femme afghane à monter sur un podium olympique. » Muriel de Saint-Sauveur ne tarit pas d'éloges quand il s'agit d'évoquer celle qu'elle a prise sous son aile depuis plus de deux ans afin de lui apporter un soutien global dans sa volonté d'intégration mais également son épanouissement personnel et professionnel.

Fondatrice en 2016 de Women Masterclass, structure qui a vocation à accompagner le développement économique des femmes, cette ancienne directrice de communication au sein de groupes prestigieux est pleinement impliquée dans le combat pour les droits des femmes afghanes. « En 2021, lorsque les Talibans ont envahi l'Afghanistan, j'ai immédiatement ressenti le besoin d'apporter mon soutien aux femmes de ce pays et de les aider à venir en France. J'ai décidé de concevoir un programme de monitoring qui leur est dédié. De fil en aiguille, j'ai noué des contacts avec 2Gap, collectif réunissant des acteurs du public et du privé. Ensemble, nous nous sommes rapprochés de l'Office français de l'immigration et de l'intégration (OFII) et avons officiellement été chargés de monitorer des femmes afghanes », explique celle qui rencontre alors Mossadeq Khalili, ancien ministre de la culture d'Afghanistan.

« Donner le meilleur de moi-même »

Lui-même exilé, il lui présente Marzieh Hamidi, arrivée en France quatre mois plus tôt après avoir fui le régime des Talibans. Le courant passe immédiatement entre les deux femmes. « Quand j'ai rencontré Marzieh elle était seule en France, un peu désorientée et en proie à une vraie détresse. Je l'ai tout d'abord accompagnée humainement et dans toutes ses



démarches. Puis nous avons rencontré, en juin 2022, lors d'une journée organisée par le journal La Tribune sur le thème « Les femmes et le sport », la présidente du CIOF, qui lui a alors expliqué qu'il existait une équipe olympique des réfugiés. Durant l'été, nous avons rempli le dossier et dès le mois de septembre la candidature de Marzieh était retenue. » Depuis, Marzieh, hébergée à Vincennes dans le cadre de la candidature de la Ville pour l'accueil des réfugiés de l'opération APAGAN, s'entraîne quotidiennement à l'INSEP, avec lequel la Ville a fait le lien, aux côtés des membres de l'équipe de France de taekwondo. « Je travaille dur chaque jour pour atteindre mon objectif. Je tente de laisser de côté mes problèmes émotionnels et la souffrance psychologique liée à mon exil et je donne le maximum afin d'être sélectionnée pour les Jeux. Je saurai au mois d'avril si mon travail a payé, et d'ici là, je vais continuer à donner le meilleur de moi-même pour m'offrir le droit de croire en mes rêves », explique la jeune championne, qui confie « adorer Vincennes, une ville où je me sens totalement à l'aise et traitée comme une citoyenne française ». Un bel exemple de courage et de volonté pour cette Vincennoise d'adoption. ■ MD

CONSEIL SOBRIÉTÉ

Prêts à vrac-célérer ?



© fotojuwelle

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les Européens ont généré en moyenne 35,9 kg d'emballages plastique chacun en 2021. C'est 26,7 % de plus qu'il y a dix ans, soit 7,6 kg de plus par habitant.

ANTI-GASPI Moins de déchets d'emballage et de gaspillage, et des économies potentielles à la clé : on craque pour le vrac !

Sucre, café, chocolat, riz, pâtes, biscuits et même lessive... Quasi inexistant voilà encore dix ans, l'offre en vrac a véritablement explosé ces dernières années, en épicerie spécialisée mais aussi dans les rayons des supermarchés classiques. Et vous êtes de plus en plus nombreux à goûter ce mode de consommation. Le bureau d'études Nielsen a calculé que 32 % d'entre vous ont acheté du vrac en 2022. Une manière d'acheter à la fois responsable, maline et économique que l'on a tout intérêt à transformer illico presto en nouveau réflexe !

Notamment parce que, selon WWF, seuls 22 % des déchets plastique sont recyclés en France. Or, il suffit de se promener dans les rayons de n'importe quelle grande surface pour constater (non sans un certain agacement) la fâcheuse tendance à l'emballage et au suremballage.

Avec le vrac, finis les déchets plastique ! Il suffit de remplir son sac en papier, ou d'utiliser l'un des pots en

verre tarés mis à disposition dans certaines épiceries, pour transporter les produits, puis de les stocker dans des bocaux, des boîtes ou des bidons vides. Rien de bien compliqué finalement ! Avec en prime, l'avantage de pouvoir choisir la quantité de produit dont on a besoin et éviter ainsi le gaspillage. Dans nos poubelles, on trouve l'équivalent de 29 kg par an et par personne de déchets alimentaires, dont 7 kg encore emballés. Quel gâchis !

Si le gaspillage alimentaire était un pays, ce serait le 3^e pays le plus émetteur de gaz à effet de serre dans le monde, indique l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture. Groupes...

Vous hésitez encore ? Dernier argument, et pas des moindres : adopter le vrac, c'est faire rimer écologie avec économies, puisqu'aucune quantité n'est imposée et que vous payez au gramme près. Plus « light » pour la planète et pour le portefeuille ! ■

CB/LM

BALADE THERMO-COPRO

Observez les déperditions de chaleur sur vos façades !

Avez-vous déjà aperçu une fuite d'air ? Savez-vous à quoi ressemble un pont thermique ?

La ville de Vincennes et l'Agence locale de l'énergie (ALEC-MVE) vous proposent une nouvelle promenade découverte à la recherche des déperditions thermiques des copropriétés. Après l'est et le centre-ville, un circuit vous emmènera à l'ouest de Vincennes. Grâce aux images d'une caméra thermique, les experts de l'ALEC-MVE vous révéleront ce que nous disent les différences de température sur une façade d'immeuble : ponts thermiques, défauts d'isolation, fuites d'air... À la suite de la balade, un moment d'échange vous sera proposé dans une salle de la ville. Préparez vos questions, nos spécialistes seront à votre disposition pour y répondre !

© Thierry Guillaume



- Samedi 20 janvier de 10 h 30 à 12 h
- Rendez-vous au 1, rue Dohis - Fin de la balade au Carré, rue de l'Égalité
- Gratuit, nombre de places limité - Inscription obligatoire avant le 16 janvier sur <https://urlz.fr/oMGI>

Concertation sur le Schéma directeur de la Région

La Région Île-de-France a engagé en novembre 2021 la révision de son Schéma directeur, document d'urbanisme et d'aménagement du territoire qui définit une politique à l'échelle de la région. Alors que la phase de consultation des personnes publiques sur le futur Schéma directeur d'Île-de-France Environnemental (SDRIF-E) se termine, une enquête publique sera menée du 1^{er} février au 16 mars.

Plus d'infos dans notre prochain numéro.

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

Des marches en ville pour prolonger les Rencontres de quartier

En complément des Rencontres de quartier du printemps, la Municipalité vous propose de continuer à évoquer, sur le terrain, les problématiques propres à votre quartier. Pour ce faire, des marches urbaines sont organisées.



© François Dufaux

Le long du parcours, vous pourrez évoquer librement avec vos élus les sujets qui vous tiennent à cœur.

PROCHAINS RENDEZ-VOUS :

- samedi 20 janvier à 10 h pour le quartier Saint-Louis
- samedi 3 février à 10 h pour le quartier Saint-Louis

Inscriptions sur jeparticipe.vincennes.fr - Lieu de rendez-vous communiqué après inscription

La Métropole, c'est vous !

Devenez membre du collège des habitants du Conseil de développement de la Métropole du Grand Paris ! Dans cette instance de démocratie participative, des habitants et des personnalités qualifiées participent au débat public sur des sujets d'intérêt commun et métropolitain. Le Codev traite de thématiques larges : habitat et urbanisme, mobilités, environnement, transition écologique et agriculture urbaine, solidarité, cadre de vie, développement économique, patrimoine, tourisme, numérique... Les candidatures recevables feront l'objet d'un tirage au sort dans le respect de la parité femme-homme et d'une répartition territoriale représentative.

Inscription jusqu'au 15 janvier sur metropolegrandparis.fr

VIE QUOTIDIENNE

Sapins : où et comment vous en débarrasser ?

Qui dit Noël dit souvent sapin dans les salons... Mais que faire de son arbre une fois les fêtes passées ? Une collecte est organisée à Vincennes jusqu'au 20 janvier, et opérée par le Territoire Paris Est Marne & Bois, compétent en matière de gestion des déchets sur la commune. Des emplacements matérialisés par des barrières sont mis en place et le ramassage a lieu deux fois par semaine. Afin d'assurer un recyclage optimal, veillez à enlever les décorations et à ôter les socles. Attention : bien que biodégradable et compostable, le sac à sapin n'est pas recyclé dans les mêmes filières que vos sapins. Pour que votre geste de tri soit utile, il faut donc débarrasser les arbres de leur sac à sapin. Une fois collectés, les conifères sont acheminés vers une plateforme de compostage afin d'être valorisés sous forme de broyat.

Carte des emplacements à retrouver sur vincennes.fr et dans les accueils municipaux



© Brooklyn studio



© DR

L'ARBRE DU MOIS : LE CYPRÈS DE L'ARIZONA

Si la saison des sapins de Noël touche à sa fin, le cyprès de l'Arizona, lui, continuera à nous émerveiller toute l'année par son port majestueux et son feuillage persistant en hiver, dont le coloris brillant est un mélange de vert et de bleu-gris.

Des États-Unis à Vincennes...

Comme son nom l'indique, le cyprès de l'Arizona est originaire du sud-ouest des États-Unis. On retrouve ce conifère sur les versants des montagnes arides de l'Arizona, de 1 800 à 2 500 mètres d'altitude, parfois sur des sols très calcaires. Il a été introduit en Europe vers 1900. À Vincennes, il occupe tout seul l'îlot central, au croisement des rues Defrance et Félix-Faure.

Un grand allié de la biodiversité

Grâce à son feuillage dense et sa hauteur, le cyprès de l'Arizona offre un abri et un lieu de nidification à de nombreuses espèces d'oiseaux, d'insectes et de petits mammifères. Le cyprès de l'Arizona peut également agir comme un brise-vent naturel et fournit aussi de l'ombre aux plantes plus sensibles, ce qui est susceptible de favoriser leur croissance. Les racines des cyprès ont la capacité de stabiliser les sols et de prévenir l'érosion. Un arbre magnifique, odorant par temps chaud, très résistant, qui possède de plus de nombreuses qualités environnementales ! ■ MH

EN BREF

Nom scientifique : *Cupressus arizonica*, de la famille des Cupressacées.

Taille : jusqu'à 25 mètres de haut à maturité.

Croissance : rapide (60 centimètres par an).

Floraison : février-avril.

Bon à savoir : les cônes femelles restent fermés et ne libèrent leurs graines qu'à la mort de l'arbre dans un incendie. Les graines peuvent alors coloniser le sol nu.





KARINE DIJOU
Écrivain

LE FRANÇAIS *avec style*

Des astuces pour mieux
s'exprimer et en finir avec
les erreurs les plus courantes

FIRST

Bio express

Octobre 1988

Découverte de son amour
pour les mots, en CE2

22 septembre 2000

Premier cours face à
des élèves (latin), la veille
de ses 20 ans

14 juillet 2005

Obtention du CAPES

Juillet 2014

Installation à Vincennes

Mars 2023

Sortie de son premier livre,
Le Français avec style
(éd. First)

2024

Sortie d'un deuxième
ouvrage et préparation
d'un troisième

Karine Dijoud Professeure « avec style » !

TRANSMISSION Amoureuse de la langue française, cette professeure, qui vulgarise sans transiger avec la rigueur grammaticale et orthographique, donne envie de suivre ses cours... autant que son Instagram ! Portrait.

Passionnée comme au premier jour. Après plus de vingt années d'enseignement du français et du latin, Karine Dijoud se lève chaque matin avec l'envie intacte de retrouver sa classe et ses élèves. Un ovni dans la profession. D'autant que cette Vincennoise de 43 ans, mère de quatre enfants, travaille dans l'un des quatre établissements parisiens classés REP+, autrement dit un collège dont les élèves présentent le plus de difficultés sociales. Certains de leurs parents ne parlent pas encore bien le français, mais nombre d'entre eux suivent les leçons de Karine sur... Instagram ! Car la professeure délivre aussi face caméra les secrets de la grammaire et de l'orthographe en quelques instants clairs, concis et efficaces. À tel point que son compte affiche désormais plus de 200 000 abonnés et que plusieurs maisons d'édition l'ont contactée.

Les subtilités avec simplicité

Au printemps dernier, elle sort son premier ouvrage, *Le Français avec style*. Grâce à son livre, on chasse le pléonasme (« moi personnellement », « petits détails », « au grand maximum »...), on applique le genre des mots à la perfection (« une urticaire », « une réglisse », mais « un viscère » et « un cerne »), on oublie les anglicismes et on identifie sans peine les terribles homophones.



Mais peut-elle réellement enseigner les subtilités grammaticales et orthographiques à ses élèves, dont certains accumulent des difficultés majeures ? « Oui, répond-elle. Et notamment en passant par l'étymologie, qui me passionne. Je me souviens par exemple d'un cours sur Les Caractères de La Bruyère où j'évoquais Gnathon, personnage de glouton répugnant. Alors que j'expliquais l'étymologie grecque de gnathos, "mâchoire", l'un des élèves, réputé le plus difficile de l'établissement, se touchait la mâchoire, bouche ouverte, attentif. Il venait de comprendre ! » Et c'est ce même rapport aux racines de la langue, presque physique, charnel, qui habite Karine depuis toute jeune et qui a décidé de sa vocation. « En CE2, notre enseignante nous a demandé d'écrire nos mots favoris sur des petits papiers et de les placer dans une boîte, se souvient-elle. J'ai choisi des mots lumineux, qui me réconfor-

taient, comme joie, soleil, ou encore moelleux, et chéri cette boîte comme un véritable trésor. »

Un parcours académique... ou presque !

Cet amour des mots ne la quitte plus, et se mue rapidement en envie de le transmettre : « En sixième, Mme Dardonville, notre professeure de français et langues anciennes, une femme rigoureuse et presque austère, s'illuminait dès qu'elle entamait une leçon de grec. Je ressentais puissamment son plaisir à enseigner. Ce fut une révélation, je me suis dit, plus tard, je veux devenir Mme Dardonville ! » Hypokhâgne, khâgne, puis la faculté de lettres. À 20 ans à peine, la jeune femme commence les vacances d'enseignement du latin, en manque criant de professeurs. Le métier lui plaît immédiatement. Armée des conseils avisés de sa mère, elle-

même professeure de français puis cheffe d'établissement, elle ne se souvient pas d'avoir eu des problèmes d'autorité. Il faut dire que du haut de son mètre soixante-dix-huit, avec ses yeux bleu acier, toujours impeccablement coiffée, maquillée et habillée, la professeure impres-

 **Vulgariser est un mot noble, même si on pense à "vulgaire". En réalité, la vulgarisation est un art complexe.** 

sionne. « Je reconnais que j'en joue mais que cela me joue aussi des tours. À la fac, une professeure avait dit à mon sujet : "Ah non, mais de toute façon, elle n'a pas le physique pour faire lettres classiques !" Cette phrase m'a marquée à jamais. » Mais Karine assume. Elle a fait du mannequinat pendant ses études et animé plusieurs années un compte « beauté » sur Instagram. Futile, l'érudite ? « L'élégance n'est pas que vestimentaire, loin de là. La langue française peut nous faire briller de mille feux, bien plus qu'une tenue étincelante », écrit-elle en introduction de son ouvrage. Ajoutant avec malice entre parenthèses « (mais vive les paillettes aussi !) ». Et des paillettes, elle sait en appliquer sur ses grands yeux les jours de fête, aussi bien qu'en remplir ceux de ses élèves, quelle que soit la matière. Dans son collège, pour la première fois, on a dû refuser des demandes d'inscription en cours de latin ! ■

Cécile Blaize et Laure Marescaux

+ D'INFOS

Sur Instagram : @lesparentheseselementaires

Détoxiez-vous après les Fêtes !



Le pouvoir des plantes

La tisane *Lendemain de soirée* est une synergie de plantes à utiliser avant et après une soirée arrosée ou un repas très copieux. Le concentré de plantes *Drainage-Détox* est une cure composée d'un mélange idéal pour se détoxifier grâce à des plantes drainantes et dépuratives pour le foie.

Herbonata
09 87 75 70 88
129, rue de Fontenay
herbonata.fr

Sélection détox

Votre parapharmacie vous propose toute une gamme de produits pour prendre soin de vous après les excès des Fêtes ! Alors, pas de quoi culpabiliser et rendez-vous dans votre parapharmacie pour affronter l'hiver.

Parashop
01 43 65 36 41
58, rue de Montreuil
parashop.com



Happy New Sport's Year*

Les Fêtes ont été riches en calories ? La reprise est difficile ? Chez Central Fit, on a ce qu'il vous faut : du sport pour tous ! Votre salle de sport vous propose un espace cardio/fitness, des cours collectifs tous niveaux et des coachings personnalisés. Venez nous voir directement au club ou contactez-nous par téléphone.

* Bonne année sportive

Central Fit Vincennes
07 85 37 35 19
14, rue de Fontenay
centralfitvincennes.fr

Saveurs de saison et détox

Une soupe ou un cocktail ? Les deux ! Une soupe de saison sur place ou à emporter ou un cocktail avec les apéritifs sans alcool Jardins drinks ? À vous de choisir....

Maison Margaux
48, rue Raymond-du-Temple



Chouchoutez-vous après les Fêtes

Cindy vous accueille depuis peu dans son institut et vous propose de s'occuper de vous, rien de moins ! Des soins revitalisants, de la tête aux pieds, pour oublier les abus et vous détendre après la frénésie des Fêtes. Un moment de détente du corps et de l'esprit tout près de chez vous.

Beauty By Cindy
07 80 75 14 16
104, rue de Montreuil



Détox tout en gourmandises

Pour une transition tout en douceur, laissez-vous tenter par les truffes de cacao cru au thé. Le Genmaicha, thé vert japonais aux grains de riz grillés, le Sobacha, thé de sarrasin, à accompagner avec l'un des nombreux thé japonais proposés par votre salon de thé.

À ma Terrasse
09 73 38 00 95
86, rue Raymond-du-Temple (place de l'Église)
amaterrasse.com

Bon, juste et responsable

C'est la saison des agrumes et fruits d'hiver ! Ils dynamisent le système immunitaire et apportent naturellement toutes les vitamines et fibres dont le corps a besoin pour se recharger.

Le Marché Super vous propose des fruits et légumes bio qui ont du goût, exclusivement de saison, sans traitement ni pesticides et non calibrés. Optez pour la qualité avec des produits de crèmerie, charcuterie, boucherie, nos fromages fermiers, nos bières locales, nos vins naturels, l'épicerie salée et sucrée. La boutique remet au goût du jour la consigne et souhaite faciliter une consommation plus saine, plus transparente et plus respectueuse pour la planète.

Le Marché Super
07 69 25 85 55
73, rue DeFrance
lemarchesuper.com



LIRE



L'Entreprise au défi de l'égalité et de la diversité

Yves Barou

Afin de faire face à l'enjeu des inégalités et discriminations, les entreprises, notamment européennes, ont multiplié depuis 25 ans les actions pour plus d'équité, de diversité et d'inclusion. Derrière ces trois mots se cachent toutefois des approches managériales très variées, parfois opposées, et des batailles idéologiques. Présidé par le Vincennois Yves Barou, le Cercle des DRH européens, composé de DRH ou d'ex-DRH engagés depuis longtemps contre les inégalités, clarifie dans cet ouvrage ces concepts et leur mise en œuvre, en défendant le modèle social européen. Dans une optique philosophique et juridique, il plaide pour une approche résolument humaine excluant toute forme de communautarisme et misant sur le dialogue et la justice sociale. Fondé sur les pratiques, réussites ou échecs des entreprises, ce livre stimulant propose de faire le tri dans toutes les théories à la mode, en se basant sur des bilans sans concessions. Des propositions qui remettent les idées en place et montrent que les entreprises européennes ont une carte importante à jouer dans le monde de demain. ■ MD
Ed. Rue Laplace, 184 p., 29 €



« Comme le fleuve, la vérité se perd dans le désert »

Faire de la recherche dans les Afriques en décolonisation

Georges Courade

Directeur de recherche honoraire à l'Institut de recherche pour le développement (IRD), le Vincennois Georges Courade a travaillé en Afrique subsaharienne de 1969 à 2004. Ses thèmes de prédilection : le développement, la vulnérabilité alimentaire et les effets de l'ajustement structurel, ainsi que les représentations et l'avenir du continent. Dans cet essai, il décrit, sous forme de chroniques organisées par thèmes, ce que fut concrètement la recherche pour le développement en Afrique entre les années 1960 et 2010. Le récit s'articule autour de l'expérience et du regard de Basile Costal, géographe ayant vécu en France la même « fin des paysans » que celle proposée en Afrique par les développeurs. À travers ce récit de vie et ses réflexions sur le développement, les disciplines et les pratiques de recherche, ce livre dévoile l'aventure collective de l'émancipation des pays africains par la science. ■ MD
Ed. Les Indes savantes, 152 p., 22 €



Le Gardien ne fait pas de quartier

Jean-Marie Paris

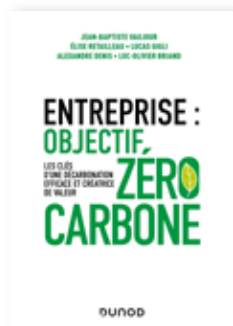
D'un côté de l'autoroute, la cité des Oiseaux, grand ensemble de la région parisienne composé de barres de logements sociaux. De l'autre côté, la cité République, dont les habitants sont surnommés les Zoulous par les Oiseaux. Entre les deux, les relations sont tendues... Chacun chez soi, sauf pour prendre part aux courses de voitures sauvages en terrain neutre : la station d'essence au bord de l'autoroute. Mohamed est le gardien de la cité des Oiseaux. Il est apprécié par les habitants, qui le surnomment Momo. C'est un employé sérieux et impliqué de l'office HLM, indifférent au trafic de drogue et au prosélytisme religieux qui quadrillent la cité. Quand Momo prend sous son aile Daria, la fille de six ans d'Anastasia, la prostituée toxico, il n'imagine pas que cela va bouleverser son existence, soudain menacée par l'affrontement entre gangs rivaux, sous le regard sournois du Bosniaque. D'un réalisme dérangent et implacable, cette histoire sombre, parfois violente mais racontée avec humour par Jean-Marie Paris, ancien directeur général de l'OPH de Vincennes, plonge le lecteur dans l'ambiance et le quotidien d'une cité HLM sensible. ■ MD
Ed. Et le bruit de ses talons, 176 p., 20 €



Je suis là

Cécilia Nicolle

Danseuse professionnelle, Cécile Nicolle suit une carrière toute tracée. Mais un jour, ses émotions sont comme bloquées, elle ne peut plus danser avec vérité et décide de changer de voie. Elle entreprend alors un travail sur elle-même par l'écriture de poèmes. Ce sont ces mots couchés sur le papier qui vont lui permettre de découvrir qui elle est réellement. « *À travers ces poèmes, j'espère amener le lecteur à s'arrêter un instant et se questionner sur sa vie pour parvenir à être bien avec lui-même* », explique l'autrice vincennoise, aujourd'hui coach de vie, dont la quête de soi constitue le sujet de prédilection. Les poèmes de Cécilia Nicolle, par les émotions qu'ils abordent, touchent immédiatement : une lecture essentielle dans un monde où donner sens à sa vie est devenu un besoin fondamental. Alternent avec les poèmes des photographies très esthétiques, aboutissant à un superbe dialogue créatif. ■ **MH**
Éd. Poésie.io, 52 p., 14,10 €



Entreprise : objectif zéro carbone

J.-B. Vaujour, É. Retailleau, L. Gigli, A. Denis et L.-O. Briand

La France s'est engagée à atteindre le zéro carbone d'ici 2050. Un objectif fort qui sera porté en majeure partie par les entreprises, quels que soient leur taille et leur secteur d'activité. Chacune doit se confronter à une triple problématique : résoudre un enjeu environnemental, renforcer sa politique RSE (Responsabilité économique et Sociale) et continuer à créer de la valeur sur le territoire hexagonal. Dès lors, plusieurs pistes s'offrent aux entreprises pour réussir leur transformation vers un statut d'organisation décarbonée. Pistes que cet ouvrage met en avant avec des cas concrets et retours d'expériences qui constituent autant d'idées sur lesquelles un décideur peut aujourd'hui s'appuyer pour amorcer sa transition vers le zéro carbone. À titre d'exemples : utiliser la gestion RH comme levier de la transition, fédérer et former les salariés sur la question de la neutralité carbone, rendre le numérique durable, produire au plus près, réinventer les chaînes de financement... Le Vincennois Alexandre Denis a collaboré à cet ouvrage collectif instructif, que l'on soit dirigeant, salarié ou simple citoyen. ■ **MH**
Éd. Dunod, 384 p., 39 €



La Vertigineuse évasion

Laurent Lecrest

Dans ce livre jeunesse, le Vincennois Laurent Lecrest nous conte la folle aventure de Lou, petite fille au caractère bien trempé. De l'énergie à revendre, une haute estime d'elle-même, elle fait beaucoup rire les adultes ! Alors, lorsque notre héroïne se fait enlever par des bandits, on se dit que le captif ne sera peut-être pas celui auquel on pense ! Laurent Lecrest, passionné de voyages, a, entre autres, traversé l'Atlantique sur un vieux gréement à deux reprises et gravi l'Alpamayo, l'un des plus beaux sommets des Andes. Il est aujourd'hui bouquiniste sur les quais de Seine, spécialisé dans les livres de voyages. Sans surprise, son roman a le goût de l'évasion, celui que les enfants cultivent naturellement dès l'âge le plus tendre. Un voyage imaginaire qui parlera à tous les jeunes lecteurs, voire à leurs parents en mal d'échappées belles ! ■ **MH**
Éd. Globophile, 128 p., 10 €

Guetter l'aurore, Julie Printzac L'Immeuble de la rue Cavendish, Caroline Kant

Julie Printzac et Caroline Kant sont une seule et même autrice vincennoise : sous pseudo ou non, elle écrit depuis toujours ou presque avec cette volonté de raconter des histoires, parfois intimement liées à la Grande Histoire, qui permettent au lecteur de s'évader. *Guetter l'aurore* a reçu le Grand Prix des lecteurs Pocket en juillet dernier. Sur fond de Seconde Guerre mondiale, ce livre est avant tout une histoire de famille, d'amour et d'amitié : des décennies après ce terrible conflit, Deborah remonte le fil d'un passé longtemps gardé secret. *L'Immeuble de la rue Cavendish* fait quant à lui partie d'une série (dont le tome 5 sortira fin janvier). Dans ce nouveau tome, on suit

avec plaisir la destinée de Lucie et ses voisins dans leur immeuble parisien, et surtout sa rencontre avec un certain Henri qui, elle va le découvrir, n'est sans doute pas celui qu'elle croit. Une personnalité attachante que le lecteur aura vite hâte de retrouver !

Julie Printzac, qui a à cœur de partager son goût pour les mots et les jolies histoires, participera le 16 janvier à 14 h 30 au goûter littéraire des seniors à l'espace Régine-et-Pierre-Souweine. Une chance pour les Vincennois de la rencontrer autour de ces deux ouvrages qui ont le même fil conducteur : les valeurs de solidarité et de bienveillance qu'elle cultive. ■ **MH**
Éd. Les Escapes, 336 p., 19 € / 304 p., 15 €



MILLON

Maison de ventes aux enchères

ESTIMATIONS GRATUITES de vos bijoux & objets d'art

Par Enora ALIX, votre Commissaire-Preneur à Vincennes



Van CLEEF & ARPELS
Adjugé **25 500 €**

Les lundis

22 et 29 janvier

19 et 26 février

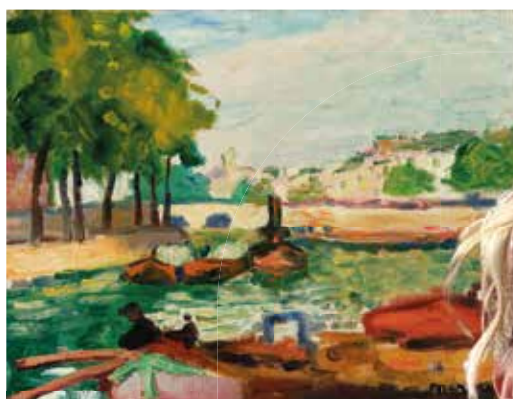
11 et 25 mars

22 et 29 avril

13 et 27 mai

10 et 24 juin

2024



Albert MARQUET
Adjugé **70 000 €**



CHINE,
XVIII^e
Adjugé

420 000 €



 **FRÉMEAUX
& ASSOCIÉS**

Galerie FREMEAUX
20 rue Robert Giraudineau
94300 Vincennes
Uniquement sur rendez-vous !

Renseignements & rdv
M^e Enora ALIX
ealix@millon.com
06 58 37 94 70


millon.com

RENDEZ-VOUS...

MERCREDI 3 ET
SAMEDI 6 JANVIER

PETITE ENFANCE BÉBÉS LECTEURS

Séance de lectures, comptines et jeux de doigts proposée par les bibliothécaires.

À 10 h - Médiathèque, salle du Bouche à oreille - Durée 30 min - De 1 à 3 ans - Réservations à l'Espace Jeunesse ou au 01 43 98 67 51

SAMEDI 6 JANVIER

VINCENNES 1900 CONFÉRENCE

Le cinéma "Le Vincennes" en 1912



En 1912, le lieutenant-colonel Bellenger livre un témoignage surprenant sur l'ambiance qui règne dans un restaurant situé en face du château de Vincennes : « On y voit la cour de Louis XIV, des cowboys et des sioux, et même une panthère domptée ramenée d'Abyssinie. » Ce récit nous rappelle que Vincennes fut le berceau de l'industrie du cinéma et qu'en 1910, les restaurants sont fréquentés par le personnel en costume des ateliers Pathé, situés en face du donjon de Vincennes. Denis Dupont, maître de conférence à l'université de Paris Saclay et grand passionné du septième art, vous propose, à l'invitation de la Société des Amis de Vincennes, de revivre cette époque lors d'un tour de « Pathé de Maisons » à la recherche des lieux de tournage des films Pathé.

À 15 h (ouverture des portes à 14 h 30) - Maison des associations, salle Paul-Rumeau - Tarif plein 5 € / Le Club et - 26 ans 3 € / Gratuit pour les membres de la SAV

MARDI 9 JANVIER

SENIORS LECTURE À VOIX HAUTE

On purge bébé, de Feydeau, lu par les membres de l'association Dire/Dire.

À 10 h - Maison des associations, salle n°2 - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

MERCREDI 10 JANVIER

CYCLE GÉOPOLITIQUE CHINE-USA : LE NOUVEAU DÉSORDRE MONDIAL



Anthony Bellenger

Entre la Chine et les États-Unis se joue bien plus qu'une compétition économique visant la première place mondiale. L'enjeu porte sur une redéfinition des équilibres géostratégiques du monde. Tout notre équilibre international repose sur le fondement des accords de Bretton Woods, d'une part, et de la charte de San Francisco, d'autre part. De ces deux actes sont issus l'ensemble de nos institutions internationales et la base de nos économies libérales et libre-échangistes. Le problème pour la Chine est que cet ensemble est très marqué par l'Occident. Depuis Pékin, il s'avère donc urgent de le détricoter, voire

de le réformer. C'est le sens de beaucoup des décisions et prises de position de la Chine, suivie en cela par une bonne partie du monde qui y voit une ultime étape de la décolonisation. Ce cycle de conférences est animé par Anthony Bellenger, journaliste, chroniqueur sur France Inter et consultant pour BFM TV. Il s'est spécialisé dans les affaires internationales depuis le début de sa carrière, notamment à Courier international où il a travaillé pendant 15 ans. Aujourd'hui, c'est sa connaissance des grands enjeux mondiaux qu'il partage à travers ces conférences passionnantes et éclairantes sur le monde actuel.

À 19 h 30 - Auditorium Jean-Pierre-Miquel - Plein tarif 5 € / réduit 2 € - Renseignements au 01 43 98 65 32 et sur vincennes.fr

SENIORS ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

« Autour du jeu ».

À 14 h 30 - Cœur de ville, salle Robert-Louis - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

ATELIER SOPHROLOGIE

Avec le soutien de la conférence des financeurs.

À 15 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

JEUDI 11 JANVIER

CAFÉ PHILO

Un thème passionnant pour ce nouveau café philo : « Ne plus travailler, est-ce vivre mieux ? »

À 14 h 30 - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

SAMEDI 13 ET
DIMANCHE 14 JANVIER

Week-end chantant

Vous aimez le chant polyphonique ? L'association Tonalités vous propose de vous embarquer pour son Week-End chantant réunissant de nombreux choristes à Vincennes. Concert restitution le dimanche à 16h30.

Informations et réservations : www.helloasso.com/associations/tonalites

SAMEDI 13 JANVIER

ENFANCE ZILLE, ZAILLE, ZOUILLE



© Studio Plaire

Les aventures de Pipelette la chaussette continuent... Au fil des chansons, comptines et jeux de doigts, les enfants vont de surprise en surprise et manipulent les marionnettes. Un spectacle interactif où les instruments de musique subliment l'univers merveilleux de Pipelette et invitent les tout-petits à voyager dans son monde.

À 10 h 30 - Bibliothèque Sud - Durée 30 min - De 2 à 5 ans - Réservations sur place ou au 01 43 74 16 26

CROC'HISTOIRES L'HEURE DU CONTE

Une animation pleine de rêve et de merveilleux proposée par les bibliothécaires.

À 10 h - Médiathèque, salle du Bouche à oreille - Durée 30 min - De 3 à 6 ans - Réservations à l'Espace Jeunesse ou au 01 43 98 67 51



© Dargaud / Mézières / Christin

Valérian et Laureline

Des bulles... au grand écran !

Redécouvrez les deux héros de la célèbre bande-dessinée éponyme à travers une magnifique exposition et un documentaire du réalisateur Avril Tembouret, réunissant notamment Jean-Claude Mézières, l'un des dessinateurs de l'œuvre, et le cinéaste Luc Besson qui porta *Valérian et Laureline* à l'écran.

DU MARDI 9 JANVIER AU SAMEDI 3 FÉVRIER

EXPOSITION

LES GRANDS ESPACES DE VALÉRIAN ET LAURELINE

Créée en 1967 dans *Pilote*, la bande dessinée *Valérian et Laureline* de Jean-Claude Mézières et Pierre Christin est un classique du neuvième art et un chef-d'œuvre de la science-fiction. À travers un parcours rétrospectif à la découverte d'images iconiques, assorties de confidences rares de ses auteurs, cette exposition retrace l'épopée d'une série qui a reformulé en profondeur l'art de la bande dessinée.

Rue intérieure de Cœur de ville - Entrée libre - Renseignements au 01 43 98 67 71 et sur vincennes.fr

SAMEDI 13 JANVIER

PROJECTION

VALÉRIAN, HISTOIRE D'UNE CRÉATION

Ce portrait de la série *Valérian et Laureline* retrace les inspirations et aspirations de ses auteurs, Jean-Claude Mézières et Pierre Christin, et la manière dont ils ont révolutionné la bande dessinée de science-fiction. Avec des interviews de Jean-Claude Mézières, Pierre Christin, Luc Besson... Projection suivie d'un débat avec le réalisateur Avril Tembouret et Evelyne Tranlé, coloriste de la série *Valérian* et sœur de Jean-Claude Mézières.

À 16 h - Cœur de ville, salle des Académiciens - Durée 54 min - Entrée libre dans la limite des places disponibles

SAMEDI 13 JANVIER

JAZZ

CONSTANT STRANGER, ENTRE PARIS ET NEW YORK



© Desmond White

Revenu en France après s'être formé et affûté sur la scène new-yorkaise, le batteur français Guilhem Flouzat maintient des liens forts avec nombre de musiciens rencontrés outre-Atlantique. En témoigne le trio Constant Stranger, auteur d'un disque remarqué en 2018 sur le label Fresh Sound New Talent, qu'il codirige avec le pianiste Richard Sears et le contrebassiste Martin Nevin. Particularité de ce trio ? Sa dimension équilatère, puisque chaque membre participe à part égale à l'écriture du répertoire, mais aussi la manière dont ses voix se combinent et s'associent intérieurement pour créer de délicates géométries mélodiques,

subtiles et intimistes. Un trio rare à découvrir.

À 20 h 30 - Théâtre Sorano - Tarif plein 24 € / réduit 19 € / adhérent 17 € / Pass trio 15 € - Renseignements au 01 43 74 73 74 et sur vincennes.fr

JEUX DE SOCIÉTÉ

7 WONDERS

Les bibliothécaires présentent : *7 Wonders*, classique incontournable du jeu de société moderne où vous devrez gérer vos ressources et développer votre cité. Parviendrez-vous à imposer votre civilisation ?

À 16 h 30 - Espace Musique de la Médiathèque - Durée 1 h 30 - À partir de 8 ans - Réservation sur place ou au 01 43 98 67 49

CONFÉRENCE

L'ESPRIT DES MORTES DANS LE BALLET ROMANTIQUE

L'association La Guirlande accueille Cécile Coutin, Docteur en Histoire de l'Art.

Maison des Associations, 15 h - 8 €. Info & réservations : 07 86 60 57 24

DIMANCHE 14 JANVIER

ÉVÉNEMENT

VŒUX AUX VINCENNOIS

Hôtel de ville à 11 h 30 - Lire p. 14

DÉCOUVERTE

TRAVERSÉE DE PARIS

Par Vincennes en Anciennes

Esplanade Saint-Louis. Lire p. 49.

THÉÂTRE

LA RÉUNIFICATION DES DEUX CORÉES

Une détente théâtrale d'une demi-heure sur trois tableaux de la *Réunification des deux Corées* de Joël Pommerat, interprétés par la troupe des Comédiens du Château.

À 16 h 30 - Café Berlioz (place Bérault) - Entrée gratuite

LUNDI 15 JANVIER

SENIORS

JEUX D'ÉCRITURE

À 14 h 30 - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

MARDI 16 JANVIER

LES TOILES DU MARDI

INDISCRÉTIONS (THE PHILADELPHIA STORY)

L'élégante Tracy Lord doit se marier au moment où son ex-mari débarque, flanqué de deux reporters œuvrant incognito pour la presse à scandales. Peu à peu, elle voit ses certitudes vaciller. *Indiscrétions (The Philadelphia story)* de George Cukor (1941, USA) est une comédie au rythme trépidant et pleine de rebondissements, majestueusement portée par le trio Katharine Hepburn, Cary Grant et James Stewart. Les Toiles du mardi vous font redécouvrir des films rares ou essentiels de l'histoire du cinéma. À l'issue de la projection, Marie-Camille Bouchindomme, autrice et docteure en études cinématographiques, éclaire le film lors d'une analyse, suivie d'une discussion avec le public.

À 19 h 30 (accueil à 19 h autour d'un verre) - Espace Sorano - VOST - Plein tarif 7 € / réduit 4 € - Ouverture des ventes sur place 1 h avant la séance - Renseignements au 01 43 98 67 71 et sur vincennes.fr

SENIORSMARDI **16** JANVIER**GOÛTER LITTÉRAIRE**

L'autrice vincennoise Julie Printzac, qui écrit également sous le nom de Caroline Kant, nous présentera ses livres : *Guetter l'aurore* et *L'Immeuble de la rue Cavendish*.

À 14 h 30 - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95
Lire aussi p. 36

MERCREDI **17** JANVIER**ATELIER SOPHROLOGIE**

Avec le soutien de la conférence des financeurs

À 15 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

JEUDI **18** JANVIER**ATELIER ANTI-STRESS : COLORIAGE**

Atelier art ludique : mosaïque

À 14 h 30 - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

AUDITIONSVENDREDI
19 JANVIER**ALTO ET GUITARE**

Présentations des classes d'alto de Claire Rousset et de guitare de Romain Brizemur.

À 19 h - Salle Berlioz (3^e étage du Conservatoire) - Durée 1 h 30 environ - Entrée libre dans la limite des places disponibles

LUNDI **22** JANVIER**PIANO**

Audition de la classe de piano de Guillaume Levy.

À 19 h 30 - Auditorium Jean-Pierre-Miquel - Durée 1 h 30 environ - Entrée libre dans la limite des places disponibles

LUNDI **29** JANVIER**INSTRUMENTS À CORDES**

Les trois ensembles à cordes présentent le travail effectué depuis le début de l'année.

À 19 h 30 - Auditorium Jean-Pierre-Miquel - Durée 1 h 30 environ - Entrée libre dans la limite des places disponibles

MINI-CONCERTSMERCREDIS **17**,
24 ET **31** JANVIERJEUDIS **18**,
25 JANVIER ET
1^{er} FÉVRIER**L'HEURE MUSICALE**

Vite fait, bien fait, bienfaits : on ne résiste pas à quelques notes de musique en milieu de semaine ! Ces mini-concerts du mercredi après-midi et du jeudi soir ravissent les spectateurs autant que les élèves, qui montent sur scène pour jouer un morceau préparé avec leur professeur. À noter : certains concerts peuvent être annulés au dernier moment si les instrumentistes ne sont pas tout à fait prêts. Il est donc recommandé de vérifier le maintien de la représentation la veille sur vincennes.fr.

À 19 h - Les mercredis : pôle documentaire du conservatoire - Les jeudis : salle Berlioz, 3^e étage du conservatoire - Entrée libre dans la limite des places disponibles

Nuit de la lecture sur le thème du corps

À l'occasion de la 8^e édition de la Nuit de la lecture, événement annuel organisé par le Centre national du livre sur proposition du ministère de la Culture, des milliers d'événements sont programmés partout en France. La Médiathèque propose dans ce cadre des rencontres et lectures inédites sur « le corps », thème exploré cette année. Quand la lecture prend corps...

JEUDI **18** JANVIER**RENCONTRE****LAETITIA BERNARD, JOURNALISTE ET SPORTIVE DE HAUT NIVEAU NON-VOYANTE**

Non-voyante de naissance, Laetitia Bernard est journaliste à Radio France et cavalière championne

de France de saut d'obstacles. Découvrez son parcours exceptionnel lors de cette rencontre autour de son livre *Ma vie est un sport d'équipe* ! Un témoignage fort et inspirant qui bouscule les idées reçues sur le handicap.

À 19 h - Coeur de ville, salle des Académiciens - Durée 1 h 30 - Réservation à la Médiathèque ou au 01 43 98 67 52

VENDREDI
19 JANVIER**SOIRÉE****LECTURES IMMERSIVES**

Participez à l'une des deux animations suivantes, au choix :

- Histoires animées et mini-ateliers autour du

thème du corps - Tout public à partir de 7 ans
• Lectures immersives et sensorielles autour du thème des cinq sens - Tout public à partir de 13 ans

À 20 h - Médiathèque Coeur de ville - Durée 1 h 30 - Réservation sur place ou au 01 43 98 67 52

ET AUSSI...DIMANCHE
21 JANVIER**CONCOURS**

Venez lire un texte de votre choix sur le thème du corps ou jouer avec la mise en scène d'une photographie sur le même thème. Pour la 3^e année, à l'occasion des Nuits de la lecture, la Cie Théâtre du Cyprès organise un concours de lecture à voix haute le dimanche 21 janvier à la Maison des associations, et un concours de mise en scène d'une photographie, ouverts à tous et toutes dès l'adolescence. Les remises de prix auront lieu en public et en présence du jury présidé par Milène Tournier, dramaturge et poétesse, à la Maison des associations le dimanche 21 janvier à 14 h 30.

Inscriptions avant le 16 janvier. Plus d'informations sur theatreducypres.jimdofree.com - Contact : 06 77 19 41 43 et theatre.ducypres94@orange.fr



SAMEDI **20** JANVIER

MUSIQUE ET THÉÂTRE

UN PIANO DANS LA MONTAGNE

Dans cette transposition musicale et théâtrale de *Carmen* proposée par Sandrine Anglade, directrice artistique de la compagnie éponyme, la musique de Bizet, la puissance des pianos et les talents multiples des interprètes font surgir avec intensité et flamboyance le drame de Carmen et Don José. Rencontre avec la créatrice de ce spectacle singulier.

MERCREDI **17** JANVIER ET SAMEDI **20** JANVIER

FILIÈRE VOIX

CARMEN RAPIDA

Le chœur d'enfants, le chœur de jeunes et l'ensemble vocal de jeunes relèvent le défi de raconter et de chanter l'opéra *Carmen* en moins de quinze minutes ! *Carmen* est l'un des opéras les plus joués au monde. Cet opéra-comique en quatre actes de Georges Bizet, sur un livret d'Henri Meilhac et Ludovic Halévy, est une adaptation de la nouvelle *Carmen* de Prosper Mérimée. L'histoire tragique de Carmen, la bohémienne cigarière qui fait tourner les têtes à Séville, notamment celle du brigadier Don José et celle du torero Escamillo...

À 15 h 30 le mercredi 17 janvier – Cœur de ville, salle Robert-Louis
À 19 h 30 le samedi 20 janvier – Hall de Cœur de ville
Durée 15 min environ – Entrée libre, réservation conseillée :
conservatoire@vincennes.fr

3 QUESTIONS À... SANDRINE ANGLADE

Vincennes Infos : Quel a été votre parti pris ?

Sandrine Anglade : Cet opéra fait partie de notre culture collective. Mais savons-nous encore écouter et nous saisir de ses enjeux profonds et visionnaires ? J'ai voulu faire redécouvrir cette œuvre, en mêlant théâtre et opéra, en transcrivant la partie pour 60 musiciens d'orchestre dans une forme intimiste et fidèle. Le cœur du travail met en avant le personnage de Carmen comme figure d'une prise de parole féminine dans des ordres sociaux régis par la masculinité (soldats ou contrebandiers). Carmen porte en elle une dimension résolument politique qui bouscule notre vision des choses : elle nous parle du corps des femmes, de leur érotisme, de l'importance de la vie et de la liberté. Ce chemin visionnaire m'a sauté aux yeux après avoir accompagné des concerts (notamment au théâtre du Châtelet) pour soutenir l'audace, le courage et la détermination du peuple iranien, avec les femmes à l'avant-garde. Leur élan, dans des pays où leurs droits sont bafoués, leur volonté de réaffirmer l'importance de la joie de vivre et du plaisir partagé et leur combat pour la liberté au péril de leur vie renvoient directement au personnage de Carmen. C'est dans ce cadre que j'ai écrit ce spectacle et dirigé ma troupe.



V. I. : Pourquoi est-ce un opéra qu'il est important de voir ?

S. A. : Venir, c'est se mettre au défi de redécouvrir l'œuvre. Sur scène, quatre pianos qui se déplacent dans l'espace, une trompette, un violoncelle... le spectateur a la chance de voir la musique se faire sous ses yeux. Et les interprètes, hyper polyvalents et généreux, réussissent à créer un lien fort avec le public.

V. I. : Qu'est-ce que cela représente pour vous de jouer à Vincennes, la ville de votre compagnie ?

S. A. : J'ai un profond attachement à Vincennes, à cet auditorium que j'ai vu se construire et qui porte le nom de Jean-Pierre-Miquel, que j'ai longtemps côtoyé. La qualité du son y est incroyable. Y assurer une représentation est toujours gage d'émotion et d'enthousiasme. Le chœur d'enfants de la filière voix du conservatoire sera associé. Une manière d'illustrer l'esprit de partage que je défends avec ma compagnie. **Propos recueillis par Morgane Huby**

À 20 h – Cœur de ville, auditorium Jean-Pierre-Miquel
– Tarif plein 26 € / réduit 18 € / Divertissimo 16 € / Pass trio 15 € – Infos et réservations au 01 43 98 68 87 ou sur vincennes.fr > saison culturelle

Les chœurs d'enfants et de jeunes du conservatoire font trois apparitions dans le spectacle et chantent le célèbre air La Garde montante, traditionnellement chanté par un chœur d'enfants. Certains d'entre eux l'ont d'ailleurs aussi enregistré en octobre dernier pour la tournée du spectacle de la compagnie.

VENDREDI **25** JANVIER**FESTIVAL SONS D'HIVER****MUSIQUES IMPROVISÉES**

Pendant trois semaines, du 19 janvier au 10 février, le festival Sons d'hiver sillonnera quinze lieux partenaires du Val-de-Marne avec une sélection d'artistes de haut vol. Des pointures rassemblées par une même passion musicale et l'envie de transmettre au public leur goût pour les sonorités jazz et improvisées. « *La colonne vertébrale du festival est de faire résonner une musique créative, réalisée par des artistes d'aujourd'hui. Nous proposons toutes les musiques du champ jazzistique et des musiques improvisées, avec un spectre de programmation très large,* explique Fabien Simon, directeur artistique du festival. *La force du jazz, c'est d'être au carrefour de plusieurs styles, cultures et esthétiques. Cette année, nous avons mis l'accent sur la musique du sud des États-Unis* ».

Deux artistes féminines aux doigts d'or

Le 25 janvier, l'auditorium Jean-Pierre-Miquel accueille deux artistes féminines qui ont autant roulé leur bosse que fait voyager leurs notes de musique ! La première, Marilyn Mazur, est une percussionniste de talent qui a tourné avec le grand Miles Davis. Alors, forcément, dans sa musique, on retrouve la part africaine d'un jazz made in USA, dont la poésie et l'énergie garantissent un moment hors du temps, à la portée de tous. Quant à Joëlle Léandre, qui fut notamment instrumentiste pour Pierre Boulez, elle peut se targuer d'une belle carrière en tant que contrebassiste. Entre free jazz et musique improvisée, elle embarque son public et les musiciens de son groupe. « *Marilyn et Joëlle se connaissent très bien, c'est donc naturellement que je les ai programmées la même soirée. Toutes les deux vont offrir une expérience musicale et sonore sans équivalent, en livrant des compositions singulières et personnelles que personne n'aura jamais entendues jusque-là. Que l'on soit amateur de jazz, de musique contemporaine ou simple curieux, on est sûr de repartir heureux d'avoir découvert ces deux pointures !* », conclut Fabien Simon. **MH**

À 20 h - Cœur de ville, auditorium Jean-Pierre-Miquel - Plein tarif 20 € / abonnés Sons d'hiver et tarifs réduits 15 € / -25 ans 10 €



© Lauren Deutsch



© Per Morten Abrahamsen

SAMEDI **20** JANVIER**LES TOILES DES ENFANTS****TOMBOY**

Laure a 10 ans et elle est un garçon manqué. Arrivée dans un nouveau quartier, elle fait croire à Lisa et sa bande qu'elle est un garçon. Action ou vérité ? Action ! L'été devient pour elle un grand terrain de jeu et Laure devient Michaël, un garçon comme les autres, mais suffisamment différent pour attirer l'attention de Lisa, qui en tombe amoureuse. Laure profite de sa nouvelle identité comme si la fin de l'été n'allait jamais révéler son troublant secret...

La projection de ce film français de Céline Sciamma (2011, 1 h 22), avec Zoé Héran, Malonn Levana, Jeanne Disson, Sophie Cattani et Mathieu Demy, s'inscrit dans le cadre des Toiles des enfants. Six séances de ciné-goûter organisées le samedi pour les enfants accompagnés de leurs parents. Les films, d'animation ou de fiction, font l'objet d'une courte présentation et sont commentés à l'issue de la projection, autour d'un goûter offert aux spectateurs.

À 15 h - Dès 8/9 ans - Espace Sorano - Tarif unique 5 € - Renseignements au 01 43 98 67 71 et sur vincennes.fr

LUNDI **22** JANVIER**SENIORS****ATELIER TAÏ-CHI**

Un nouveau cycle de gymnastique énergétique.

À 10 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

MARDI **23** JANVIER**CONFÉRENCE****TIBET, OMBRE ET LUMIÈRES**

© Gilbert Leroy

Lauréat de la bourse de voyage Zelligja et membre du Club des Explorateurs, Gilbert Leroy aborde l'Inde en 1968 puis découvre les réfugiés tibétains en 1974, qu'il défend via l'association « Aide à l'enfance tibétaine ». Il est aussi l'un des premiers étrangers à pénétrer au Zanskar et à entrer au Tibet, jusqu'alors interdit, pour filmer un pays qui sort des ravages de la révolution culturelle. Son film *Tibet, ombre et lumières* est un témoignage sur la réalité du Tibet d'aujourd'hui.

À 15 h - Espace Sorano - Tarif plein 10 € / réduit 9 € / gratuit pour les -12 ans accompagnés d'un adulte - Ouverture des ventes sur place 1 h avant la séance

ORIENTATION CONFÉRENCE : PARCOURSUP'

Le Centre d'information et d'orientation de Vincennes invite les lycéens et leurs parents à venir s'informer lors d'une conférence-débat sur l'application d'inscription dans le supérieur : Parcoursup. Le responsable du pôle orientation enseignement supérieur, le directeur du CIO et des psychologues de l'Éducation nationale présenteront les modalités de l'application, donneront des conseils utiles pour réussir son admission dans le supérieur et répondront à vos questions.

Mardi 23 janvier à 18 h 30 - Hôtel de ville, salle des fêtes - Gratuit - Entrée libre



DU MERCREDI **24** JANVIER AU
MARDI **6** FÉVRIER
ÉVÈNEMENT
FESTIVAL CINÉ
JUNIOR

Le plus grand festival de Cinéma Jeunes Publics de France revient du 24 janvier au 6 février pour sa 34^e édition. Organisé par l'association Cinéma Public et soutenu par le Conseil départemental du Val-de-Marne, la DRAC Île-de-France et la Région Île-

de-France, Ciné Junior est devenu depuis 1991 un rendez-vous incontournable d'éducation à l'image et d'ouverture au monde pour le jeune public. Le thème 2024 ? « Voyages ! ». Dans le temps, dans l'espace, mais aussi en soi... Cette édition est placée sous le signe de l'ouverture, des rencontres, du changement et du pouvoir mystique du voyage. Découvrez dans 60 cinémas et lieux culturels partenaires dans le Val-de-Marne et en Île-de-France des programmes de courts métrages inédits dès 2 ans, des créations (ciné-concerts, ciné-lanterne...), des films en avant-première, des ateliers et des animations. Sans oublier une compétition internationale de six longs métrages et de quatre programmes de courts métrages inédits ! À Vincennes, la Ville, l'Espace Sorano et le cinéma Le Vincennes s'associent pour proposer des projections en séances scolaires et familiales ainsi que des ateliers et des médiations. Demandez le programme !

DU MERCREDI **24** JANVIER AU DIMANCHE **4** FÉVRIER

PROJECTIONS CINÉ-CLUB

Des courts et longs métrages pour tous les âges à partir de 3 ans. Une belle sélection dont toutes les séances seront précédées d'une présentation ou suivies d'un atelier ou d'un ciné-club junior. À noter : tous les ciné-clubs juniors sont à 5 € pour les moins de 26 ans et les détenteurs du Pass Culture.

• **Mercredi 24 janvier**

14 h : *Un voyage en bonne compagnie* (dès 3 ans) – Durée 35 min
15 h 15 : *Selkirk, le véritable Robinson Crusoé* (dès 5 ans) – Durée 1 h 15

• **Samedi 27 janvier**

14 h : *L'Équipe de secours, en route vers l'aventure !* (dès 4 ans) – Durée 44 min

• **Dimanche 28 janvier**

14 h : Avant-première de *Au fil de l'eau* (dès 3 ans) – Durée 40 min

• **Mercredi 31 janvier**

14 h : *Le Voyage en ballon* (dès 4 ans) – Durée 36 min
15 h 15 : *La Croisière du Navigator* (dès 6 ans) – Durée 1 h

• **Samedi 3 février**

14 h : *La Balade de Babouchka* (dès 3 ans) – Durée 52 min

• **Dimanche 4 février**

À 11 h : *Kiki la petite sorcière* (dès 5 ans) – Durée 1 h 42
À 14 h : *Cyclone à la Jamaïque* (dès 10 ans) – VOSTF – Durée 1 h 43

Renseignements au 01 43 98 67 71 et sur vincennes.fr – Programme complet sur cinemalevincennes.com/festival

SAMEDI **27** JANVIER

COMPÉTITION INTERNATIONALE
DE COURTS MÉTRAGES

Envie de vous évader ? Ne manquez pas la projection des courts métrages inédits sur le thème « Voyages ! » en lice pour le Prix du public. Votez en direct avant d'assister à la remise des récompenses.

À 10 h – À partir de 2/3 ans – Durée totale 1 h – Médiathèque, salle des Académiciens – Réservation à l'Espace Jeunesse ou au 01 43 98 67 51

SENIORS
MARDI **23** JANVIER

LECTURE
À VOIX HAUTE

Novecento : pianiste,
de Alessandro Baricco,
lu par les membres de
l'association Dire/Dire.

À 10 h – Maison des associations,
salle n°2 – Plus d'infos au
01 43 98 66 95

JEUX D'ÉCRITURE

À 14 h 30 – Espace Régine-et-
Pierre-Souweine – Plus d'infos au
01 43 98 66 95

MERCREDI **24** JANVIER

ANIMATION
INTERGÉ-
NÉRATIONNELLE

« Autour du jeu »

À 14 h 30 – Espace Régine-et-
Pierre-Souweine – Plus d'infos au
01 43 98 66 95

JEUDI **25** JANVIER

PAPOTAGE

Une nouvelle rencontre sur le
thème de « La sympathie ».

À 14 h 30 – Espace Régine-et-
Pierre-Souweine – Plus d'infos au
01 43 98 66 95

SAMEDI **27** JANVIER
CONTES TOUT-PETITS

LES TABLIERS DE
CHRISTELLE

L'imagination prend le pouvoir
dans cette drôle d'histoire où
c'est un tablier qui raconte !
Les Tabliers de Christelle est
un moment d'émerveillement
à partager avec vos bambins.

À 10 h 30 – Bibliothèque Est – De
18 mois à 3 ans – Durée 30 min
– Réservations sur place ou au
01 43 74 66 43

ÉCHANGE
CAFÉ CULTUREL

Livres, disques, films... Les
bibliothécaires vous présentent
leurs coups de cœur dans
tous les domaines de la
culture. Venez échanger avec
l'équipe mais aussi proposer
vos propres trouvailles.

À 15 h – Cœur de ville, salle des
Académiciens – Durée 1 h 30 –
Entrée libre dans la limite des
places disponibles

PRIMA la MUSICA!

Saison de concerts

Œuvres

Piotr Ilitch Tchaïkovski :
Concerto pour
piano et orchestre
n° 1 Op.23 / Suite
d'orchestre n° 2 Op.53

SAMEDI
27/01

À 20 H 30

Prix des places

28 € (2^e cat)
39 € (1^{re} cat)
14 € (-25 ans)

Abonnements

se reporter au site internet
ou à la brochure de saison.

Lieu du concert

Auditorium Cœur de ville
- 98, rue de Fontenay

Vente billets et abonnements

Vincennes centre et
Est : Librairie musicale
Larghetto, 84, rue
Raymond-du-Temple,
94300 Vincennes
Vincennes Ouest : Tabac
de la Tourelle, 170, avenue
de Paris, 94300 Vincennes
ou par internet :
www.primalamusica.fr
(paiement sécurisé)

**Réservation
par téléphone :**
01 43 98 68 33 /

par email :
resa@primalamusica.fr

Fedorova + Tchaïkovski : une rencontre au sommet !

Anna Fedorova, piano
Orchestre Consuelo,
direction : Victor Julien-Laferrière



© DR



© Richard Dumas

Premier concert de 2024 et poursuite des festivités de cette XX^e saison des concerts *Prima la Musica !* avec une rencontre au sommet entre une pianiste extraordinaire et un superbe concerto. C'est en effet la star du piano Anna Fedorova, fidèle de de Prima depuis 14 ans, qui interprétera le mythique *Concerto pour piano n° 1* de Tchaïkovski.

Prima la Musica ! a offert à l'artiste, repérée toute jeune dans un concours de piano, son premier concert français. Comme la marque des grands artistes est la fidélité, Anna n'a pas manqué une seule saison vincennoise depuis. Sauf qu'entre-temps, elle est devenue la plus populaire des pianistes en exercice ! Imaginez plutôt : de New York à Berlin, d'Amsterdam à Varsovie, de Tokyo à Singapour, Anna Fedorova joue partout dans des salles immenses. Et elle est la seule artiste classique à cumuler 50 millions de vues sur YouTube avec les grands concertos du répertoire, en particulier ceux de Rachmaninov et avec le concerto

de Tchaïkovski (6,7 millions de vues à la rédaction de ces lignes !). Et tous ses récitals diffusés sur YouTube sont à l'avenant – dont un mémorable récital Mozart à Vincennes vu par un public équivalent à 350 auditoriums de Vincennes complets ! C'est donc une soirée exceptionnelle que *Prima la Musica !* vous propose une fois encore. Anna Fedorova jouera pour la première fois avec l'orchestre Consuelo, partenaire de Prima pour la troisième année consécutive. L'orchestre Consuelo est dirigé par son fondateur, Victor Julien-Laferrière, qui est par ailleurs un remarquable violoncelliste. En trois ans, Consuelo est devenu un orchestre reconnu que l'on peut entendre dans les plus grandes salles comme le Théâtre des Champs-Élysées ou dans les meilleurs festivals. Dans ce concert entièrement dédié à Tchaïkovski, on pourra entendre en deuxième partie de soirée la *Suite d'orchestre n° 2 Op.53*, une très belle œuvre encore jamais entendue à *Prima la Musica !* ■

SAMEDI **27** ET
DIMANCHE **28** JANVIER

SPORTS

CHALLENGE À L'ÉPÉE



Venez admirer et encourager les nombreux escrimeurs français et internationaux qui vont croiser le fer lors du traditionnel Challenge à l'épée, organisé par le Cercle d'Escrime de Vincennes. Quatre belles compétitions sont prévues au gymnase Georges-Pompidou :

- 22^e Tournoi du Donjon (seniors dames) – Finale samedi à 18 h
- 23^e Tournoi Louis-Claude Lacam (vétérans dames et hommes) – Finales samedi à 17 h
- 44^e Challenge international Jean-Clouet (seniors hommes) – Finale dimanche à 17 h

DIMANCHE **28** JANVIER

CONCERT

MUSIQUE KLEZMER



Connaissez-vous la musique Klezmer ? Cette musique traditionnelle, dont les origines sont anciennes et encore discutées mais qu'un consensus attribue aujourd'hui aux juifs ashkénazes, s'est développée à partir du xv^e siècle en Europe de l'est et en Europe centrale. Comme la musique orientale, la mélodie y est prédominante et la place laissée à l'improvisation est importante. Aujourd'hui, elle intègre et interprète à sa manière des éléments venant d'autres styles tels que le rock et le jazz... Les vingt instrumentistes passionnés du Rebelote Klezmer, dirigé par Charles Rappoport, devraient vous faire danser, chanter,

bouger avec leurs cordes vibrantes et leurs clarinettes envoûtantes ! Un concert organisé par la paroisse protestante de Vincennes qui souhaite ouvrir régulièrement à tous ce temple lors de manifestations culturelles conviviales, comme celle de cette soirée qui se veut légère, pleine d'émotions, de mouvements et de joie.

À 18 h – Temple protestant de Vincennes (15, rue de la Fraternité) – Entrée libre – Participation libre

SAMEDI **27** ET DIMANCHE **28** JANVIER

SPECTACLE

ZOLA, L'INFRÉQUENTABLE

Le 5 janvier 1895, Émile Zola dîne chez son ami Alphonse Daudet. Le fils de ce dernier, Léon Daudet, pamphlétaire nationaliste et antisémite, rentre de l'École militaire où il vient d'assister à la dégradation du capitaine Dreyfus. Dans la pièce *Zola, l'infréquentable*, Didier Caron met en scène la confrontation de Zola et Léon Daudet, qui a en partie motivé l'engagement du grand homme et de son fameux « J'accuse ».

Vincennes Infos : Pourquoi avoir choisi d'éclairer ce moment particulier ?

Didier Caron : Au cours de mes recherches sur Zola, j'ai découvert le personnage de Léon Daudet et cette soirée, qui a réellement existé. Je ne connaissais rien de Léon Daudet et je me suis heurté à sa plume violente, hélas parfois drôle – il était apprécié de certains de ses contemporains. Il dresse dans ses écrits un portrait de l'intérieur des grands de ce monde, qu'il croisait chez son père depuis tout petit, et notamment de Zola. Avec un point de vue en contrepoint de ce qu'on a l'habitude de lire ou d'entendre sur Zola.

V. I. : D'où votre titre *Zola, l'infréquentable* ?

D. C. : Infréquentable aux yeux de ceux qui ne l'aimaient pas bien sûr. Mais la question que pose Léon Daudet est : « *Quand vous défendez Dreyfus, le faites-vous de façon intègre ou bien courez-vous après quelque chose de plus personnel à un moment où vous vendez moins de livres ?* » Cela ne signifie en aucun cas que la pièce remet en question l'immense auteur ni son engagement. D'ailleurs, l'arrière-petite-fille de Zola, Martine Le Blond-



Zola, nous a en quelque sorte « labellisés ». Et l'arrière-arrière petit-fils de Dreyfus, Jérôme Salomon, est venu voir la pièce et a validé à 100 % tout ce qui est dit.

V. I. : La pièce résonne tout particulièrement avec l'actualité ?

D. C. : Pour moi c'est très important, j'avais besoin de raconter cette histoire parce qu'elle fait écho à notre époque. J'ai voulu dire « attention ». On voit comme la parole antisémite se libère aujourd'hui, notamment depuis le 7 octobre. La pièce est donc en effet tout particulièrement d'actualité. Même si les propos ignominieux de Léon Daudet le mèneraient tout droit en prison aujourd'hui. D'ailleurs, les premiers spectateurs ont été surpris et pensaient que ces termes étaient de moi : tout ce qui est dit est vrai, tous les mots les plus extrêmes sont exacts.

Propos recueillis par Cécile Blaize et Laure Marescaux

Samedi 27 janvier à 20 h 30 – Dimanche 28 janvier à 17 h – Théâtre Sorano – Plein tarif 21 € / réduit 16 € / adhérent 14 €

DIMANCHE
28 JANVIER

CONCERT CLASSIQUE SOLIDAIRE

ENTRAÏDE & PARTAGE

Venez écouter la 5^e symphonie de Beethoven (transcription pour piano à 4 mains), le *Divertimento* de Mozart, des duos de Bartok, une pièce de Rolla et le *Strenuous life* de Scott Joplin lors de ce concert organisé par l'association Entraïde & Partage. Depuis 37 ans, ses bénévoles mènent localement une action d'accueil et de soutien aux personnes en grande difficulté sociale : accueil de jour avec restauration, boutique solidaire et écoute médicale, domiciliation, distribution du courrier et accompagnement social.

À 16 h 30 (entrée 16 h 15) - Cœur de ville, auditorium Jean-Pierre-Miquel - Entrée gratuite, sans réservation - Libre participation en fin de concert au profit des personnes en difficulté aidées par Entraïde & Partage - Reçu fiscal pour les dons par chèque - Infos : entraideetpartage@free.fr

SENIORS

LUNDI **29** JANVIER

ATELIER TAÏ-CHI

Un nouveau cycle de gymnastique énergétique.

À 10 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

MARDI **30** JANVIER

LECTURE À VOIX HAUTE

L'Atelier, de Jean-Claude Grumberg, lu par les membres de l'association Dire/Dire.

À 10 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

LITTÉRATURE

DES LIVRES ET NOUS

Vous aimez lire, vous avez envie de rencontrer d'autres lecteurs du quartier Ouest, de partager vos lectures favorites et vos derniers coups de cœur, ou tout simplement d'écouter ? Rendez-vous pour une nouvelle séance du Club de lecture.

À 14 h 30 - Résidence Renon - Durée 1 h - Ouvert à tous - Entrée libre - Renseignements à la Bibliothèque Ouest Christine-de-Pisan, 01 43 28 96 15 ou à la Résidence Renon, 01 43 74 34 80

MERCREDI **31** JANVIER

SENIORS

ATELIER ANTI-STRESS : COLORIAGE

Atelier art ludique : mosaïque

À 14 h 30 - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 95

SAMEDI **3** FÉVRIER

CONFÉRENCE

PRINTEMPS 1429 : JEANNE D'ARC ET SES CONTEMPORAINS

Parvenue auprès du « gentil dauphin » en février 1429, Jeanne d'Arc est mise à l'épreuve puis autorisée à accomplir ce qu'elle présente comme sa mission. Comment ses contemporains ont-ils perçu l'extraordinaire épopée qui a conduit une simple paysanne des confins du royaume à la cathédrale de Reims ? Xavier Héлары, professeur d'histoire du Moyen Âge à Sorbonne-Université et directeur d'études à l'École Pratique des Hautes Études éclair, pour la Société des Amis de Vincennes, ces événements cruciaux.

À 15 h (ouverture des portes à 14 h 30) - Maison des associations, salle Paul-Rumeau - Tarif plein 5 € / Le Club et - 26 ans 3 € / gratuit pour les membres de la SAV

SAMEDI **3** FÉVRIER

JAZZ

CARLOS SARDUY & THE GROOVE MESSENGERS



© Carolina Vallejo

La nouvelle génération du jazz made in Cuba est à l'honneur dans ce nouvel opus de Sorano Jazz. Découvert au sein de « El Comité », fer de lance all-star du jazz afro-cubain qui regroupe quelques-uns des instrumentistes issus de Cuba parmi les plus doués, Carlos Sarduy est avant tout un phénoménal trompettiste. Doté d'une sonorité de toute beauté, au phrasé aiguisé, à la puissance de feu redoutable, l'homme fait penser à une sorte de Roy Hargrove de La Havane ! On ne serait pas étonné d'apprendre qu'il avait son confrère en ligne de mire dans le développement de son style. Entouré de ses Groove Messengers, parmi lesquels on retrouve quelques compatriotes tout aussi véloce comme le phénoménal Rolando Luna au piano, il porte haut et fort les couleurs de son île.

À 20 h 30 - Théâtre Sorano - Tarif plein 24 € / réduit 19 € / adhérent 17 € / Pass trio 15 € - Renseignements et réservations au 01 43 74 73 74 et sur vincennes.fr

MARDI **6** FÉVRIER

CONFÉRENCE

KAMTCHATKA, LETTRE À OLGA



© Michaël Zalio

En présence du réalisateur, Michel Zalio, guide de haute montagne et président de la Cinémathèque des images de montagne, découvrez ce film documentaire sur le Kamtchatka, dans le cadre des conférences Altair.

Grand comme la moitié de la France et seulement peuplé de 300 000 habitants, c'est le territoire des ours, des rennes et de la vie sauvage, mais aussi l'endroit au monde où l'on trouve le plus grand nombre de volcans actifs.

À 15 h - Espace Sorano - Tarif plein 10 € / réduit 9 € / gratuit pour les - 12 ans accompagnés d'un adulte - Ouverture des ventes sur place 1 h avant la séance

ASSOCIATIONS

Une passion qui vous fait courir...

RUNNING Rendez-vous incontournable des amateurs de course à pied, les Foulées de Vincennes fêteront le 4 février leur 20^e anniversaire. Un bel âge pour cet événement porté depuis sa création par l'association Sport Passion Vincennes.

Chaque année, le premier dimanche de février, des milliers de passionné(e)s de course à pied se donnent rendez-vous aux abords de la mairie pour prendre part, dans la froideur hivernale, à un événement devenu emblématique : les Foulées de Vincennes. A l'origine de cette manifestation sportive ? Michel Orchilles, fondateur et président de l'association Sport Passion Vincennes. « J'ai débuté la course à pied au milieu des années 80 et participé au marathon de Paris pour la première fois en 1985, encouragé par des amis. Sur la ligne de départ, je me demandais bien ce que je faisais là et j'ai finalement bouclé l'épreuve en 2 h 43... À partir de ce jour, je n'ai jamais arrêté de courir et j'ai pris part à plus de 100 marathons, dont ceux de New York, Berlin et Londres. Puis j'ai décidé d'associer ma passion et ma vie professionnelle en ouvrant une boutique de chaussures de sport à Vincennes. Très rapidement, des amateurs de course à pied sont venus non seulement pour acheter des chaussures mais également pour obtenir des conseils sportifs. De fil en aiguille, un groupe de coureurs s'est formé et nous étions jusqu'à 70 à courir dans le Bois plusieurs fois par semaine. C'est ainsi que m'est venue l'idée de créer l'association Sport Passion Vincennes en 1994 afin de structurer cette énergie »



© Brooklyn Studio

« Mettre en valeur ma ville »

Deux ans plus tard, une nouvelle fois encouragé par ses amis, Michel Orchilles crée une course pour mettre en valeur le château de Vincennes : la Course du Château était née, et rencontre un succès inespéré dès la première édition. « Je ne m'y attendais pas ! Le bouche-à-oreille a fonctionné plus que nous ne pouvions l'espérer : plus de 1 200 coureurs se sont présentés pour la première Course du Château en 1996. Nous n'étions absolument pas préparés à un tel engouement ! Nous disposions de trois petites tables et quelques bouts de ficelle pour baliser le parcours. Nous n'avions même pas assez de dossards. C'était totalement artisanal mais tellement incroyable de voir tous ces coureurs prendre part à cette toute première course organisée par l'association », se souvient Michel. Fort de ce succès, Sport Passion Vincennes décide de réitérer l'événement chaque année au mois de juin, avec à plusieurs reprises une arrivée au sein de la forteresse des rois de France. « Grâce à cette course, beaucoup de gens ont découvert le Château et c'est tout naturellement que j'ai décidé de créer une épreuve pour mettre en valeur ma ville. » En 2004, soutenu par la Municipalité - dont l'adjointe au Maire chargée des sports est alors Charlotte Libert-Albanel -, Sport Passion Vincennes lance Les Foulées de Vincennes, une course de plus grande ampleur.

Un événement convivial et familial

Bien loin de « l'amateurisme » de la première Course du Château, l'association gère de main de maître l'accueil des quelque 5 000 participants venus dès la première édition. « Les Foulées de Vincennes, ce sont près de 150 bénévoles pour l'encadrement, un soutien sans faille du service des sports, des services techniques de la Ville et de la police municipale, près de 40 membres de la Protection civile et de la Croix-Rouge mobilisés, 4 ambulances réparties sur le parcours, un poste de ravitaillement, des animateurs, 40 signaleurs et 6 motards pour encadrer les coureurs. C'est aussi et avant tout une grande fête conviviale et familiale dans les rues de la ville et les travées du Bois. Je suis particulièrement fier du succès des courses enfants, qui regroupent près de 1 000 jeunes de 5 à 13 ans », explique celui dont l'association a également créé le marathon du bois de Vincennes et des bords de Marne puis le semi-marathon du bois de Vincennes. Une association qui participe aussi à des actions humanitaires en Afrique ainsi qu'au profit d'organismes tels que Les Souffles de l'Espoir et Petits Princes. Preuve s'il le fallait que le sport, c'est aussi une affaire de cœur... ■ MD

+ D'INFOS Foulées de Vincennes -
Dimanche 4 février - 10 km compétition,
départ 9 h 15 - 5 km loisir, départ 10 h 15 -
10 km loisir, départ 11 h - Courses enfants
(800 m, nés entre 2015 et 2018 - 2 000 m,
nés entre 2011 et 2014) - Inscriptions sur
sportpassionorganisation.com

ENFANCE

Éveil musical adultes- enfants de 0 à 4 ans

Vous avez envie de partager un moment convivial et musical en duo avec votre enfant ? Rejoignez les ateliers hebdomadaires d'éveil musical sensoriel de l'association 1,2,3... framboises ! Inspirés par les pédagogies de musique active Kodály et Jaëll-Montessori avec des chansons, du mouvement, une exploration d'instruments adaptés à l'âge des enfants, des plumes, des foulards, des peluches... Un environnement ludique et joyeux pour partager ensemble ce moment musical !



Il est encore possible de s'inscrire ou d'effectuer un atelier découverte. Prochaines séances :

- Mercredi 10 janvier à 9 h 30
- Vendredi 12 janvier à 10 h 30

Espace Sorano - 16, rue Charles-Pathé - Plus d'infos sur 123framboises.fr - Elisabeth Esclattier : elisabeth@123framboises.fr ou 06 67 96 36 35

INFORMATIQUE

Club micronet

Le club informatique Micronet propose pour janvier-février des ateliers remplis d'astuces qui vous permettront d'être plus à l'aise devant votre ordinateur, mais aussi du dessin 3D et des exercices sur Python.

- **Autour de Flash Infos** : jeudi 11 janvier, 14 h*
- **Transférer des DVD et des CD** : vendredi 12 janvier, 9 h 30*
- **Les fichiers pdf** : lundi 15 janvier, 9 h 30*
- **Généalogie** : lundi 15 et lundi 29 janvier, 14 h*
- **Python : exercices** : mardi 16 janvier, 18 h 30
- **Images, photos, vidéos, musiques - Modifier, convertir...** : vendredi 19 janvier, 9 h 30*
- **Tout savoir sur l'utilisation des divers comptes CLOUD** : lundi 22 janvier, 9 h 30*
- **Docteur PC** : mercredi 24 janvier, 10 h ou mercredi 7 février, 10 h (réservé aux adhérents)
- **Bureaux virtuels, lecture de texte, utiliser la dictée** : vendredi 26 janvier, 9 h 30*
- **Quels sont les types de recherches et comment faire ?** : lundi 29 janvier, 9 h 30*

* possibilité en distanciel

Détail du contenu des ateliers sur clubmicronet.net - Inscription obligatoire pour chaque atelier ou stage - Réservation via [micronet.ateliers@gmail.com](mailto:ateliers@gmail.com) - Pour les non-adhérents, participation de 10 € par séance, à régler à l'animateur le jour de l'atelier - Espace Sorano

COLLECTIONNEURS

24^e Traversée de Paris hivernale en véhicules d'époque



Pour cette nouvelle édition de la Traversée de Paris, l'association Vincennes en Anciennes

plongera 700 équipages en véhicules de plus de 30 ans dans l'histoire des constructions métalliques. Le parcours couvrira une trentaine de kilomètres et environ cent marques seront représentées. Pour la première fois, la Traversée de Paris accueillera dix camions anciens dont un porte-char. Et toujours au rendez-vous, les bus Renault des années 1930 embarqueront un public curieux de tenter une expérience hors du commun sur des sièges en bois ou sur la plateforme livrée aux quatre vents.

Dimanche 14 janvier - Départs : tracteurs à 7 h / voitures, motos et vélos entre 7 h 15 et 9 h 15 / bus à 8 h - Départ des bus à 8 h précises - RDV devant le parc floral de Vincennes, départs du parvis sud du château de Vincennes - Tarif 10 € (inscription sur internet dans la limite des places disponibles) - Renseignements et/ou réservations pour les bus anciens sur vincennesenanciennes.com

MÉMOIRE

Journée du devoir de mémoire



Pour le 60^e anniversaire de la création de l'Ordre national du Mérite et le 100^e anniversaire du ravivage de la Flamme à l'Arc de triomphe, la section de l'association des membres de l'Ordre national du Mérite 94 a organisé le 2 décembre dernier à Vincennes, une journée sur le devoir de mémoire. Elle a rassemblé une centaine de participants, dont les jeunes de cinq classes d'établissements scolaires du Département et du Conseil Municipal des Enfants de Vincennes. L'accueil de la flamme du Soldat inconnu portée par des lycéens a été l'occasion d'évoquer le contexte et la symbolique de cette flamme qui ne s'est jamais éteinte depuis un siècle. Le prix de l'initiative mémorielle a été remis aux jeunes de la Mission locale des villes du nord du Bois, animée par Robert Combe. La journée s'est achevée par un défilé et une cérémonie recueillie devant la stèle du Général Leclerc.

DANSE

Africa Korazon

L'association Africa Korazon vous propose :

- des cours de salsa cubaine le lundi de 19 h 30 jusqu'à 21 h 30 (3 niveaux : faux-débutant, débutant, intermédiaire-avancé) avec Thierry Pilgrim
- des cours d'urban kiz le mardi de 21 h à 22 h 30 avec Serge Saül
- un stage de lady styling le dimanche 28 janvier de 16 h à 19 h avec Yulaidis Villareal

Plus d'infos sur africa-korazon.com - contact@africa-korazon.com - 06 63 63 70 90 / 06 62 09 51 76

Nouveau : cours de danse country

L'association Club Jack Stars vous propose des cours de danse country hebdomadaires, niveaux débutant et novice, dans une ambiance conviviale, et avec un apprentissage progressif. Venez essayer, le cours d'essai est gratuit !

En soirée à la Maison de retraite intercommunale Hector-Malot - L'après-midi à l'Espace Sorano - Contacts : 07 66 30 31 78 / clubjackstars@gmail.com - Planning des cours sur clubjackstars.jimdofree.com

Claquettes : les Fers Play vous souhaitent une excellente année !



L'association Les Fers Play a 30 ans cette année ! 30 ans de bonheur sur un rythme endiablé, 30 ans d'échanges intergénérationnels, 30 ans de création et de représentations, d'entraînement, de démonstrations, d'écriture de partitions et de spectacles ! À l'occasion de ce premier step vers l'année 2024, Veronica Vieira et ses 134 élèves vous concoctent un spectacle de fin d'année dont vous vous souviendrez ! Vincennes a été le berceau de cette association de claquettes américaines et Les Fers Play souhaite vivement remercier tous ses habitants pour leur soutien et accompagnement tout au long de son développement. N'hésitez pas à les rejoindre pour sublimer leurs 30 prochaines années !

www.lesfersplay.com

Danse avec les pros !

Nouveau concept chez Léop'art : une immersion toute une journée avec l'équipe dans une ambiance intergénérationnelle et conviviale ; démonstrations de danse, initiations gratuites à volonté, clôturées par une séance de bachata... Réservations par mail obligatoires. À 10 h : Zumba Family party (parent + enfant jusqu'à 7 ans), et de 11 h à 19 h Zumba kids, hip-hop, K-Pop, Zumba, danses africaine, classique, contemporaine, bachata, capoeira fitness, Pilates, guitare. Et aussi : des cours d'essai gratuits du 8 au 14 janvier, séance Zumbini avec Stéphanie Carpentier le 14 janvier à 10 h 15, et des stages pour les vacances d'hiver du 12 au 16 février : La petite sirène, danse classique (4-6 ans) ; Aladdin, capoeira, hip-hop (5-7 ans) ; Louane, Kendji, Soprano, capoeira, hip-hop (6-12 ans) ; K-pop, danse contemporaine, zumba... (13-17 ans).

Maison des Léop'artistes - 9, rue Raymond-du-Temple - Plus d'infos via danseleopart@yahoo.fr, au 06 70 11 66 09 ou sur danseleopart.com



BIEN-ÊTRE

Qi gong adapté

Marie Suy, enseignante de Qi gong adapté à l'espace Sorano, propose un enseignement de méthodes authentiques pour plus de bénéfices psycho-corporels. Cours hebdomadaires et ateliers à thème le week-end, en intérieur et en plein air : sommeil, stress, angoisses, fatigue, douleurs, immunité, auto-massage, méditation, etc. Accueil des débutants toute l'année.

Contact : Marie Suy 06 62 60 57 75 - Infos, tarifs et programme sur qigong-harmonie.fr

Auto-massage shiatsu

Mouvements simples et doux que l'on peut effectuer tous les jours pour diminuer ses tensions, soulager ses problèmes de douleurs cervicales ou dorsales, de digestion, de sommeil... Un dimanche par mois, Shiatsu & Énergie vous propose un stage qui permet à tous - quels que soient l'âge et la souplesse - d'apprendre à se faire du bien. Deux heures pour écouter son corps... et lui répondre !

Prochain stage le 14 janvier de 12 h à 14 h - Nombre de places limité - Inscriptions au 06 98 52 44 18 et sur shiatsuenergie.com - Stages suivants : 04/02, 10/03, 28/04, 19/05, 09/06

CROCHET / TRICOT

L'atelier de Soso



Adepte du Do It Yourself, Solange Chalut-Natal propose depuis septembre un atelier crochet et tricot. N'hésitez pas à nous rejoindre dès le mois de janvier, il

reste trois places disponibles. Selon votre souhait et votre niveau, vous pourrez apprendre les techniques de base, comprendre les explications des modèles ou encore réaliser et monter un ouvrage. C'est aussi l'occasion de prendre du temps pour soi et d'échanger dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Le mardi de 19 h à 21 h - Espace Sorano - À partir de 16 ans - Tarifs annuels au prorata de la date d'inscription + adhésion à l'espace Sorano - Infos sur espacesorano.com et à latelierdesososhop@gmail.com ou au 06 83 78 59 10

ENVIRONNEMENT

Atelier Puzzle Climat

L'association Vincennes Action Climat organise un atelier Puzzle Climat. Ce jeu très ludique vous permettra de connaître en détail la situation française en matière d'émissions de gaz à effet de serre et vous donnera des clés d'action efficaces pour diviser par deux votre empreinte carbone en cinq ans, sans revenir à la lampe à huile !

Judi 25 janvier de 19 h à 21 h 30 - Maison des associations - Inscriptions sur vincennesclimat.fr/fresque

MÉMOIRE

Hommage aux Combattants d'Afrique du Nord

Le 5 décembre est la date retenue par décret du 26 septembre 2003 pour perpétuer le devoir de mémoire concernant les combats qui ont eu lieu en Afrique du Nord. Comme chaque année, la section locale de l'Union nationale des combattants de Vincennes, présidée par Robert Maccou, a organisé avec l'aide et la participation de la Municipalité la cérémonie d'hommage aux morts pour la France pendant la guerre d'Algérie, et les combats du Maroc et de la Tunisie. Cette cérémonie a eu lieu devant la stèle du Square des combattants d'Afrique du Nord en présence d'Éric Bensoussan, adjoint au maire, et Ludmila Kaminska, conseillère municipale chargée des Affaires patriotiques, ainsi que des présidents d'associations patriotiques. Deux gerbes ont été déposées par la Ville et les trois associations solidaires de cette manifestation que sont l'UDIAC (section de Vincennes-Saint Mandé), l'ACPG-CATM-TOE et l'UNC. Après le discours du Président de l'UNC concernant les événements dramatiques de cette période et son souhait qu'une vérité historique destinée aux jeunes générations soit rétablie, l'appel des noms des 22 Vincennois tombés au champ d'honneur a été effectué par le Président du Souvenir français. Une minute de silence, la Marseillaise et le remerciement aux porte-drapeaux ont clôturé cette émouvante cérémonie.

SENIORS

Activités variées dans les Clubs loisirs découvertes

La présidente, le Conseil d'administration, les bénévoles et les animateurs des Clubs loisirs découvertes vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année. « *Que 2024 vous apporte des petites joies toutes simples qui font le bonheur de notre quotidien. Et au Club, nous ne manquons ni d'énergie ni d'enthousiasme pour occuper vos loisirs en bonne compagnie !* », précise Dominique Le Bideau.

« *Vous pouvez venir tous les après-midis dans les clubs pour jouer aux cartes, au Scrabble ou aux échecs. Vous aimerez partager la galette des rois après notre traditionnel loto. Vous viendrez sûrement avec nous à Rouen ou à Reims visiter nos belles cathédrales et vous régaler de mets régionaux. Vous découvrirez les secrets d'un aéroport ou d'un palais royal, et vous serez passionnés par l'histoire de l'abbaye du Val-de-Grâce et de la basilique Saint-Denis. Nous fêterons ensemble la Saint-Valentin, fête des amoureux : ne sommes-nous*

pas tous dans l'attente de belles rencontres, d'échanges conviviaux qui repoussent la solitude, de voyages entre amis qui partagent le même souci de l'écoute et de l'attention au plus faible ? Nous continuerons tout au long de cette nouvelle année à vous proposer de beaux projets pour réaliser vos attentes et vos rêves. »

Contact : clubsretraitesvincennes@wanadoo.fr - 01 43 98 67 04



RENCONTRE-DÉBAT

Le Havre, de Aki Kaurismäki

L'Association Œcuménique d'Entraide vous invite à voir ou revoir le film *Le Havre* d'Aki Kaurismäki, primé en 2011 à Cannes par le Jury œcuménique. Ce très beau film poétique et décalé a pour thèmes l'amour, la solidarité et l'immigration. Peut-il nous donner courage et foi en l'humanité ? Nous échangerons à l'issue de la séance et poursuivrons notre réflexion au mois de mars avec des acteurs de terrain lors d'une conférence-rencontre autour de la place des mineurs immigrés en France.

Mercredi 31 janvier à 19 h 30 - Espace Sorano - Libre participation aux frais

ATELIERS

La Broc'antine

En janvier, La Broc'antine vous propose :

- **Atelier de journal créatif pour adultes, samedi 6 janvier à 10 h 30.** Thème : Comme les rois mages. Matériel fourni - Pas de compétences spécifiques à avoir en dessin ou en écriture - Adhérents 20 €, non-adh. 25 € - Infos et inscriptions : hello@sandranguolin.com - 06 07 61 58 08
- **Atelier découverte Peinture sur céramique pour enfants :** dimanche 7 janvier 14 h / 16 h 30 - Réservations au 06 03 59 76 94
- **Relaxation sonore avec Gwenaëlle, coach-sonothérapeute :** les mercredis 17 et 31 janvier à 19 h - Infos et inscriptions au 06 87 07 93 77
- **Atelier aquarelle :** créez un tableau abstrait. Samedi 20 janvier à 14 h - Adhérents 35 €, non-adh. 40 € - Matériel fourni - Inscriptions via lacartedurenard@gmail.com
- **Atelier de sophrologie duo parent-enfant La Bulle des Émotions :** partage, calme et détente au rendez-vous, samedi 20 janvier de 10 h à 11 h - Tarif : 30 € par duo parent-enfant (25 € adhérents) - Sur inscription au 06 72 67 21 96 / anne.cahn@labulledesemotions.com

La Broc'antine, 14, av. Georges-Clemenceau - Contact : Lise Martinot - 01 43 28 24 90 / 06 58 09 73 88 - labrocantine-vincennes.fr



L'aide à domicile sur-mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même niveau d'exigence que pour nos propres grands-parents.

- Nous vous garantissons toujours la même auxiliaire de vie.
- Un conseiller dédié pour un service personnalisé.
- Des prestations flexibles qui évoluent selon vos besoins.



Aide à l'autonomie



Aide aux repas



Accompagnements



Aide ménagère

01 84 04 03 75

51 Avenue de Paris
94300 Vincennes



petits-fils.com

Inscrivez-vous du 29 janvier au 9 mars

ENFANCE

Inscriptions scolaires

DÉMARCHES Les inscriptions scolaires pour les enfants qui entreront au CP et pour la première fois en maternelle en septembre 2024 auront lieu du 29 janvier au 9 mars, à l'hôtel de ville.



© Thierry Guillaume

Attention : après le 9 mars, les inscriptions à l'école de secteur ne seront plus assurées. Notez que tous les documents sont à présenter au format papier. Les dossiers incomplets seront refusés. Pensez à vérifier les vaccins obligatoires qui doivent être à jour pour la scolarisation de l'enfant.

Quels documents présenter ?

- Livret de famille ou acte de naissance de l'enfant.
- Pièce d'identité de l'un des parents
- 2 justificatifs de domicile récents : échéancier d'électricité ou de gaz de l'année en cours de validité ou facture de moins de 3 mois ; assurance habitation (précisant la résidence principale) de moins de 3 mois ; facture téléphonique (ligne fixe uniquement) de moins de 3 mois ; quittance de loyer de moins de 3 mois.
- Certificat de scolarité pour les élèves actuellement scolarisés dans une autre commune.
- Nom et adresse des employeurs des parents.
- Pour les personnes sans emploi : allocation de perte d'emploi ou attestation de paiement Pôle Emploi.

- Notification des droits et paiements CAF si vous avez au moins 2 enfants
- Avis d'imposition 2023 sur les revenus 2022
- RIB (Relevé d'identité bancaire)

Cas particuliers :

- En cas de garde alternée : attestation conjointe de domiciliation de l'enfant (sectorisation scolaire) ; jugement.
- Si vous êtes hébergé chez un Vincennois : attestation sur l'honneur d'hébergement (modèle disponible en ligne ou en mairie) ; 2 justificatifs de domicile récents de l'hébergé à l'adresse de l'hébergeant (CAF, Sécurité sociale, relevé de compte bancaire, assurance) ; 2 justificatifs de domicile récents de l'hébergeant (cf. ci-dessus). Un rendez-vous sera fixé avec l'hébergeant.
- En cas de séparation : jugement (toutes les pages) précisant votre qualité de responsable légal de l'enfant. Si vous n'avez pas de jugement : présenter l'autorisation écrite de l'autre parent et la photocopie recto/verso de sa carte d'identité.

Affectation dans les écoles :

Les enfants seront définitivement admis, au sein des différentes écoles, en fonction du nombre de places disponibles déterminé par l'Éducation nationale.

Accueil de l'hôtel de ville (53 bis, rue de Fontenay) - Du lundi au mercredi de 8 h 30 à 18 h, le jeudi de 12 h à 19 h 30, le vendredi de 8 h 30 à 17 h et le samedi de 8 h 30 à 12 h - Renseignements complémentaires : vincennes.fr

PETITE ENFANCE

Lieu d'accueil enfants-parents



© Thierry Guillaume

Futurs parents et parents d'enfants de 0 à 4 ans, venez avec votre (vos) enfant(s) au LAEP de Vincennes, dans les locaux du Relais Petite Enfance, pour rencontrer d'autres parents et échanger en présence de professionnels de la petite enfance formés à l'écoute. Cet espace convivial, gratuit, anonyme et sans inscription, est ouvert un mercredi et un samedi par mois.

Prochains rendez-vous : samedi 13 janvier de 10 h à 12 h 30 et mercredi 24 janvier de 15 h 30 à 18 h - Plus d'infos au 01 71 33 64 96 ou sur rpe@vincennes.fr

Attribution des places en crèche

À Vincennes, les commissions d'attribution sont publiques : prochaine commission **mercredi 10 janvier** à 14 h, salle des Académiciens (Cœur de ville).

Point info petite enfance

Rendez-vous pratique pour les jeunes parents, les Points info petite enfance présentent, dès le 4^e ou 5^e mois de grossesse, l'ensemble des modes d'accueil existants à Vincennes. Prochain rendez-vous **mercredi 17 janvier** à 19 h.

Salle des mariages de l'hôtel de ville - Accès libre

Obligation scolaire

Conformément aux articles L-131-5 du code de l'Éducation et 227-17-1 du code pénal : les personnes responsables d'un enfant soumis à l'obligation scolaire, définie à l'article L.131-, doivent l'inscrire dans un établissement d'enseignement, public ou privé. L'inscription dans la famille nécessite l'autorisation de l'autorité de l'État compétente en matière d'éducation (formulaire Cerfa à retourner par courrier auprès du DSDEN entre le 1^{er} mars et le 31 mai précédant la rentrée scolaire). Le fait, par les parents d'un enfant ou toute personne exerçant à son égard l'autorité parentale ou une autorité de fait de façon continue, de ne pas l'inscrire dans un établissement d'enseignement sans excuse valable, en dépit d'une mise en demeure de l'autorité de l'État compétente en matière d'éducation, est puni de six mois d'emprisonnement et de 7 500 euros d'amende.

LOISIRS

Accueil de loisirs : pensez à réserver !

Afin de pouvoir respecter les règles de sécurité et d'encadrement auxquelles sont soumis les centres de loisirs, il est impératif d'y réserver la place de votre enfant et son repas pour les vacances scolaires, en précisant les dates auxquelles il sera présent. Les réservations pour les vacances d'hiver (du lundi 12 au vendredi 23 février) ont lieu **du 8 au 29 janvier** au soir, en ligne via l'Espace famille.

Explorado : réservez les stages de février



La Ville propose des stages d'une semaine aux 11-15 ans à chaque période de vacances scolaires. En février, les jeunes pourront ainsi se familiariser avec la domotique ou le stand-up du 12 au 16 février. À moins qu'ils ne préfèrent découvrir l'impression 3D ou Paris sous une approche insolite du 19 au 23 février.

Tarif calculé suivant le quotient familial (tranche A, 21 €, tranche J, 99 €) - Préinscription en ligne via l'Espace famille du 15 au 27 janvier - Programme détaillé sur vincennes.fr

Pass'Sport : le sport en accès libre

Football en salle, basket-ball, badminton, skateboard, trottinette, roller... Les 11-20 ans ont rendez-vous avec le sport en accès libre deux dimanches par mois ! Séances du 1^{er} semestre 2024 : 14 janvier, 28 janvier, 4 février, 3 mars, 24 mars et 28 avril.

Ouvert aux 11-20 ans domiciliés ou scolarisés à Vincennes - De 14 h à 16 h pour les 11-15 ans, de 16 h à 18 h pour les 16-20 ans - Gymnase de l'Est - Gratuit - Entrée libre après inscription obligatoire au Carré - Plus d'infos : lecarre@vincennes.fr et 01 71 33 64 40

JEUNESSE

Permanences accueil écoute jeunes

Des permanences avec une psychologue sont proposées aux 16-25 ans. Prochaines permanences les **mercredis 10 et 24 janvier**.

De 15 h à 18 h - Au Carré (1, rue de l'Égalité) - Gratuit sur rendez-vous au 01 71 33 64 40 - Plus d'infos : lecarre@vincennes.fr

ORIENTATION

Conférence : Parcoursup

Proposé par le Centre d'information et d'orientation de Vincennes. Lire p. 43.

Mardi 23 janvier à 18 h 30 - Hôtel de ville, salle des fêtes - Gratuit - Entrée libre

FORMATION

Stage Bafa théorique

La Ville propose une session de stage Bafa théorique (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) au Carré durant les vacances de printemps, **du 22 au 26 avril**.

Destiné aux Vincennois âgés de 16 ans au moins, ce stage s'adresse aux personnes motivées pour travailler avec des enfants et capables de vivre en collectivité. Une fois les demandes d'inscription effectuées, des entretiens de motivation seront réalisés.

Bulletin à retirer au Carré ou sur vincennes.fr du 16 janvier au 16 février - Dépôt des dossiers du 27 février au 9 mars - Tirage au sort le 12 mars - Tarif : 168 € - Renseignements : lecarre@vincennes.fr - 01 71 33 64 40

Aides à projets jeunes

Les Vincennois de 17 à 25 ans qui ont un projet à concrétiser peuvent bénéficier des aides à projets jeunes de la Ville. Attention, dossier à rendre **avant le 15 avril** !

Renseignements : lecarre@vincennes.fr - 01 71 33 64 40

ÉVÉNEMENTS

Soirée des 11-15 ans

Samedi 16 mars, les ados ont rendez-vous à l'hôtel de ville pour leur soirée annuelle. La salle des fêtes les accueillera de 18 h à 22 h pour un moment dansant et forcément mémorable, imaginé sur le thème : « Vincennes Terre de jeux »

Inscription du 29 janvier au 9 mars - Bulletin sur vincennes.fr - Gratuit - Nombre de places limité - Renseignements : lecarre@vincennes.fr - 01 71 33 64 40

Tremplin : dévoilez tout votre talent !



Rendez-vous désormais incontournable, le Tremplin des jeunes talents, organisé par le Carré, se déroulera le 30 mars prochain. Chant, danse, musique, arts scéniques... En groupe ou en solo, les Vincennois de 16 à 25 ans pourront faire la démonstration de leur talent en public dans des conditions optimales. Les dossiers d'inscription, à retirer au Carré, doivent être remis **avant le 28 février**. Gratuit - Renseignements : lecarre@vincennes.fr - 01 71 33 64 40

Séjours de printemps en Haute-Savoie

La ville de Vincennes organise pendant les vacances de printemps à Habère-Poche, dans son centre de vacances les Primevères

qui vient d'être entièrement rénové, un séjour pour les 6-14 ans, du 6 au 13 avril. **Les inscriptions en ligne ont lieu sur l'Espace famille du 7 au 28 janvier**.

Renseignements complémentaires sur vincennes.fr et dans les accueils municipaux. Participation familiale suivant quotient familial : A : 199 € / B : 230 € / C : 265 € / D : 296 € / E : 332 € / F : 362 € / G : 398 € / H : 428 € / I : 464 € / J : 500 € Non vincennois : 663 €.



GROS PLAN STATIONNEMENT

Le stationnement des personnes en situation de handicap : une priorité pour la Ville

HANDICAP À Vincennes, les abus liés aux fausses cartes de stationnement pour personnes en situation de handicap sont une réalité. Une situation injuste et pénalisante pour les usagers porteurs d'un handicap.

Afin de lutter plus efficacement contre le stationnement abusif, Vincennes a décidé, comme Paris ou Nice, de mettre en place un système de référencement. Si vous êtes en situation de handicap, en plus d'apposer la Carte mobilité inclusion (CMI-S) ou la Carte européenne de stationnement (CES) sur le pare-brise, vous devez désormais vous enregistrer à l'accueil de l'hôtel de ville. Ce référencement handi-stationnement vous permet de vous identifier auprès de la Municipalité et du délégataire Effia, qui accompagne Vincennes dans la gestion du stationnement payant. L'intérêt du registre : vous éviter un forfait post-stationnement (FPS). En effet, si vous êtes garé sur une place payante*, l'agent de contrôle s'assure que votre plaque d'immatriculation figure sur le registre.

À noter, si vous êtes inscrit, vous n'avez alors plus à aller récupérer un ticket à l'horodateur quand vous êtes garé sur une place payante.

En pratique

Rendez-vous à l'accueil de l'hôtel de ville. Titulaire de la CMI-S ou de la CES, pour référencer votre véhicule, munissez-vous :

- de votre pièce d'identité
- du courrier de la MDPH (notification de décision)
- d'un justificatif de domicile
- du certificat d'immatriculation

Si le véhicule à référencer est celui de votre accompagnant, ajoutez en plus :

- le justificatif de domicile de l'accompagnant
- une déclaration écrite autorisant l'accompagnant à référencer son véhicule

Liste complète des pièces suivant les situations sur vincennes.fr

Bon à savoir : l'inscription sur le registre vaut pour toute la durée de validité de la carte de stationnement délivrée par la MDPH.



Une démarche efficace à l'échelon local

Ainsi référencés, les véritables bénéficiaires pourront éviter tout risque d'être sanctionnés à mauvais escient. « Nous pourrions choisir de ne pas verbaliser du tout mais cela encouragerait les fraudeurs à continuer à abuser du système, et discriminerait les personnes ayant réellement besoin de places adaptées ou étant légitimes à stationner gratuitement », précise le maire Charlotte Libert-Albanel. Lutter contre la fraude permet aussi de favoriser une meilleure rotation des véhicules, particulièrement en centre-ville.

Toutes les CES seront remplacées au 31 décembre 2026 par la nouvelle carte, CMI-S, équipée d'un QR Code, moins falsifiable. En attendant cette échéance et une solution au plan national, la Ville a adopté une mesure qui garantit à chaque personne en situation de handicap le droit de stationner facilement et gratuitement. En effet, si la démarche nécessite de se rendre à l'hôtel de ville, l'usager concerné gagne au final un temps non négligeable (plus de démarche pour contester l'amende et plus de ticket à prendre à l'horodateur). Enfin, ajoutons que cette mesure a reçu l'assentiment de plusieurs associations locales œuvrant dans le domaine du handicap. ■ **MH**

* Sur les places réservées aux personnes en situation de handicap, la vérification est du ressort de la police municipale.

Vincennes a mis en place le référencement handi-stationnement, qu'en pensez-vous ?

Nous avons eu deux forfait post-stationnement (FPS) à Paris. La première fois, nous ne nous sommes pas inscrits sur le registre Handi'Stat proposé par la Capitale. La seconde fois, on l'a fait. Parce que faire annuler l'amende reste une démarche fastidieuse ! Vincennes a raison de mettre en place le même système, c'est la seule façon d'empêcher la fraude. »

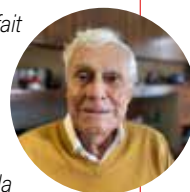
Bernard Bailleul

Stationner en situation de handicap reste une vraie problématique. Je suis inscrite sur le registre, pour moi, c'est une solution contre les fraudeurs en attendant 2026 et la fin des cartes européennes de stationnement. En revanche, ce serait bien qu'on puisse être aidé en amont, pour réunir les pièces. De même, pouvoir s'inscrire en ligne comme on le fait à Paris serait plus simple. »

Dominique Michelat

Ayant un fils autiste, je dois souvent me garer dans Vincennes pour ses rendez-vous. Pas toujours simple, d'autant que souvent, les places réservées aux personnes en situation de handicap sont occupées par des gens qui ne le sont pas ! Grâce au registre, je gagne du temps, plus besoin de prendre un ticket à l'horodateur quand je stationne sur une place payante. C'est très pratique. »

Frédérique Potin



DÉMARCHES

Le recensement, c'est maintenant !



© DR

DÉMOGRAPHIE Cette année, la campagne de recensement des habitants à Vincennes commence le 18 janvier. Conduite par l'INSEE (Institut national de la statistique et des études économiques), elle concerne un échantillon d'environ 8 % des logements, pour lesquels un questionnaire sur les occupants doit être renseigné. Les résultats sont une base essentielle à la construction des projets de la cité.

Si vous êtes concerné, vous aurez reçu au préalable un courrier du maire pour vous prévenir de la visite d'un agent recenseur à votre domicile. Charge à lui de vous remettre le formulaire à remplir, à moins que vous ne préférerez procéder en ligne sur le site le-recensement-et-moi.fr. Cette année, nouveauté : la démarche est possible depuis votre smartphone. Répondre au recensement, c'est obligatoire, mais désormais c'est plus simple, où on veut et quand on veut ! Quel que soit le support que vous choisissez, n'oubliez pas de réserver le meilleur accueil aux agents recenseurs dont la mission, très utile, n'est pas toujours simple, comme en témoigne Luc Dussart. ■ **MH**



Joëlle Gallemand



Giuliana Sparvoli



Luc Dussart



Dominique Beaulieu



Lindsay Dambert



Maryse Filleau



Lucille Xaysena



Pierre Xaysena



Maud Blary



Monique Seta

© Photos : Brooklyn studio

En quoi consiste votre rôle ?

Luc Dussart : Je commence par une tournée de reconnaissance pour identifier les logements. Ensuite, je me rends au domicile des personnes à recenser, leur explique les modalités de réponse et leur remets les documents nécessaires. En aucune façon je ne rentre chez les gens, et le plus souvent, ma visite dure moins de deux minutes ! J'insiste beaucoup sur la possibilité de répondre en ligne : l'utilisateur gagne du temps et la procédure est plus simple. Si la personne est convaincue, je lui donne ses codes personnels. Parfois aussi, on doit jouer les détectives et se déplacer plusieurs fois pour réussir à établir un contact avec des personnes

absentes. Le voisinage, et surtout les gardiens d'immeubles, nous facilitent le travail, en centralisant les documents remplis, en nous aidant pour trouver les codes d'entrée ou en nous aiguillant sur le meilleur créneau horaire permettant de rencontrer la personne. Un grand merci à eux !

Comment rassurez-vous ceux qui n'ouvrent pas facilement leur porte aux agents recenseurs ?

L.D. : Outre notre carte, qui officialise notre venue, il faut aussi savoir légitimer l'intérêt de notre démarche. Et rappeler aussi parfois que le recensement est obligatoire et que celui qui s'y soustrait s'expose à une amende. Je rassure aussi sur le contenu, en rappelant qu'il est simplement déclaratif et ne fait pas l'objet d'un contrôle, et qu'il permet de recenser tous les occupants, comme nous en avons l'obligation. Pour

les personnes âgées qui craignent légitimement d'ouvrir leur porte, je prends plus de temps. Je dois gagner leur confiance, parfois par l'entremise d'un voisin ou de leurs enfants. Je peux, enfin, leur proposer de venir se déclarer en mairie, ça les rassure aussi.

Quelques chiffres

Taux de réponse de **97,7 %** sur Vincennes dont **70,9 %** sur internet
195 points d'adresse
2 238 logements pour **10 agents recenseurs**
49 697 habitants à Vincennes au 1^{er} janvier 2023

Quelles sont les qualités d'un bon agent recenseur ?

L.D. : Il faut être persévérant, avoir un emploi du temps souple, accepter les contraintes (visites tard le soir ou le week-end, et souvent par mauvais temps !), savoir s'adapter aux profils que l'on rencontre. Il faut aussi être très rigoureux car on gère beaucoup d'informations en même temps et on doit planifier de nombreux rendez-vous.

Soyez vigilants !

Les agents recenseurs sont munis d'une carte les désignant comme tels, sur laquelle figure la Marianne de la mairie ainsi que leur photo. Demandez systématiquement à voir cette carte afin d'éviter toute tentative d'opération frauduleuse... et réservez un bon accueil à nos dix recenseurs ! En cas de doute, appelez l'accueil de la mairie.

VOIRIE

Neige ou verglas, que faire ?



© Brooklyn studio

Propriétaires ou locataires, il est de votre responsabilité de déneiger ou prévenir le verglas sur le trottoir devant votre domicile. Les bons gestes : répandre du sel ou du sable et ne surtout pas jeter d'eau, au risque de former de la glace. Que faire de la neige ramassée ? Vous pouvez la placer en tas le long du caniveau pour faciliter son enlèvement. Certains bacs à sel installés dans la ville sont accessibles aux habitants : carte des emplacements sur vincennes.fr

PRÉVENTION

Attention à l'intoxication au monoxyde de carbone !

3 000 intoxications et 100 décès sont dus chaque année au monoxyde de carbone en France. Ce gaz inodore et incolore est toxique et potentiellement mortel. Il résulte d'une combustion incomplète du gaz de ville dans les habitations. C'est pourquoi le risque est majoré à l'entrée de l'hiver, au moment où l'on relance sa chaudière. Comment prévenir ce type d'intoxication ? Par une vérification et un entretien régulier et rigoureux de vos installations de chauffage et de production d'eau chaude (chaudière, chauffe-eau, chauffage mobile d'appoint...) par un professionnel. Autres bons réflexes : aérer son logement chaque jour même en hiver, nettoyer les systèmes de ventilation, ne jamais obstruer les entrées et sorties d'air.

Plus d'infos sur santepubliquefrance.fr

CONSOMMATION

Permanences CLCV

L'association Consommation, Logement et Cadre de Vie accompagne les particuliers dans le règlement de leurs litiges personnels. Permanence **les jeudis** de 9 h à 12 h à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.

Sur rendez-vous au 07 85 34 43 47 ou vincennes@clcv.org

HABITAT

SOLIHA

L'association est notamment habilitée à instruire les demandes des Vincennois afin d'obtenir des subventions ou des prêts pour des travaux d'amélioration de l'habitat (économie d'énergie, plomb, sécurité...). Permanences **les lundis et vendredis** de 14 h à 17 h à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.

Sur rendez-vous au 01 43 98 67 31 ou contact.vincennes@solihha.fr

Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE)

Vous avez un projet de construction, extension, rénovation ou adoption d'un système d'énergies renouvelables ?

Ce service public vous propose des permanences en mairie pour vous apporter toute l'aide nécessaire.

Prochaines dates : **jeudis 11 janvier, 18 janvier et 1^{er} février** de 14 h à 17 h.

Sur rendez-vous au 01 43 98 66 70 ou 69

CONSEILS

Point d'accès au droit



Labellisée Point d'Accès au Droit (PAD), la mairie de Vincennes propose de nombreuses permanences sociales et juridiques. Sauf mention autre, elles ont lieu uniquement sur rendez-vous à l'hôtel de ville au 53 bis, rue de Fontenay.

Renseignements au 01 43 98 65 00

- **Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) :** **les lundis** de 9 h à 12 h, sans rendez-vous.
- **Association pour le couple et l'enfant (APCE) :** **les 1^{er} et 3^e vendredis du mois.** Prise de rendez-vous au 01 42 07 49 74.
- **Avocats :** **les mardis** de 18 h à 20 h, **les mercredis** de 18 h à 20 h (sauf vacances scolaires).
- **Experts-comptables :** **le 3^e jeudi du mois** de 17 h à 19 h
- **Notaires :** **les jeudis** de 18 h à 19 h (sauf vacances scolaires)
- **Conciliateur de justice :** **certains lundis** de 13 h à 18 h.
- **Écrivain public :** **les lundis** de 18 h à 20 h, **les jeudis** de 10 h à 12 h et **les samedis** de 9 h à 12 h (sauf vacances scolaires).
- **Crésus :** information et conseil sur la gestion budgétaire, **les 2^e et 4^e mardis du mois** de 9 h 30 à 12 h 30, sauf vacances scolaires. Prise de rendez-vous au 01 43 98 66 95 ou à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.
- **ADIL 94 (Agence départementale pour l'information sur le logement) :** information sur toutes les questions des locataires et propriétaires-bailleurs liées aux impayés de loyers et de charges et à la procédure d'expulsion. Permanence **le 3^e jeudi du mois** de 9 h à 12 h. Prise de rendez-vous au 01 43 98 66 95 ou directement à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.

SENIORS

Pédicurie

Pour les personnes âgées, sur conditions de ressources. Permanences **le mercredi** de 8 h 45 à 12 h 30 à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.

Sur rendez-vous auprès de M^{me} Iglicki au 01 71 33 64 88 ou 87

Troubles de la mémoire

Séances de dépistage pour les plus de 60 ans et ateliers de stimulation cognitive pour les personnes concernées.

Plus d'informations sur place à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine et au 01 71 33 64 88 ou 87



PHARMACIES DE GARDE

Les dimanches et jours fériés :

07/01

PHARMACIE SAINT-MANDÉ JOFFRE
8, avenue du Maréchal-Joffre
Saint-Mandé

14/01

PHARMACIE DE VINCENNES
30, avenue du Château - Vincennes

Le soir après 20 h et la nuit, les pharmacies ouvertes 24 h/24, 7 j/7 les plus proches sont :

- **Citypharma** - 86, boulevard Soult - 75012 Paris (Porte de Vincennes)
- **Pharmacie Leader Santé** - 26, rue de Paris - 93100 Montreuil (Croix de Chavaux)

MÉDECIN GÉNÉRALISTE DE GARDE

Au Service d'accueil médical initial (SAMI), vous pouvez bénéficier de consultations médicales sécurisées assurées par un médecin généraliste de permanence quand le cabinet médical de votre médecin est fermé. Attention, le SAMI n'est en aucun cas un service d'urgence comme à l'hôpital.

- Ouvert **chaque soir de 20 h à minuit du lundi au vendredi, de 14 h à minuit le samedi et de 8 h à minuit les dimanche et jours fériés.**
- En cas d'urgence, appelez le 15 depuis un poste fixe et le 112 depuis un portable.

Espace Régine-et-Pierre-Souweine - 70, rue de Fontenay - Vincennes

URGENCES ADULTES

01 43 98 50 01
Hôpital Bégin - 69, avenue de Paris - Saint-Mandé

URGENCES PÉDIATRIQUES

01 44 73 67 40
Hôpital Armand-Trousseau AP-HP - 26, avenue du Dr Arnold-Netter - Paris 12^e

SANTÉ

Réseau bronchiolite d'Île-de-France



©DR

Un centre d'appel dédié à la bronchiolite est opérationnel jusqu'au 14 janvier, pour faciliter la prise en charge de votre enfant. Des kinésithérapeutes sont disponibles dans leurs cabinets **les samedis, dimanches et jours fériés** de 9 h à 18 h pour accueillir les petits atteints de bronchiolite. Standard (0820 820 603, prix d'un appel local) ouvert dès le vendredi et la veille des jours fériés de 12 h à 20 h et les samedis, dimanches et jours fériés de 9 h à 18 h.

Pour en savoir plus : www.reseau-bronchio.org

Vaccination gratuite

La plateforme départementale de vaccination du Val-de-Marne propose à Vincennes un service de vaccination gratuit et ouvert à tous pour les vaccins de la prévention primaire : DTCP (Diphtérie Tétanos Coqueluche Poliomyélite), ROR (Rougeole Oreillon Rubéole) et Hépatites (A et B). Prochaine séance **mercredi 24 janvier** de 13 h 30 à 16 h.

Espace Régine-et-Pierre-Souweine (70, rue de Fontenay) - Plus d'infos : 01 71 33 64 88 ou 64 87

Associations

Permanences à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine sauf indication contraire

• ACTIONS POUR L'AUTISME ASPERGER

L'association agit au quotidien pour favoriser l'autonomie et l'intégration des personnes Asperger dans la société. Permanence à la Maison des associations les samedis après-midi, sauf vacances scolaires, sur rendez-vous : **06 29 88 41 14** ou isabelle.mourrieras@yahoo.com - Plus d'infos sur actionsautismesperger.org

• ASSOCIATION DE FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS ET DE CÉRÉBRO-LÉSÉS (AFTC)

Dédiée aux personnes atteintes de lésions cérébrales acquises (traumatisme crânien, AVC, tumeur cérébrale, anoxie cérébrale, encéphalopathie...), l'association a pour mission l'écoute, le conseil et l'accompagnement. Prochaines permanences **les lundis 15 janvier et 5 février**, de 14 h 30 à 17 h 30.

Sur rendez-vous au **06 85 40 80 00** (sauf vacances scolaires)

• APF FRANCE HANDICAP

L'APF accompagne et conseille les personnes en situation de handicap et les aidants dans tous les aspects de leur quotidien. Prochaine permanence **mercredi 24 janvier** de 14 h à 16 h. Sur rendez-vous au **01 43 98 66 95** ou à l'accueil

• ESPOIR ET VIE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Groupes de paroles pour les femmes atteintes du cancer du sein et leurs proches. Prochains rendez-vous les **jeudis 11 janvier et 8 février**.

De 14 h 30 à 17 h 30 - Aucun frais d'adhésion - Anonymat respecté - Contact : Nicole Montaville-Fleury, présidente : 06 11 69 53 57 (en journée) ou 01 48 08 06 99 (le soir) - Forum d'entraide sur espoir-vie-cancerdusein.fr

• ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER

- Entretien individuel pour apporter un soutien aux aidants, quelle que soit la maladie de leur proche. Permanence en salle 3 de l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine, **uniquement sur rendez-vous auprès de M^{me} Laroche au 01 48 72 87 82.**
- Halte relais à la Maison des Associations pour les aidants et les malades **les premiers lundis de chaque mois.**
Renseignements : Annick de Lesdain au 06 07 86 44 42.

Innovation et expérimentation

La notion de changement est souvent synonyme d'appréhension, de doutes, de craintes voire même de peurs. Dans une société où les évolutions et mutations s'accroissent, nos collectivités territoriales doivent donc savoir s'engager sur ce chemin complexe sans pour autant perdre de vue leur objectif premier, celui d'assurer le bien-être de leurs habitants en leur proposant des services qui répondent au mieux à leur quotidien.

Afin de dissiper les craintes parfois justifiées, de lever les réticences et d'éviter le mutisme que peuvent susciter, tout naturellement, chaque perspective de changement, à Vincennes, nous avons fait le choix d'oser l'expérimentation.

En effet, si la défiance dans l'action des pouvoirs publics atteint d'inquiétants sommets, nos expérimentations sont le résultat d'un dialogue constant avec les Vincennes et les Vincennes, mais surtout l'assurance que si l'un de ces essais n'atteint pas son objectif, nous aurons l'intelligence de l'arrêter ou de l'améliorer. Pour pouvoir adapter nos politiques publiques aux attentes de nos concitoyennes et de nos concitoyens, les élus que nous sommes doivent constamment faire preuve d'imagination, de créativité mais surtout, d'innovation. Et l'expérimentation en est une.

Tester grandeur nature, créer et même réinventer parfois de nouveaux dispositifs ou de nouveaux services nous permet de corriger ou réajuster certaines choses si besoin avant leur pérennisation.

C'est dans cet esprit qu'à Vincennes, depuis plusieurs années, nous avons initié et soutenu des innovations comme la



navette autonome avec la RATP conduisant les habitants vers le Bois, ou encore l'installation d'arceaux de stationnement sécurisés pour vélo aux abords de la gare du RER.

Nous avons la chance d'avoir en France de nombreuses start-up et entreprises innovantes avec qui nous pouvons travailler afin d'œuvrer en faveur du développement durable et d'améliorer le quotidien de chacun. Il serait dès lors dommageable de ne pas mettre leur compétence au service du collectif. Dans le même esprit, nous nous sommes récemment associés avec les services de l'application TROOV, une plateforme digitale facilitant la restitution des objets perdus en ville, ainsi qu'avec les équipes de l'application UMay, renforçant la sécurisation des personnes, et plus particulièrement des femmes, dans notre commune grâce à un système de géolocalisation et la création de « safe places » (lieux sûrs).

Enfin, la piétonisation étendue le week-end de la rue du Midi, il y a quelques années, comme la création de places de stationnement enherbées permettant la désimperméabilisation dans certaines de nos rues nous ont donné lieu à des concertations avec nos concitoyennes et nos concitoyens afin de leur permettre de choisir la meilleure option ou technique. Certes, l'expérimentation est faillible, mais elle nous permet d'assurer un choix garanti sur le long terme. En ces temps complexes, c'est une méthode rassurante. Innover et expérimenter, c'est aussi avoir confiance en l'avenir et au seuil de cette nouvelle année, c'est le vœu que nous portons pour Vincennes.

Belle et heureuse année. ■

**Les élus du groupe
de la Majorité Municipale
Avec vous pour Vincennes**



© Thierry Guillaume



© Thierry Guillaume



© Serge Guillemot



VINCENNES RESPIRE

Logement social : Vincennes encore pointé du doigt !

Très récemment la fondation Abbé Pierre publiait son palmarès 2020-2022 de la loi SRU (Solidarité et Renouvellement Urbain). Cette loi, qui n'est aujourd'hui plus remise en cause par personne, fixe un objectif aux communes de disposer de 25 % de logements sociaux parmi les résidences principales de la ville. Or, avec 12,03 % de logements sociaux, Vincennes se situe bien loin de l'obligation légale.

La fondation Abbé Pierre dénonce dans ce rapport le fait que même les objectifs triennaux de rattrapage n'ont pas été atteints. **Vincennes n'a réalisé en trois ans que 16 % de son objectif quantitatif, et figure ainsi, parmi les plus mauvais élèves.**

Il n'existe aucune **baguette magique pour passer de 12 % à 25 %** de logements sociaux en quelques années. Néanmoins, une ville comme Paris a réussi à doubler son taux de HLM en 20 ans alors que le foncier y est tout aussi rare et cher qu'à Vincennes. La situation actuelle de notre commune est avant tout le résultat de plus de 60 ans d'une politique du logement de la droite municipale, qui a consisté, pen-

dant des décennies, à ne construire aucun logement social voire à s'en débarrasser. Avec la volonté d'exclure les personnes les plus fragiles socialement, pourtant indispensables à la vie de notre cité. L'équipe municipale actuelle, héritière revendiquée de ce passé, est donc directement comptable du manque criant de logements sociaux.

Pour échapper au constat de carence, la ville a souhaité lors du dernier conseil municipal adopter un « contrat de mixité sociale ». Ce dispositif traduit un effort pour combler le déficit, mais un effort qui ne va pas au-delà du rythme actuel (à peine 100 logements HLM réalisés chaque année). **Les objectifs de ce contrat de mixité sociale sont trop peu ambitieux** et nous avons choisi, lors du vote, de nous abstenir. Nous estimons à l'instar de la fondation Abbé Pierre que : *« La commune de Vincennes a certes adopté une « servitude de mixité sociale » obligeant à produire 30 % de logements sociaux pour les opérations de plus de 20 logements, mais elle pourrait adopter des seuils plus exigeants pour combler son retard malgré son manque de foncier »* bref, conduire une politique du logement bien plus dynamique et volontariste.

Message personnel à Messieurs Lafon et Gouffier-Valente, sénateur et député de Vincennes

En votant le projet de loi immigration, largement inspiré par les élus de droite les plus extrêmes et avec le soutien appuyé du Rassemblement national à l'Assemblée, vous avez encore une fois affaibli les digues, qui devaient nous protéger face à la lepénisation des esprits ; celle qui pourrait porter bientôt Marine Le Pen aux plus hautes fonctions. Il y a des valeurs, celle de la France, qui vous dépassent et vous obligent et pourtant vous les avez mises à mal en votant sans vergogne ce texte scélérateur, qui met systématiquement en situation de culpabilité l'étranger, charge à lui de prouver qu'il est un « bon étranger ». Presque chaque article de cette loi participe à la déshumanisation de l'autre en n'en faisant qu'un objet classé selon son utilité ou non. C'est cela la pensée de l'extrême droite, c'est ça la lepénisation des esprits. Nous vous laissons, Messieurs Lafon et Gouffier-Valente, réfléchir à cette pensée d'Albert Camus (auteur de L'étranger...) : **« Faites attention, quand une démocratie est malade, le fascisme vient à son chevet mais ce n'est pas pour prendre de ses nouvelles. »**



VINCENNES À GAUCHE POUR UN FRONT CITOYEN, ÉCOLOGISTE ET SOLIDAIRE

Glisse vincennoise et COP 28

« Souhaitez-vous que la Ville propose une patinoire de glace pour les fêtes de fin d'année ? » 629 Vincennois·es sur 50 000 ont répondu en juillet dernier sur le site de la ville dont 63,5 % oui.

Et pourtant,

L'an dernier, à fin de sobriété énergétique, une piste de roller couverte, avait remplacé la patinoire à ciel ouvert. Les interviews montrent des parents et des jeunes patineurs satisfaits¹. 10 000 euros pour un mois, le même coût de fonctionnement².

« Le coût de la piste de roller de 600 m² et de son fonctionnement pendant un mois est identique à celui de la patinoire l'an passé, à savoir

10 000 euros. »

« Pour les plus jeunes, la piste de roller est aussi plus accessible et moins dangereuse (...), soutient quant à lui Mathieu Guignard, moniteur de roller de l'UCPA, qui gère la structure. Nous sommes toujours deux pour aider les débutants et contrairement à la glace, les parents peuvent laisser les plus jeunes patiner seuls. »

« C'est une super alternative à la glace et les enfants ne rentrent pas trempés, commentent en chœur les deux parents vincennois, (...) »

Ce plaisir équivalent peut donc remplacer avantageusement la patinoire de glace à ciel ouvert, installation coûteuse et énergivore malgré les deux petits panneaux solaires qui

assurent en partie l'éclairage du chalet et dont les bilans carbone et pédagogique sont de toute façon déplorables.

Et pourtant, pour la première fois dans l'histoire des conférences internationales sur le climat, un texte mentionne nommément les énergies fossiles et reconnaît qu'au plan mondial, la lutte contre le réchauffement climatique va de pair avec la réduction du recours aux énergies fossiles.

Ce pas en avant est à saluer.

Au-delà de cette avancée diplomatique obtenue, c'est encore une fois aux actes qui suivront (ou pas) que se mesurera, au final, le bilan de cette COP 28.

Top du mois : La création d'une délégation à la condition de l'animal en ville. Nous n'avons pas eu la feuille de route de cette élue et de cette délégation : les chauves-souris et les oiseaux dérangés par les abatages d'arbres vont-ils être enfin défendus ?

Flop du mois : Tout comme la fermeture des espaces jeunes, le spectacle de fin d'année des seniors a disparu sans aucune information et communication de la majorité municipale et ce n'était pourtant pas dans le programme des dernières élections municipales de la majorité...

Bonne année à tous-tes !

Vos 5 élus de Vincennes Respire :

Christophe Ribet - cribet@vincennes.fr

Muriel Hauchemaille -

mhauchemaille@vincennes.fr

Annick Le Calvez - alecalvez@vincennes.fr

Olivier Sester - osester@vincennes.fr

Quentin Bernier-Gravat -

qberniergravat@vincennes.fr

Et pourtant, En 2022 déjà, selon l'ADEME³ (Agence de la transition énergétique) les Français étaient de plus en plus favorables aux politiques de lutte contre le changement climatique et souhaitaient que les pouvoirs publics agissent davantage ; 63 % d'entre nous estimaient que la priorité de l'action publique devrait être de réorienter en profondeur l'économie en soutenant exclusivement les activités qui préservent l'environnement, la santé et la cohésion sociale.

Recevez tous mes vœux pour cette nouvelle année 2024 que nous souhaitons toutes et tous plus vertueuse.

**Chantal Balagna Ranin
cbalagnaranin@vincennes.fr**

1 - BFMTV, 7 décembre 2022

2 - Le Parisien, 10 décembre 2022.

3 - presse.ademe.fr, novembre 2022



Apaisement et paix, notre souhait pour 2024

Les fêtes de fin d'année sont un moment de bonheur partagé pour nombre d'entre nous. Notre ville a connu de belles journées de l'Avent, dans notre centre et sur les places de nos quartiers, avec des animations. Comme chaque année, toujours plus de monde vient profiter de l'ambiance de Noël et de la qualité de nos commerces. Les Vincennois se retrouvent, aux côtés de personnes venant des autres communes de l'Est parisien. Cette affluence festive dans les rues piétonnisées les week-ends relance notre désir de disposer, demain, de plus d'espace pour les piétons, où tous, plus ou moins jeunes, pourraient déambuler sans risque toute l'année. De nombreuses villes importantes ont piétonnisé leurs centres villes, toujours au bénéfice des commerces et de la qualité de vie.

Certes, Vincennes arrive déjà en tête du podium des villes les plus agréables pour les piétons en Île-de-France, suivie par Versailles et Asnières-sur-Seine, d'après le baromètre des villes marchables mis en place par le collectif « Place aux piétons ». Globalement, le ressenti global, la sécurité, le confort des piétons, est bien supérieur à Vincennes. Poursuivons l'effort de la ville pour que notamment le centre soit toujours plus agréable et apaisé en piétonnisant la rue du Midi tous les jours de l'année.

Car nos vies ont besoin d'apaisement. Car notre planète a besoin de paix pour pouvoir faire face à tous les grands enjeux qui sont devant nous. L'état de notre monde, la montée des extrémismes, des nationalismes, les drames auxquels l'actualité internationale et nationale nous confronte au quotidien nous plongent dans un état d'hébétéude et d'inquiétude, d'anxiété, quand ce n'est pas d'angoisse.

Aujourd'hui les médias, pas seulement les réseaux sociaux, participent de cette hystérisation de la société, n'offrant bien souvent pas de place au dialogue, à la confrontation sereine des points de vue ou à des discussions moins superficielles. En véhiculant des points de vue trop simplistes, ils créent une po-

larisation et des malentendus, en particulier sur l'action politique. La réalité est complexe, apprenons à la décrypter, apprenons à nos enfants à ne pas tomber dans des positions extrêmes, privilégions l'écoute. Gageons que les Etats généraux de l'information lancés par le président permettront en 2024 de mieux garantir l'accès à l'information dans le respect des principes de liberté, d'indépendance, de pluralisme et de fiabilité. Sans cette libre information tout débat public perd son caractère démocratique.

Dans le cadre de notre engagement politique et municipal, nous cherchons à nous inscrire dans une position d'écoute, de compréhension, de recherche de consensus et d'action. Développons l'empathie et travaillons en gardant toujours en vue l'intérêt général. Mais pour y parvenir, nous souhaitons insister sur la nécessité de s'engager, de lutter, d'être acteur. Cela relève parfois du sacerdoce. C'est pourquoi il est nécessaire d'encourager, de valoriser mieux tous les engagements qui permettent de faire vivre notre société et notre démocratie.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une année 2024 d'apaisement et de paix, dans notre ville, dans notre pays, dans notre belle et indispensable Europe, sur notre planète, pour un avenir meilleur.

Vincennes+ engagée : faire vivre le débat citoyen

- Notre prochaine soirée avec débat, ouverte au public, aura pour thème : « **Les inégalités sociales** », le jeudi 18 janvier 2024 à 20 h à la maison des combattants, rue de l'Égalité à Vincennes.
- Notre prochain café avec débat aura lieu le 28 janvier 2024 au café 108 rue de Fontenay et aura pour thème : « **Emploi des seniors en Europe : défis et enjeux pour une économie inclusive et durable** ».

**Florence Gall, François Epinat
et Jean-Philippe Politzer
fgall@vincennes.fr
fepinat@vincennes.fr
jppolitzer@vincennes.fr**

DU 1^{ER} AU 30 NOVEMBRE 2023**NAISSANCES****Naissances hors Vincennes****En février 2023**

ABRAMI Noam.

En mai 2023

MILET Juliette.

En novembre 2023

AMIRIANTZ BACONIN Joachim ;
 AMSELLEM Ezra ;
 ANGLADE DURIEUX Marlo ;
 BLAJMAN Avital ;
 BOIDIN Balthazar ;
 BOSSI Andrea ;
 DE TANOUARN Madeleine ;
 DELAFONT Céleste ;
 FAURE Gabin ;
 GARCIA Gustave ;
 GAUDAIRE BACH Georges ;
 GOLINELLI Agathe ;
 GORICHON Théodore ;
 GRIPON BROWNE Elliot ;
 GUILMIN Daniel ;
 GURBUZ Sera ;
 JOUAN MILSTAJN Gabriella ;
 LAPORTE Alma ;
 LAPORTE Luca ;
 LEVI Jonah ;
 MATHIEU SCHWARTZ Daphné ;
 MILLET Auguste ;
 MOREL XU Lucas ;
 MUSSET Jeanne ;
 NICOU Lazare ;
 REYNAUD Margot ;
 ROULLAND Luca ;
 SCHÄFER Hugo ;
 SCIALOM Noé ;
 SINNASSE Cléo ;
 VORKAUFER Elio ;
 WOOLLEY Paul ;
 ZRIBI Lia ;
 ZRIG Zayn.

**MARIAGES**M. CHAHOUD Alfred et M^{me} GIRONA Justine ;M. LEGER Florent et M^{me} SUQUET Raphaëlle.**Publications de mariages hors Vincennes**M. AIT BEN LAHCEN Abderrahim
et M^{me} BUONO Marina ;M. BASSAID Mebarek et M^{me} MERZEK
Kaoutherà Alger (Algérie) ;M. CHALLA Dimon et M^{me} IBRAHIM
Moufidatou à Parakou (Bénin) ;M. CHOMBART Hugo et M^{me} JOUVE Inès ;M. DIENG Abdoul et M^{me} COHEN
Malaïka à Lisbonne (Portugal) ;M. HOSSENBACCUS Muhammad
et M^{me} BOODHOO Mushirah à Fosses (95) ;M. MALKA Ilan et M^{me} ASSOULINE
Eden à Neuilly-sur-Seine (92) ;M. THOMAS Guillaume et M^{me} FOURNIER Marina.**DÉCÈS**M^{me} AL-REFAI Amira, 89 ans ;M^{me} DURLLOT Simone, 95 ans ;M^{me} FOURNIER

Christiane, 88 ans ;

M. HAVÉ Jean-Claude, 80 ans ;

M. ILIC Jovan, 85 ans ;

M^{me} LANGLOIS

Marie-Claude, 87 ans ;

M^{me} LAUFER Véronique, 71 ans ;M^{me} LIGNON Françoise, 89 ans ;M^{me} MARION Jacqueline, 97 ans ;M^{me} PODVA Marie, 86 ans ;M^{me} SCHOUFLIKIR

Sylvette, 99 ans ;

M^{me} SEIGNEUR Jacqueline,
92 ans ;M^{me} STERN Gerda, 98 ans ;

M. TOURE Mouhamadou, 41 ans ;

M^{me} WITEBSKY Lydie, 95 ans.**Transcrits à Vincennes**

M. BENAMEUR

Abderrazak, 92 ans ;

M^{me} BERNARDIN Gisèle, 93 ans ;M^{me} BERTRAND Yvonne, 85 ans ;M^{me} CICCODICOLA

Amédée, 88 ans ;

M. CORSIA Jacky, 81 ans ;

M^{me} DAULY Geneviève, 86 ans ;

M. DESPLATS Jean, 85 ans ;

M. FALSIMAGNE

Jacques, 90 ans ;

M. FLAMBEAU Bernard, 90 ans ;

M^{me} FREMERYE

Jeannine, 95 ans ;

M. GAILLARD Jean-Paul, 61 ans ;

M. LEFORT Daniel, 96 ans ;

M. MARIE Mathias, 45 ans ;

M^{me} MASQUELIER

Monique, 86 ans ;

M. MERCIER Jean-Pierre, 69 ans ;

M^{me} NASI Christiane, 84 ans

M. PERIC Tihomir, 83 ans ;

M. QUATRAVAUX Jean-

Michel, 84 ans ;

M^{me} SELLEM Yvette, 89 ans ;M^{me} TOURDES Jeanne, 92 ans ;M^{me} VIBERT Monique, 89 ans.

L'association des commerçants
de Vincennes centre-ville
**VOUS SOUHAITE
UNE BONNE ET
HEUREUSE
ANNÉE 2024 !**

**ILLUMINATIONS OFFERTES
PAR LES COMMERÇANTS DU
CENTRE-VILLE LACOMIDI &
LE COMMERCE VINCENNOIS**



Chez vous,
chaque moment compte
Akaza Services vous souhaite une belle année

2024

AUTONOMIE



AIDE MÉNAGÈRE



GARDE D'ENFANTS



En 2024, Akaza Services
vous souhaite une année
de **confort à domicile**



akaza-services.fr

01 83 61 00 69

7 rue Georges Huchon 94300
Vincennes